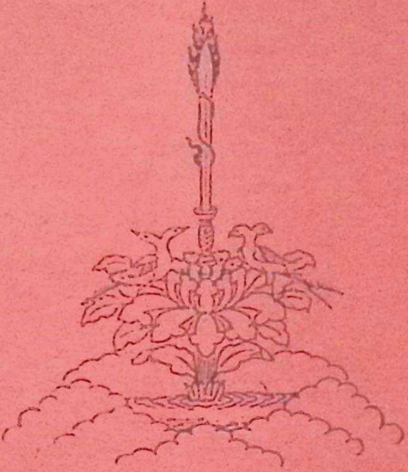

མཁས་པ་འཇུག་སྒོམ་བྱུང་། ངེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མེ།

དགེ་ཚུལ་ལ་སྤྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་བཅས

བཞུགས་སོ།།

IN MEMORY OF OUR TEACHER

GSER-DGON SANGS-RGYAS BSTAN-'DZIN
(1924-1990)

Karma Lekshey Ling Library
KTM., Nepal

© sPrul-sku Padma mthar-phyin

Kathmandu / 1990

དཀར་ཆག

ལེའུ་གྲངས།	ལེའུ་མཚན།	ཤོག་གྲངས།
1	མཁས་འཛུག་སྒོམ་བྱུང་།	1
2	ངེས་ཤེས་སྒྲོན་མེ།	57
3	དགེ་རྩུལ་པ་ཀླུ་རི་ཀླུ།	121
4	མཛུག་བྱུང་མདོར་བསྡུས།	133

༄། །མཁས་འཇུག་གི་སྒོམ་བྱང་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །བཞི་བཅོམ་དྲུག་ལྡན་མཐའ་ལས་འདས། །ཞི་འཛམ་ཐུགས་རྗེའི་དཔལ་ལ་ལྡན་པ། །གཞོན་ནུ་གྱུར་པ་ལ་བཏུད་ནས། །མཁས་འཛོམ་ཕྱོམ་བྱང་འཛིན་ཆོས་སྤེལ། །གང་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ཡི། །གནས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། །ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །གནས་དང་གནས་མིན་དབང་པོ་དུས། །བདེན་པ་དང་ནི་ཐེག་པ་དང་། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་བཅུའོ། །ཕུང་པོ་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ལྔ། །གཟུགས་ཕུང་དབང་ལྔ་དོན་ལྔ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་བཅས་སོ། །དབང་པོ་མིག་རྣ་སྣ་ལྕེ་ལུས། །དོན་ནི་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག །མིག་ཡུལ་གཟུགས་ལ་མདོག་དབྱིབས་གཉིས། །རྩ་མདོག་སྔོ་སེར་དཀར་དམར་བཞི། །ཡན་ལག་སྤྲིན་དང་དུ་བ་རྡུལ། །ཁུག་སྣ་ཉི་གྲིབ་སྣང་མུན་བརྒྱད། །དབྱིབས་ནི་རིང་ཐུང་ལྷམ་ཟླུམ་དང་། །མཐོ་དམའ་ཕྲ་རགས་ཕྱལ་ཕྱལ་མིན། །གཞན་ཡང་བཟང་ངན་བར་མ་སོགས། །ནང་གི་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡོད། །སྒྲ་ནི་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ཡི། །རྒྱུ་ལས་བྱུང་དང་མ་བྱུང་དང་། །གཉིས་ཀ་ལས་ནི་བྱུང་བ་གསུམ། །སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་དོན་བརྗོད་བྱེད། །དེ་ཟློག་དང་གཉིས་དོན་བརྗོད་ལ། །འཇིག་རྟེན་འཕགས་པས་བརྟགས་གཉིས་སོ། །དེ་དག་སྙན་དང་མི་སྙན་དང་། །བར་

ཞ་གསུམ་སོགས་ཞང་ཞུའི་སྐད། །ཁྲི་ནི་མི་ཞིམ་ཞིམ་ཆ་མཉམ། །ལྷན་སྐྱེས་
ཕྱུར་བྱུང་སོགས་ལ་སྤྱི་དཔེ། །རོ་ནི་མངར་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་དང་། །ཁ་བ་ཚ་བ་
བསྐ་བ་དྲུག །གཞན་ཡང་ཡིད་འོང་མི་འོང་དང་། །བར་མ་གསུམ་སོགས་
དབྱེ་བ་མང་། །རེག་བྱ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས། །རྒྱུ་རེག་སྲ་གཤེར་དྲོ་
གཡོ་བཞི། །འབྲས་བུའི་རེག་བྱའི་དབྱེ་བ་ནི། །འཇམ་རྩུབ་ལྕི་ཡང་བཀྲེས་
སྐོམ་གྲང་། །མཉེན་ལྷོད་དམ་སྐེམ་ནར་ཀ་འཆི། །ངལ་སོས་ཕྱང་ཚལ་
སོགས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པ་ཡི་གཟུགས། །བསྡུས་རྒྱུར་མངོན་པར་
སྐབས་ཡོད་དང་། །ཡང་དག་བླངས་པ་ལས་བྱུང་དང་། །ཀུན་བརྟགས་
དབང་འབྱོར་ལྔ་ཡིན་ནོ། །དབང་དོན་ཕྲ་རབ་རྡུལ་རྡུལ་ཕྲན། །ལྕགས་ཆུ་རི་
བོང་ལུག་དང་གླང་། །ཉི་ཟེར་སྲོ་མ་ཤིག་ནས་སོར། །རིམ་གྱིས་བདུན་
འགྱུར་ཆེ་བས་བསགས། །ཁྲུ་ནི་སོར་མོ་ཉེར་བཞི་སྟེ། །གཞུ་འདོམ་གང་
ལ་ཁྲུ་བཞི་འོ། །རྒྱང་གྲགས་གཞུ་འདོམ་ལྔ་བརྒྱ་ཡིན། །དཔག་ཚད་རྒྱང་
གྲགས་བརྒྱད་ལ་ཟེར། །ཚོར་བ་ནི་ཕུང་པོའི་དབྱེ་བ་ལ། །བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་
བཏང་སྙོམས་གསུམ། །བདེ་དང་ཡིད་བདེ་སྡུག་བསྔལ་དང་། །ཡིད་མི་
བདེ་དང་བཏང་སྙོམས་ལྔ། །མིག་གིས་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས། །བྱུང་བའི་
ཚོར་བ་ལ་སོགས་དྲུག །དེ་ལ་བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་ཀྱིས། །དབྱེ་བས

ཚོར་བ་བཅོ་བརྒྱད་འགྱུར། །ཡང་ན་ཡུལ་ཚོར་སེམས་ཚོར་གཉིས། །ཟང་
ཟིང་བཅས་དང་ཟང་ཟིང་མེད། །ཞེན་པ་བརྟེན་དང་ངེས་འབྱུང་བརྟེན། །ལ
སོགས་དབྱེ་བས་དུ་མར་འགྱུར། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ནི་ཕུང་པོ་ལ། །མིག་གི་འདུས
ཏེ་རེག་པ་ལས། །བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་དྲུག །དོན་དང་ཐ་སྙད་འཛིན
པས་གཉིས། །ཡང་ན་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་དང་། །ཆུང་དུ་ཆེ་དང་ཚད་
མེད་པ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དྲུག །དེ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་མཐོང་།།
འདུ་བྱེད་ཀྱི་ནི་ཕུང་པོ་ལ། །མཚུངས་ལྡན་མཚུངས་ལྡན་མིན་གཉིས་ལས།།
སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི། །སེམས་བྱུང་ལྔ་བཅུ་ང་གཅིག་སྟེ།།
ཀུན་འགྲོ་ལྔ་ནི་ཚོར་འདུ་དང་། །སེམས་པ་ཡིད་བྱེད་རེག་པ་ཡིན། །ཡུལ
ངེས་ལྔ་ནི་འདུན་པ་དང་། །མོས་དྲན་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་བོ། །ཀུན་འགྲོའི
ཚོར་འདུ་གཉིས་མ་གཏོགས། །གཞན་ཀུན་འདུ་བྱེད་ཕུང་པོར་འདུས།།
དགེ་བའི་སེམས་བྱུང་བཅུ་གཅིག་ནི། །དད་དང་བག་ཡོད་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་།།
བཏང་སྙོམས་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་དང་། །མ་ཆགས་མ་སྡང་གཏི་མུག་མེད།།
རྣམ་པར་མི་འཚེ་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ། །ངོ་བོ་དགེ་ཕྱིར་དེར་འཕེལ་དགེ །རྩ
བའི་ཉོན་མོངས་དྲུག་ཟེར་བ། །མ་རིག་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོ་དང་། །ང
རྒྱལ་ཐེ་ཚོམ་ལྟ་བ་ཡིན། །ལྟ་བར་ཕྱེ་ན་ལྔ་ཡོད་དེ། །འཇིག་ཚོགས་ལྟ

དང་རྟག་ཆད་ཀྱི། །མཐར་ལྟ་དང་ནི་ལོག་ལྟ་དང་། །ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་
པ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ནོ། །རྩ་བའི་ཉོན་
མོངས་བཅུ་ཞེས་པ། །ལྟ་བ་ལྔ་དང་ལྟ་མིན་ལྔ་འོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
ཉི་ཤུ་ནི། །ཁྲོ་བ་འཁོན་འཛིན་འཚིག་པ་དང་། །རྣམ་འཚེ་ཕྲག་དོག་གཡོ་དང་
སྒྱུ། །ངོ་ཚ་མེད་དང་ཁྲེལ་མེད་དང་། །འཆབ་པ་སེར་སྣ་རྒྱགས་པ་དང་།།
མ་དད་པ་དང་ལེ་ལོ་དང་། །བག་མེད་བརྗེད་ངེས་ཤེས་བཞིན་མིན། །རྨུགས་
པ་རྒོད་པ་རྣམ་གཡེང་ངོ་། །ཉོན་མོངས་སུམ་ཅུ་དེ་དག་ལས། །འཇིག་
མཐར་གཉིས་དང་དེ་གཉིས་དང་། །མཚུངས་ལྡན་མ་རིག་མ་གཏོགས་
གཞན། །འདོད་ཁམས་འདིར་ནི་ངོ་བོ་ཡིས། །མི་དགེ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་དག་
དང་། །འབྲེལ་བའི་ལས་རྣམས་མི་དགེར་འགྱུར། །གཞན་ཁྱུར་བཞི
ཞེས་བྱ་བ་ནི། །གཉིད་འགྱོད་རྟོག་དང་དཔྱོད་པ་ཡིན། །ལྡན་མིན་
འདུ་བྱེད་ཉེར་བཞི་ནི། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐལ་མཉམ་དང་། །འདུ་ཤེས་
མེད་དང་དེའི་སྙོམས་འཇུག །འགོག་པའི་སྙོམས་འཇུག་སྲོག
དབང་དང་། །སྐྱེ་གནས་རྒ་དང་མི་རྟག་དང་། །མིང་དང་ཚིག་དང་ཡི་
གེའི་ཚོགས། །སོ་སྐྱེའི་འཇུག་པ་སོ་སོར་ངེས། །འགྱུར་འབྲེལ་མགྱོགས་
པ་གོ་རིམ་དུས། །ཡུལ་དང་གྲངས་དང་ཚོགས་པ་སྟེ། །འདིས་མཚོན་

གཞན་རྣམས་དེ་ལྟར་ཤེས། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་ཡི། །དབྱེ་ན་རྣམ
ཤེས་ཚོགས་དྲུག་ཡིན། །སེམས་ཙམ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ནི། །རྣམ་
ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་འདོད་པ་སྟེ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས། །ཡིད
ཤེས་བར་གྱི་ཚོགས་དྲུག་དང་། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་ནི། །ཀུན
གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་སོ། །ཕུང་པོ་དེ་དག་གཏམ་གཞི་དང་། །རྒྱུ
བཅས་འཇིག་རྟེན་ལྟ་གནས་དང་། །སྲིད་པ་དག་ཏུ་རང་བརྗོད་པ
སྟེ། །འདུས་བྱས་ཆོས་ཀུན་དེར་འདུས་ཕྱིར། །འདུན་པ་དང་ནི་
འདོད་ཆགས་ཀྱི། །ཉེར་ལེན་ཟག་བཅས་ཕུང་པོ་དེ། །འཐབ་
བཅས་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་འབྱུང་དང་། །ངེས་པར་འབྱུང་བྱ་དག་ཏུ་
བརྗོད། །ཕུང་ལྔའི་རབ་དབྱེ་ལ་མཁས་ན། །བདག་ལ་གཅིག་པུར
འཛིན་པ་ཡི། །ལྟ་བ་ངན་པ་ལྡོག་འགྱུར་ཞིང་། །འདུས་བྱས་ཆོས
ལ་མཁས་པར་འགྱུར། །ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་བཅོ་བརྒྱད་དེ། །དབང
དྲུག་ཡུལ་དྲུག་ཤེས་དྲུག་གོ །མིག་དང་གཟུགས་དང་མིག་ཤེས
ཁམས། །རྣ་བ་སྒྲ་དང་རྣ་ཤེས་ཁམས། །སྣ་དང་དྲི་དང་སྣ་ཤེས་ཁམས།།
ལྕེ་དང་རོ་དང་ལྕེ་ཤེས་ཁམས། །ལུས་དང་རེག་བྱ་ལུས་ཤེས་ཁམས།།
ཡིད་དང་ཆོས་དང་ཡིད་ཤེས་སོ། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་འདས་མ

ཐག །གང་ཡིན་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས། །ཆོས་ཁམས་དབྱེ་བ་བཅུ་
དྲུག་ལས། །འདུས་མ་བྱས་པ་རྣམ་བརྒྱད་ནི། །བརྟགས་འགོག་
བརྟགས་མིན་ནམ་མཁའ་དང་། །དགེ་སོགས་དེ་བཞིན་ཉིད་གསུམ་
དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་དང་འགོག་སྙོམས་ཀྱི། །སེམས་མེད་གཉིས་
སོ་སོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་ནི། །སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་
ཕྲ་དང་བཅས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་ནི་བཅོ་བརྒྱད་དུ། །ཤེས་བྱའི་ཆོས་
ཀུན་འདུས་པས་ན། །དེ་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སོགས། །དབྱེ་བའི་
རྣམ་གྲངས་ཤེས་པར་བྱ། །ཡུལ་དྲུག་གཟུང་བྱའི་རྒྱུ་དང་ནི། །དབང་
དྲུག་འཛིན་དང་ཤེས་དྲུག་གིས། །དེ་འཛིན་བྱེད་པར་རྟོགས་པ་ན། །
བདག་རྒྱུར་ལྟ་བ་ལྡོག་པར་འགྱུར། །སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་པ་བཅུ་གཉིས་
ཏེ། །མིག་རྣ་སྣ་ལྕེ་ལུས་ཡིད་དང་། །གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་ཆོས་
ཡིན། །མིག་དང་གཟུགས་ནས་ཡིད་ཆོས་བར། །སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་པའི་
མིང་སྦྱར་རོ། །ཡིད་ནི་ཀུན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། །རྣམ་ཤེས་ཁམས་བདུན་
ཡིད་དུ་བསྡུས། །རྟོག་བཅས་ཡིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ། །རྫས་བཀྲ
སྣང་སེལ་འཇུག་ལ་འབྲེལ་དང་། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་སོགས་པའི། །
ཐ་སྙ༵ཚོགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིས། །ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་མི་རྨོངས་འགྱུར། །ཡུལ
སྙད

ལ་སྣང་ཡུལ་གཟུང་ཡུལ་དང་། །ཞེན་ཡུལ་འཇུག་ཡུལ་རྣམ་པ་བཞི།།
ཡུལ་ཅན་བློ་ཡི་དབྱེ་བ་ལ། །སྣང་ལ་མ་ངེས་ཡིད་དཔྱོད་དང་། །མ་
རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་དང་། །མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་
གཉིས། །བཅད་ཤེས་དང་ནི་བདུན་དུ་དབྱེ། །བློ་ཀུན་མ་རྟོགས་ལོག
རྟོག་དང་། །ཐེ་ཚོམ་ཡང་དག་རྟོགས་བཞིར་འདུ། །སེལ་བར་དོན་
དང་བློའི་རྣམ་གཉིས། །རྣམ་གཅོད་དང་ནི་ཡོངས་གཅོད་གཉིས།།
མི་སྲིད་མི་ལྡན་གཞན་ལྡན་གཅོད། །དོན་ལྡོག་གཞི་ལྡོག་རང་ལྡོག
གསུམ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད། །འགལ་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་
གནས་དང་། །ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་རྣམ་པ་གཉིས། །དངོས་པོར་བློ་
འགལ་དོན་འགལ་གཉིས། །གཉིས་པར་དངོས་འགལ་བརྒྱུད་འགལ་
གཉིས། །འབྲེལ་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་དང་། །དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་རྣམ
གཉིས་སོ། །ཐ་སྙད་རང་གི་དབྱེ་བ་ལ། །ཤེས་བརྗོད་འཇུག་པའི་ཐ་
སྙད་གསུམ། །མཐོང་ཐོས་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་དང་། །སྒྲོ་བའི་ཐ་སྙད་
རྣམ་པ་བཞི། །ཡིན་ཡོད་སྒྲུབ་དང་མིན་མེད་དགག །དགག་སྒྲུབ
ཐ་སྙད་ཡན་ལག་བཞི། །ཤེས་བྱ་གཞི་ལྔ་སྣང་བ་གཟུགས། །གཙོ་བོ་
སེམས་དང་འཁོར་སེམས་བྱུང་། །ལྡན་མིན་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས།།

བསྡུ་ན་ཆོས་ཀུན་དེར་འདུའོ། །ཕྱི་ཡི་ཡུལ་དྲུག་ལོངས་སྤྱོད་བྱ། །ནང་
གི་དྲུག་པོ་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན། །སྐྱེ་མཆེད་དེ་དག་སྣ་སོགས་པས། །བདག
ལ་ཟླ་བོར་འཛིན་པ་ལོག །ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་སྟེ་སྐྱེ། །ཕྱི་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་ཡི་ཆ། །ས་བོན་མྱུ་གུ་
འདབ་མ་དང་། །སྡོང་པོ་སྦུ་གུ་སྙིང་པོ་དང་། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་རིམ་པར་
འབྱུང་། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྐྱེན་དྲུག་ནི། །ས་ཆུ་མེ་རླུང་མཁའ་དུས་
ཡིན། །ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །འདི་ཡོད་པ་ལས་འདི་འབྱུང་
ངོ་། །མ་རིག་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས། །མིང་གཟུགས་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་
རེག་པ། །ཚོར་བ་སྲེད་པ་ལེན་པ་དང་། །སྲིད་པ་སྐྱེ་བ་རྒ་ཤི་འོ། །མ་རིག
སྲེད་ལེན་གསུམ་ཉོན་མོངས། །འདུ་བྱེད་སྲིད་པ་གཉིས་ནི་ལས། །ལྷག
མ་བདུན་པོ་སྡུག་བསྔལ་ཏེ། །བསྡུས་ན་ཀུན་འབྱུང་སྡུག་བསྔལ་
གཉིས། །མ་རིག་ཡོད་ན་ལུགས་འབྱུང་དུ། །མགལ་མེ་བསྐོར་ལྟར
རྒྱུན་མི་ཆད། །མ་རིག་ལྡོག་ན་ལུགས་ལྡོག་གིས། །བདེན་དོན་རྣམ་པ
བཅུ་གཉིས་འགྲུབ། །འདི་ཡང་རྐྱེན་དྲུག་འབྲེལ་བ་སྟེ། །ས་ཆུ་མེ་རླུང་
མཁའ་རྣམ་ཤེས། །རྟེན་དམིགས་སྣང་མཁའ་ཡིད་བྱེད་ལྟས། །མིག་
ཤེས་སྐྱེ་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །རྒྱུ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་འདུས་ལས་

སྐྱེ༔ །དུས་དང་དབང་ཕྱུག་སོགས་ཀྱིས་མིན། །ཁ་ཆོན་མར་མེ་མེ་ཡོང་
རྒྱ༔ །མི་ཤེལ་ལས་བོན་སྐྱུར་དང་སྒྲུས། །ཕུང་པོ་ཉིང་མཚམས
སྦྱོར་བ་ནི། །མི་འཕོ་བར་ཡང་མཁས་རྟོགས་བྱ། །དེ་ལྟར་རྟེན
འབྲེལ་དོན་རྟོགས་ན། །རྟག་མིན་ཆད་མིན་འཕོས་པ་རང་མིན།།
རྒྱ་ཆུང་ན་ཡང་འབྲས་བུ་ཆེ། །རྒྱུ་འབྲས་རྒྱུ་མཐུན་ཉིད་དུ་ཤེས།།
ཆོས་ཀུན་རྒྱུ་མེད་མ་ཡིན་ལ། །རྒྱུ་མིན་གཞན་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། །རྟེན
འབྲེལ་དབང་གིས་སྣང་བས་ན། །བདག་བྱེད་པོར་ལྟ་བ་ལྡོག །རྒྱུ་རྐྱེན
རྟེན་འབྲེལ་པ་སྣང་བ་ཀུན། །མ་སྐྱེས་རང་བཞིན་ཞི་བར་མཐོང་། །དེ
ཕྱིར་དུས་གསུམ་མི་རྟོངས་ཤིང་། །འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ལྡན་ཆོས
ཤེས་བྱ། །ཡང་དག་གཟིགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་
བ་དེས་མཐོང་ངོ་། །གནས་དང་གནས་མིན་གང་ལས་གང་། །འབྱུང་
དང་མི་འབྱུང་ཡིན་དེ་ལ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཚད་མེད་ཀྱང་། །གཞན
དབང་བདུན་གྱིས་མཚོན་ནས་བསྟན། །མི་འདོད་འདོད་དང་རྣམ་དག
དང་། །མཉམ་དུ་འབྱུང་དང་དབང་བྱེད་དང་། །འཕོབ་པ་དང་ནི་ཀུན་སྤྱོད
ཀྱི༔ །གཞན་དབང་བདུན་ཡིན་རིམ་བཞིན་སྦྱར། །གནས་དང་གནས
མིན་ཤེས་བྱེད་པའི། །རིག་པའི་གནས་ནི་ཆེ་ཆུང་བཅུ། །གནས་ཆེན་ལྔ

ནི་བཞི་གོ་བ། །སྐྲ་དང་ཚོད་མ་ནང་དོན་ཡིན། །གནས་ཆུང་མདོན་བརྗོད་སྐབས་ངག་དང་། །ཟློས་གར་སྐར་བརྩི་ས་སྡེབ་སྦྱོར་ཡིན། །ཏཀཱལ་སྡེ་ལྔ་ཕྱི་རོལ་ཏེ། །གྲངས་ཅན་བྱེ་བྲག་གཅེར་བུ་པ། །དཔྱོད་པ་པ་དང་རྒྱང་འཕེན་ཡིན། །བསྡུས་ན་རྟག་ཆད་སྡེ་གཉིས་སོ། །གྲུབ་མཐའ་བཞི་ནི་ནང་པ་སྟེ། །བྱེ་བྲག་སྨྲ་དང་མདོ་སྡེ་པ། །སེམས་ཙམ་པ་དང་དབུ་མ་ཡིན། །བསྡུས་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ངོ་། །རྣམ་བཅས་བློ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ། །ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་ཚོགས་པ་ལས། །རང་རིག་གཞན་རིག་རྣམ་པ་གཉིས། །རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་ལ་སོགས་སོ།། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་པ། །ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན། །དོན་དཔྱོད་བཞི་ནི་རྡོ་རྗེ་གཟེགས། །ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གཅིག་དུ་བྲལ། །རིམ་བཞིན་རྒྱུ་འབྲས་ངོ་བོར་དཔྱད། །ཀུན་དཔྱོད་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོ་ཡིན། །སྣ་ཚོགས་དངོས་པོའི་གཞན་དབང་གིས། །གནས་དང་གནས་མིན་ཚུལ་ཤེས་ན། །བདག་ནི་ཀུན་ལ་དབང་བསྒྱུར་བར། །འཛིན་པའི་རྨོངས་པ་རབ་བསལ་ནས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མི་རྨོངས་པའི། །ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དབང་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ནི། །མིག་རྣ་སྣ་ལྕེ་ལུས་ཡིད་དབང་། །

ཕོ་དབང་མོ་དབང་སྲོག་དབང་དང་། །སྡུག་བསྔལ་བ་དང་ནི་ཡིད་མི་བདེ། །
བདེ་དང་ཡིད་བདེ་བཏང་སྙོམས་དབང་། །དད་བརྩོན་དྲན་ཏིང་ངེ་ཤེས
རབ་དབང་། །ཀུན་ཤེས་བྱེད་དང་ཀུན་ཤེས་པ། །ཀུན་ཤེས་ལྡན་
པའི་དབང་པོའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རང་རང་གི །ཡུལ་ལ་དབང་བྱེད་
རྗེད་གཏོང་སོགས། །དབང་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དག །གཞུང་དུ་
བསྟན་པ་བཞིན་ཤེས་བྱ། །དབང་པོའི་ཚུལ་འདི་རྟོགས་པ་ཡིས། །
བདག་ནི་ཡུལ་ལ་བདག་པོ་རུ། །འཛིན་པའི་རྨོངས་སོགས་རབ་
ཞིང་ཀ་ནས། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར། །དུས་ནི་རྣམ་
པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །འདས་དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་སོ། །སྐད་ཅིག་ཅེས་པ་
དུས་མཐའ་དང་། །ཐུབ་རྫོགས་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས། །དུས་མཐའི་
སྐད་ཅིག་བརྒྱ་ཉི་ཤུར། །དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་དེ་དྲུག་ཅུར། །ཐང་གཅིག་
ཅེས་བྱ་དེ་སུམ་ཅུར། །ཡུད་ཙམ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད། །ཡུད་
ཙམ་ཉིན་ཞག་ཟླ་བ་ནི། །ཁོང་ནས་གོང་དུ་སུམ་ཅུར་འགྱུར། །ཟླ་བ་བཅུ་
གཉིས་ལོ་གཅིག་སྟེ། །ལོ་དུས་བཞི་དྲུག་སོགས་སུ་དབྱེ། །ཆུ་སྲང་
ཞེས་པ་དབྱུགས་དྲུག་སྟེ། །ཆུ་ཚོད་ཆུ་སྲང་དྲུག་ཅུར་བརྗོད། །ཉིན་ཞག་
ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་ཡིན། །ཞག་ལ་ཉིན་ཚེས་ཁྱིམ་སྐར་གསུམ། །དུས་བཞི་

དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་དེ། །དུས་དྲུག་ཅེས་པ་དགུན་སྟོད་སྨད། །དཔྱིད་
དང་སོས་ཀ་དབྱར་སྟོན་ནོ། །བསྐལ་པ་ཆགས་གནས་འཇིག་སྟོང་བཞི། །
བར་བསྐལ་དང་ནི་བསྐལ་ཆེན་གཉིས། །དུས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཁྱིས་གཙོ་
དང་། །ལང་ཚོ་དར་བབ་རྒུད་ལ་སོགས། །ཕྱི་ནང་དངོས་པོར་འཕྲོས་ཏེ་
བཞག །དུས་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་ཡིས། །དངོས་ཀུན་མི་རྟག་གཡོ་
བར་ཤེས། །བདག་ལ་རྟག་འཛིན་རང་ཡོག་ནས། །དོན་དང་ཐ་སྙད་
ཀུན་ཤེས་འགྱུར། །བདེན་བཞི་ཞེས་པ་སྡུག་བསྔལ་དང་། །ཀུན་འབྱུང་
འགོག་པ་ལམ་ཡིན་ནོ། །བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ནི། །བདེན་པ་
རེ་ལ་བཞི་རེ་སྟེ། །མི་རྟག་སྡུག་བསྔལ་སྟོང་བདག་མེད། །རྒྱུ་དང་ཀུན་
འབྱུང་རབ་སྐྱེ་རྐྱེན། །འགོག་ཞི་གྱ་ནོམ་ངེས་པར་འབྱུང་། །ལམ་རིགས་
སྒྲུབ་པ་ངེས་འབྱིན་ནོ། །སྡུག་བསྔལ་བདེན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། །མདག
སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནི། །འོག་གཞི་རླུང་ཆུ་ས་དཀྱིལ་གསུམ། །རི་རབ་
རི་བདུན་མཚོ་བདུན་དང་། །གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད་དང་ནི། །སོ་སོའི་
གཞི་དང་གནས་རྣམས་སོ། །སྐྱེ་བ་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་ནི། །དམྱལ་
ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་ཏེ། །ཚ་དམྱལ་བརྒྱད་ནི་ཡང་སོས
དང་། །ཐིག་ནག་བསྡུས་འཇོམས་ངུ་འབོད་དང་། །ངུ་འབོད་ཆེ་དང་

རྗེ་བོ་དང་། །རབ་དུ་རྩོ་དང་མཐར་མེད་དོ། །གླིང་དགུ་པ་བརྒྱད་ནི་ཨ།
ཀུ་དང་། །ཀྱི་རྒྱུད་སོ་ཕྲམ་ཀུ་སྤུར་ཅན། །ཀྲུ་སྤུར་རྡོལ་དང་པདྨ་དང་།།
པད་ཆེན་ཨུ་དུམ་བྷ་ར་གསལ་པོ། །ཉི་འཁོར་བ་ནི་སྤྲུ་གི་རི་ཆོལ། །
རི་སྐྱུགས་འདམ་དང་ཐལ་ཆེན་ཆུ། །ཤཱལ་མ་ལི་སྡོང་ཚོ་དགུ་ལ་སྐྱི།
ཕྱོགས་བཞིར་བཅུ་དྲུག་གནས་ཞེས་བྱ། །ཉི་ཚེ་བ་ནི་དེས་མེད་ཕྱིར།།
སྒོ་ཐབ་སོགས་པའང་གནས་པར་བརྗོད། །ཡི་དྭགས་ཕྱི་ངས་ནང་གནས
པ་དང་། །མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་རིགས་ཀྱིས་གཉིས། །ནང་གི་ལས་སྣང་
སྤྱོད་ཚུལ་གྱི། །དབྱེ་བ་རྣམ་པ་མང་དུ་ཡོད། །དུད་འགྲོ་གླིང་ན་
གནས་པ་དང་། །ཁ་འཐོར་བ་ཡི་རིགས་གཉིས་ཏེ། །རང་མེད་རང་
གཉིས་རང་བཞི་དང་། །རང་མང་ལ་སོགས་དབྱེ་མཐའ་ཡས། །
མི་ཡ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད། །ལུས་འཕགས་འཛམ་གླིང་ལ་སོགས
པར། །ཕོ་མོ་མ་ནིང་རིགས་གསུམ་དང་། །རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་དབྱེ
བ་མང་། །ལྷ་མིན་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་གཅན་དང་། །སྐར་ཕྲེང་མགུལ་ཕྲེང་
ཐགས་བཟང་རིས། །ནང་གི་དབྱེ་བ་ལྷ་མིན་ལ། །ཚོ་དཔལ་ལྷ་སོགས
དབྱེ་བ་ཡོད། །ལྷ་ལ་འདོད་ལྷ་རིས་དྲུག་ནི། །རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་སུམ
ཅུ་གསུམ། །འཐབ་བྲལ་དགའ་ལྡན་འཕྲུལ་དགའ་དང་། །གཞན་འཕྲུལ

དབང་འབྱོར་དྲུག་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བཅུ་བདུན་ནི། །
འོག་ནས་རིམ་གྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་རི། །དང་པོར་ཚངས་རིས་དང་
མདུན་འདོན། །ཚངས་ཆེན་གསུམ་ཡོད་གཉིས་པར་ཡང་། །འོད་
ཆུང་ཚད་མེད་འོད་འོད་གསལ། །གསུམ་པར་དགེ་ཆུང་ཚད་མེད་དགེ། །
དགེ་རྒྱས་གསུམ་ཡིན་བཞི་པར་ནི། །གནས་རིས་བརྒྱད་དེ་སྤྲིན་མེད་
འོད། །བསོད་ནམས་སྐྱེས་དང་འབྲས་བུ་ཆེ། །གནས་གཙང་ལྔ་ནི་དེ་
སྟེང་ནས། །མི་ཆེ་མི་གདུང་ཤིན་ཏུ་མཐོང་། །གྱ་ནོམ་སྣང་དང་འོག་མིན་
ནོ། །གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་མུ་བཞི་ནི། །ནམ་མཁའ་རྣམ་ཤེས་
མཐའ་ཡས་དང་། །ཅིའང་མེད་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཁམས་
གསུམ་སྲིད་པར་བཞག །སྲིད་པ་བཞི་ནི་སྐྱེ་སྲིད་དང་། །འཆི་སྲིད་
བར་སྲིད་སྔོན་དུས་སྲིད། །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་དམྱལ་བ་དང་། །ཡི་དྭགས་
དུད་འགྲོ་ངན་སོང་གསུམ། །མི་དང་ལྷ་མིན་ལྷ་མཐོ་རིས། །དེ་དག་
བསྡོམས་པར་རྒྱུད་དྲུག་དང་། །ལྷ་མིན་ལྷ་དང་དུད་འགྲོ་ལ། །བསྡུས་
ནས་རྒྱུད་ལྔ་ཟེར་བའང་ཡོད། །ཕུང་པོ་གསུམ་ཡང་དེར་བརྗོད་དོ། །
ཡང་དག་ངེས་དང་ལོག་པར་ངེས། །མ་ངེས་ཕུང་པོའི་སེམས་ཅན་རིས། །
ནང་གི་དབྱེ་བ་སྣ་ཚོགས་ཡོད། །སྐྱེ་གནས་བཞི་ནི་རྫུས་སྐྱེས་དང་། །དྲོད་

སྐྱེས་མངལ་སྐྱེས་སྒོང་སྐྱེས་ཡིན། །ཟས་བཞི་ཞེས་པ་ཁམ་ཟས་དང་། །
རེག་སེམས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཟས་སོ། །ལུས་རྒྱས་པ་ཡི་རྒྱུ་བཞི་ནི། །ཟས་
གཉིད་ལེགས་བྱ་ཏིང་འཛིན་ནོ། །མི་རྟག་མཐའ་བཞི་སྐྱེས་མཐར་
འཆི། །འདུས་འབྲལ་བསགས་འཛད་མཐོ་ལྷུང་ཡིན། །སེམས་ཅན་
འཇིག་རྟེན་དེ་དག་གི །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རགས་བརྗོད་བྱ། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་
ནི་དམྱལ་བ་དང་། །ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་ལྷ་ཚེ་རིང་། །ཀླ་ཀློ་དང་ནི་ལོག་
ལྟ་ཅན། །ལྐུག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོངས་ཡིན། །རང་འགྱུར་མིར་
གྱུར་དབང་པོ་ཚང་། །དབུས་སྐྱེས་ལས་མཐའ་མ་ལོག་དང་། །གཞན་
འགྱུར་རྒྱལ་བ་བྱོན་དེས་ཆོས་གསུངས། །བསྟན་གནས་དེར་འཇུག་བཤེས
གཉེན་ལྡན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ནི་མི་ཁོམས་བྲལ། །དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ
ཚང་བ་ཡིན། །སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་པ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས
རྣམ་སྨིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཞེས་པ། །མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་
གནས་པ་དང་། །སྐྱེས་བུ་དམ་པར་བརྟེན་པ་དང་། །བདག་ཉིད་ལེགས
པར་སྨོན་པ་དང་། །སྔོན་ཡང་བསོད་ནམས་བགྱིས་རྒྱུ་ཡོད། །དེ་བཞི
ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ནོ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྡེ་བཞི་ནི། །ཆོས་དོན
འདོད་དང་ཐར་པ་ཡིན། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ཟེར་པ། །ཚེ་རིང་

ནད་མེད་གཟུགས་བཟང་དང་། །སྐལ་བ་བཟང་དང་རིགས་མཐོ་བ།།
ནོར་མང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་གང་ཞེ་ན།།
རྙེད་བདེ་གྲགས་བསྟོད་འདོད་གྱུར་ཅིང་། །མ་རྙེད་སྡུག་བསྔལ་
མི་སྙན་དང་། །སྨད་པ་དག་ནི་མི་འདོད་ཡིན། །སྙིགས་མ་ལྔ་ནི་ཚེ
དང་དུས། །ཉོན་མོངས་ལྟ་དང་སེམས་ཅན་ནོ། །སེམས་ཅན་སྡུག
བསྔལ་རྣམ་གྲངས་ལ། །ཚད་མེད་ཡོད་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་ན། །
རྩ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །སྡུག་བསྔལ་གྱི་ནི་སྡུག
བསྔལ་དང་། །འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་བྱ་དང་། །ཁྱབ་པ་
འདུ་བྱེད་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་གསུངས་
པ༑ ༑སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་སྡུག་པ་བྲལ། །མི་འདོད་ཕྲོག་བབས་འདོད
མི་རྙེད། །ཉེར་ལེན་ཕུང་ལྔ་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། །ཀུན་འབྱུང་ལས
དང་ཉོན་མོངས་ཏེ། །ཕྲག་མར་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། །སྣང་འགྱུར
མྱོང་འགྱུར་ལས་གཉིས་དང་། །དེ་བཞིན་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དང་།།
རིག་བྱེད་རིག་བྱེད་མིན་གཉིས་དང་། །སྟོབས་ཆེ་བ་དང་སྟོབས་ཆུང་
གཉིས། །བྱས་ལ་བསགས་དང་མ་བསགས་གཉིས། །འཕེན་བྱེད་དང་
ནི་རྫོགས་བྱེད་གཉིས། །ལེགས་སྤྱོད་དང་ནི་ཉེས་སྤྱོད་གཉིས། །

སེམས་དང་བསམ་པའི་ལས་གཉིས་དང་། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས་
གསུམ་དང་། །དགེ་དང་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན། །བསོད་ནམས་བསོད་
ནམས་མིན་མི་གཡོ། །བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་མྱོང་འགྱུར་གསུམ།།
ཡོན་པོ་སྐྱོན་ཅན་སྙིགས་མ་གསུམ། །དཀར་དང་ནག་དང་འདྲེ་མ
གསུམ། །མཐོང་ཆོས་དང་ནི་སྐྱེས་ནས་དང་། །ལན་གྲངས་གཞན
ལ་མྱོང་འགྱུར་གསུམ། །མྱོང་བར་མ་ངེས་དང་བཅས་བཞི། །ཟག
བཅས་ལས་ཟད་ཟག་མེད་ཉིད། །སྡོམ་དང་སྡོམ་མིན་བར་སྡོམ་་་
གསུམ། །བར་མའི་དགེ་དང་མི་དགེ་གཉིས། །སྡོམ་པ་སོ་སོར་ཐར
པ་དང་། །བསམ་གཏན་ཟག་མེད་རྣམ་པ་གསུམ། །སོ་སོར་ཐར་པ
རིགས་བརྒྱད་ནི། །དགེ་སློང་ཕ་དང་དགེ་སློང་མ། །དགེ་ཚུལ་ཕ་མ
དགེ་སློབ་མ། །དགེ་བསྙེན་ཕ་མ་བསྙེན་གནས་སོ། །བསམ་གཏན
བསམ་གཟུགས་ཏིང་འཛིན་ལས། །ཟག་མེད་འཕགས་ལམ་ཐོབ་་
པའོ། །དགེ་སོགས་གསུམ་པོ་གང་ལ་ཡང་། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས
ལྡན་དང་། །རྗེས་འབྲེལ་སློང་བ་དོན་དམ་སོགས། །དབྱེ་བའི་རྣམ
གྲངས་གཞུང་དུ་བལྟ། །བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གསུམ། །
སྦྱིན་ཚུལ་བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །མི་དགེ་བ་ཡི་ལས་བཅུ་ནི། །

སྲོག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་ལོག་གཡེམ། །ཚིག་རྩུབ་ཕྲ་མ་ངག་ཀྱལ་རྫུན། །བརྣབ་སེམས་གནོད་སེམས་ལོག་ལྟ་བོ། །དགེ་བཅུ་ཙམ་ཁྱད་རིམ་པ་བཞིན། །དེ་སྤང་སྲོག་བསྐྱབས་ལ་སོགས་སོ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། །རྣམ་སྨིན་དང་ནི་བྱེད་པ་དང་། །མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་བདག་འབྲས་དང་། །སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་དང་ལྔས་སོ། །མཚམས་མེད་པ་ཡི་ལས་ལྔ་ནི། །ཕ་མ་དགྲ་བཅོམ་གསོད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་ཁྲག་འབྱིན་དང་། །དགེ་འདུན་འཁོར་ལོ་དབྱེན་འབྱེད་དོ། །ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་ལྔ་ཞེས་པ། །མ་དགྲ་བཅོམ་མ་སུན་ཕྱུང་དང་། །བྱང་སེམས་དེས་གནས་བཀྲུམ་པ་དང་། །འཕགས་པ་སློབ་པ་གསོད་པ་དང་། །དགེ་འདུན་འདུ་བའི་སྒོ་འཕྲོག་དང་། །མཆོད་རྟེན་འཇིག་པར་བྱེད་དང་ལྔའོ། །ཚངས་པའི་བསོད་ནམས་བཞི་ཞེས་པ། །བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། །དགེ་འདུན་སྡེ་ལ་གཙུག་ལག་ཕུལ། །དགེ་འདུན་དབྱེ་བ་བསྡུམས་བྱམས་སྒོམ་ཡིན། །དེ་སོགས་དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས། །རྣམ་གྲངས་མང་པོ་མདོ་ལས་ཤེས། །ཉོན་མོངས་པ་ཡི་རྣམ་གྲངས་ལ། །གང་གིས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པ། །ཕྲ་རྒྱས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་དང་། །ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད

གསུམ། །ཚོགས་པ་ལུས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ། །གང་གིས་འཁོར་བར་
ཟག་བྱེད་པ། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ཡིན་དེ་དག་ནི། །གང་ལ་འཕྲོད་
ཅིང་རྒྱས་འགྱུར་བ། །དེ་དག་ཟག་བཅས་ཆོས་ཞེས་གསུངས། །རྩ་བའི་
ཉོན་མོངས་རྣམ་དྲུག་ལས། །ལྟ་དང་ཐེ་ཚོམ་མ་རིག་པས། །རང་རིག
ཀུན་དང་གོང་མར་དམིགས། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་
སྡུག་བསྔལ་མཐོང་སྤང་གི །ལྟ་བ་ལྔ་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་། །ཀུན་བདེན་
མཐོང་བས་སྤང་བྱ་བའི། །ལོག་ལྟ་ལྟ་བ་ཐེ་ཚོམ་གསུམ། །དེ་རྣམས
མཚུངས་ལྡན་མ་རིག་དང་། །མ་འདྲེ་པ་ཡི་མ་རིག་སྟེ། །བཅུ་གཅིག
དེ་ལ་ཀུན་འགྲོ་ཞེས། །རང་གི་རིས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ནི། །ཕྱི་ཆར་ཀུན་ལ་རྒྱུ
པ་ཡིན། །དེ་ལས་འཇིག་མཐར་གཉིས་མ་གཏོགས། །དགུ་པོས་
གོང་མའི་ས་ལ་འང་དམིགས། །འགོག་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་
བའི། །ལོག་ལྟ་གཉིས་དང་ཐེ་ཚོམ་གཉིས། །དེ་རྣམས་མཚུངས་ལྡན
མ་རིག་དང་། །མ་འདྲེས་པ་ཡི་མ་རིག་དྲུག །ཟག་མེད་ལ་ཡང་དམིགས
པ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །བདག་གིར་མ་བྱས་གཉེན
པོའི་ཕྱིར། །ཀུན་འགྲོ་མིན་རྣམས་རང་རིས་ཀྱི། །སྤང་བྱ་ལྔ་པོ་གང
དེ་ལའོ། །ཉོན་མོངས་དེ་རྣམས་སེམས་ལས་བྱུང་། །གང་ལ

མཚུངས་ལྡན་དེ་ལ་རྒྱུས། །ཟག་པའི་ངོ་བོ་ཉོན་མོངས་རྣམས། །དེ་
འབྲེལ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཚོགས། །དེའི་རྟེན་མིག་སོགས་···
མཚུངས་ལྡན་རྟེན། །ཟག་བཅས་དགེ་ཡང་ཟག་པས་བཅིངས། །ཟག
དང་རྗེས་འབྲེལ་གནས་ངན་ལེན། །འཕྲོད་བྱེད་དམིགས་རྒྱུ་རྗེས···
མཐུན་ཏེ། །ཟག་པ་ནི་སྒོ་དྲུག་དང་འབྲེལ་བས། །འདི་རྣམས་ཟག་
བཅས་ཆོས་ཞེས་བྱ། །ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དགུ་ཞེས་པ། །རྗེས་ཆགས་ཁོང་
ཁྲོ་ང་རྒྱལ་དང་། །མ་རིག་ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་དང་། །ཐེ་ཚོམ་ཕྲག
དོག་སེར་སྣ་ཡིན། །ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ཀུན་སྦྱོར་ལྔ། །འདོད་ལ་འདུན་
དང་གནོད་སེམས་དང་། །འཇིག་ཚོགས་ལྟ་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་། །ཚུལ
ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ནོ། །ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་ནི་འཇིག
ལྟ་དང་། །ཚུལ་བརྟུལ་མཆོག་འཛིན་ཐེ་ཚོམ་མོ། །གོང་མའི་ཆ་མཐུན
ལྔ་ཞེས་པ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་འདོད་ཆགས་གཉིས། །རྒོད
པ་དང་ནི་རྨོངས་པ་དང་། །ང་རྒྱལ་གྱི་ནི་ཀུན་སྦྱོར་ཡིན། །དྲི་མ་དྲུག
ནི་སྒྱུ་གཡོ་རྒྱགས། །འཚིག་པ་འཁོན་འཛིན་རྣམ་འཚེ་ཡིན། །བག
ཉལ་བདུན་ནི་འདོད་པ་ཡི། །འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཁོང་ཁྲོ་དང་། །སྲིད
པའི་འདོད་ཆགས་ང་རྒྱལ་དང་། །མ་རིག་ལྟ་བ་ཐེ་ཚོམ་མོ། །ཀུན་དཀྲིས

བརྒྱད་ནི་རྨུགས་པ་དང་། །གཉིད་དང་རྒོད་དང་འགྱོད་པ་དང་། །ཕྲག་
དོག་དང་ནི་སེར་སྣ་དང་། །ངོ་ཚ་མེད་དང་ཁྲེལ་མེད་དོ། །རྒྱུ་བོ་བཞི་ནི་
འདོད་པ་དང་། །སྲིད་པ་ལྟ་བ་མ་རིག་གོ། །ཉེར་ལེན་བཞི་ནི་འདོད་དང་
ལྟ། །ཚུལ་བརྟུལ་བདག་ཏུ་སྨྲ་བ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་མདུད་བཞི་བརྣབས
གནོད་དང་། །ཚུལ་བརྟུལ་བདེན་པར་མངོན་ཞེན་ནོ། །སྒྲིབ་པ་ལྔ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། །འདོད་ལ་འདུན་དང་གནོད་སེམས་དང་། །རྨུགས་
གཉིད་གཅིག་བརྩིས་རྒོད་འགྱོད་གཅིག །ཐེ་ཚོམ་དང་ནི་བཅས་པའོ།།
འཆིང་བ་ཐ་བ་དྲི་མ་སོགས། །ཆགས་སྡང་རྨོངས་པའི་མིང་དུ་གྲགས། །
ཟག་པ་འདོད་སྲིད་མ་རིག་གསུམ། །རྒྱུ་སྦྱོར་བཞི་ནི་འདོད་པ་དང་། །
སྲིད་པ་མ་རིག་ལྟ་བ་ཡིན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འདོད་པ་དང་། །སྲིད་པ་ལྟ་
བ་ཚུལ་བརྟུལ་བཞི། །མཐོང་སྤང་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་ནི། །བདེན་བཞི་
མཐོང་བས་སྤོང་བར་འགྱུར། །སྒོམ་སྤང་བཞི་བརྒྱ་བཅུ་བཞི་སྟེ། །
སྒོམ་ལམ་དགྲ་ཡིས་སྤོང་བར་བྱེད། །གཉེན་པོ་བཞི་ནི་སུན་འབྱིན་
དང་། །སྤོང་དང་གཞི་དང་ཐག་སྲིང་ངོ་། །ཡོངས་ཤེས་དགུ་ནི་འདོད་
ཁམས་དང་། །གོང་མའི་སྡུག་ཀུན་འགོག་ལམ་གྱི། །སྤང་བྱ་ཟད་པའི་
ཡོངས་ཤེས་དྲུག །ཐ་མའི་ཚེ་མཐུན་སྤངས་པ་དང་། །གཟུགས་ཀྱི་

ཟག་པ་ཟད་པ་དང་། །ཟག་པ་ཀུན་ཟད་གསུམ་བཅས་ཡིན། །འགོག་པ་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་དང་། །བརྡ་དང་དོན་དམ་འགོག་པ་དང་། །དགྲ་བཅོམ་རྒྱུན་བཅས་རྒྱུན་མེད་དང་། །ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་རྣམ་གཉིས་སོ༔ །དགྲ་བཅོམ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཆ། །རིག་པ་གསུམ་སྒྲོལ་བ་གཉིས།། མངོན་ཤེས་དྲུག་དང་ཤེས་པ་བཅུ། །སྙོམས་པར་འཇུག་དགུ་དང་ཏིང་འཛིན་གསུམ། །རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་ཟིལ་གནོན་བརྒྱད། །མི་སློབ་ཆོས་བཅུ་ཟད་པར་བཅུ། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྨོན་ནས་ཤེས། །ཟག་མེད་ཕུང་པོ་ལྔ་ལྡན་ནོ། །ལམ་བདེན་ཞེས་པ་ལམ་ལྔ་སྟེ། །ཚོགས་སྦྱོར་མཐོང་སྒོམ་མི་སློབ་ལམ། །ཚོགས་ལམ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། །སྦྱོར་ལམ་དྲོད་རྩེ་བཟོད་མཆོག་བཞི། །མཐོང་ལམ་ཆོས་ཉིད་བདེན་མཐོང་གི །ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། །སྡུག་བསྔལ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཤེས་དང་། །རྗེས་བཟོད་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་བཞི། །དེ་བཞིན་ཀུན་འབྱུང་འགོག་ལམ་གྱི། །བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་འདོད། །སྒོམ་ལམ་ས་དགུར་ཕྱེ་བ་ནི། །འདོད་དང་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་བཞིར། །བསམ་གཟུགས་ཏིང་འཛིན་སྙོམས་པ་ལ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་བདུན་ནི། །མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་དང་། །མོས་པ་ལས་བྱུང་དབེན་ལས་བྱུང་། །དགའ་བ་སྡུད་

ངང་དགྱེར་པ་དང་། །སྦྱོར་མཐའ་ར་སྦྱོར་འབྲས་ཡིད་བྱེད་པ་རོ། །ཐབས་མ་
གཏན་པ་སོ་སོའི་དངོས་གཞི་ཡི། །ཏིང་འཛིན་ཐོབ་ཆེ་དེའི་ཡན་ལག །དང་
པོར་རྟོག་དཔྱོད་དགའ་བདེ་དང་། །སེམས་གནས་ལྔ་ཡིན་གཉིས་པ་ལ།།
རབ་དྭངས་དགའ་བདེ་ཏིང་འཛིན་བཞི། །གསུམ་པར་བཏང་སྙོམས་དྲན་
ཤེས་དང་། །བདེ་གནས་ལྔ་ཡིན་བཞི་པ་ལ། །བཏང་སྙོམས་གཉིས་དྲན་ཏིང་
འཛིན་བཞི། །རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་དབུགས་འབྱིན་རྔུབ། །བདེ་དང་ཡིད་
བདེ་སྡུག་བསྔལ་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་སྟེ་སྐྱོན་བརྒྱད་པོ། །བྲལ་བ་བཞི་བའི་
སྙོམས་འཇུག་གོ །སྲིད་ལྷང་རྒྱལ་མ་རིག་བཞི། །བསྐྱེད་པའི་སྙོམས་
འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན། །དེ་བཞིན་བྲལ་བ་དག་པ་བ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་
སྐྱེ་བ་ཡི། །སྙོམས་འཇུག་རྣམ་གཉིས་ཟག་བཅས་དང་། །ཟག་མེད་སྤེལ
དང་མ་སྤེལ་དབྱེ། །ཐབས་གཏན་ས་དྲུག་ཟེར་བ་ནི། །ཉེར་བསྡོག་མི་ལྕོག
མེད་པ་དང་། །ངང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་ཁྱད་གཉིས། །ཆས་མ་གཏན་མ་ཕྱི
མ་གསུམ་བཅས་ཡིན། །དེ་སྟེང་གཟུགས་མེད་ཡུམ་གསུམ། །བསྟན
ནབསམ་གཏན་ས་དགུ་ཡིན། །ལམ་བཞི་སྦྱོར་དང་བར་ཆད་མེད། །
རྣམ་གྲོལ་ཁྱད་པར་ལམ་ཡིན་ནོ། །མངོན་ཤེས་མྱུར་བྱུལ་ལམ་དཀར་རྣམ།།
ཕན་རྩུབ་སྦྱར་བ་བཞི་ཡང་ཡོད། །ཚེ་སགནས་བརྟན་སེམས་གཏོད

སེམས་མེད། །དྲན་དང་ཏིང་འཛིན་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞི་ལྷག་ཐོབ་རྫུ་འཕྲུལ་བཞི
དང་། །ཀུན་ཤེས་བྱེད་སོགས་ལམ་གཞན་དག །སྤྱོད་ལ་དབང་བྱེད་
ལམ་ཞེས་སོགས། །ལམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སྣ་ཚོགས་ཡོད། །སྦྱོར་བ་གང་
གི་མཇུག་ཐོགས་སུ། །བར་ཆད་མེད་ལམ་ཉེར་ཉིད་གིས། །སྒྲིབ་པ་སྤང་
པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །མཐར་ཕྱིན་མི་སློབ་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཚེ་ཟད་
དང་མི་སྐྱེ་ཤེས། །མི་སློབ་ཆོས་བཅུ་དང་ལྡན་ཏེ། །འཕགས་ལམ་བརྒྱད
དང་རྣམ་གྲོལ་དང་། །རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བཅས་སོ། །ཟག་མེད་
ཕུང་པོ་ལྔ་ཞེས་པ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་དང་། །རྣམ་པར་
གྲོལ་དང་རྣམ་གྲོལ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་
དང་དེ་ཐོབ་པའི། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འགའ་བརྗོད་པ། །བདུད་བཞི་ཉོན
མོངས་ཕུང་པོ་དང་། །འཆི་བདག་ལྷའི་བུ་བཅོམ་རྒྱལ་པ། །ལེགས་
པ་དྲུག་དང་སྐལ་བ་དྲུག །དབང་ཕྱུག་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་། །
དཔལ་དང་གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པར་ཟེར། །རྗེས་དྲན་དྲུག་ནི་མཆོག་གསུམ་དང་། །གཏོང་དང་ཚུལ
ཁྲིམས་ལྷ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་ཏེ། །རང་
སྣང་འདུས་མ་བྱས་ལྷུན་གྲུབ། །མཁྱེན་དང་བརྩེ་དང་ནུས་ལྡན་དང་། །

རང་གཞན་དོན་གཉིས་གྲུབ་པའོ། །ཆོས་ལ་ལུང་དང་རྟོགས་པ་གཉིས། །
རྟོགས་ཆོས་ཆགས་བྲལ་འགོག་ལམ་བརྒྱད། །ལམ་ནི་དག་གསལ་
གཉེན་པོ་ཉིད། །འགོག་པ་བསམ་མེད་གཉིས་མེད་ཞིའོ། །ལུང་གི་ཆོས
ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས། །བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་གསུང་རབ་ཡིན། །ཆོས་ནི
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དགེ །དོན་དང་ཚིག་འབྲུ་བཟང་བ་གཉིས། །མ་
འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཡོངས་སུ་དག །ཡོངས་བྱང་ཚངས་སྤྱོད་བཞི
ལྡན་ནོ། །དགེ་འདུན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ནི། །རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན
བརྒྱད་ལྡན་ཏེ། །ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་སོ་སོ་རིག །ཆགས་ཐོགས་དམན་
པའི་སྒྲིབ་གྲོལ་ཡིན། །འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་ཞེས་པ་ནི། །དད་
གཏོང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོས་པ་དང་། །ངོ་ཚ་ཤེས་དང་ཁྲེལ་ཡོད་དང་། །
ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན། །སྐྱེ་ལྷ་ཀ་དང་ལྷ་དང་ནི། །
ཆོས་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སོ། །བྱང་སེམས་རྒྱན་བཞི་གཟུངས་དང་
ནི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་བོ། །སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་
བཅུ་ཞེས་པ། །སངས་རྒྱས་མཆོད་དང་དམ་ཆོས་འཛིན། །ལུས་ཀུན
སྟོན་དང་ཞིང་ཀུན་འདུག །ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་དང་སེམས་ཅན་སྨིན། །
ཞིང་སྦྱང་སྤྱོད་ཡུལ་མཐུན་པར་གནས། །སྤྱོད་ཀུན་དོན་ཡོད་བྱང་

ཆེན་འཕྲོག །མཐའ་ལ་ཐུག་མེད་གནས་བཅུ་ནི། །སེམས་ཅན་འཇིག
རྟེན་ནམ་མཁའ་ཆོས། །མྱང་འདས་སངས་རྒྱས་དེའི་ཡེ་ཤེས། །
སེམས་དམིགས་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཡུལ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་དང
ཡེ་ཤེས་རྒྱུད། །དེ་ཕྱིར་སྙིང་དུ་སྨོན་སྒྲུབ་པའི། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་
རྣམ་རྟོག་ནི། །རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་སྟེ། །འགྲོ་ཀུན་སྡུག་བསྔལ
བསལ་ལ་སྙམ་དང་། །དེ་བཞིན་འཁོར་བར་འཇིག་སྙམ་དང་། །ལུས་ཀྱིས
གཞན་དོན་བྱར་འདོད་དང་། །དམྱལ་གནས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་འདོད།།
སྐྱེ་འཁོར་གཞན་ཕན་ཆེད་འདོད་དང་། །བདག་གཞན་བདེ་སྡུག་བརྗེ
འདོད་དང་། །འགྲོ་ཀུན་རེ་བ་རྫོགས་བྱ་དང་། །གཞན་དོན་སངས་རྒྱས
འགྱུར་སྙམ་ཡིན། །འཁོར་ལོ་གསུམ་ནི་ཐུབ་ལས། །ཀློག་པ་ཐོས་བསམ
སྒོམ་བསམ་གཏན། །འགོག་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་བཅུ་ནི། །མི་རྟག
སྡུག་བསྔལ་བདག་མེད་དང་། །མི་སྡུག་འཆི་བ་སྣང་བ་དང་། །ཆགས
བྲལ་མི་འཕྲོད་མངོན་མི་དགའ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་ཡང་། །
བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གསུངས། །ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། །
སྟོང་ཉིད་མཚན་མེད་སྨོན་མེད་དོ། །ཡང་ན་ཏིང་འཛིན་རྣམ་བཞི་ནི། །འདོད
ཆགས་སྤྱོད་དང་ཤེས་རབ་ཐོབ། །མཐོང་ཆོས་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། །

ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཐོབ་པ་ཡིན། །དགེ་སྦྱོང་དག་གི་ཆོས་བཞི་ནི། །
སྤྱོས་ལ་སླར་མི་སྤྱོ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་བརྡེག་དང་གཤེ་བ་དང་། །
ཁྲོས་ལ་སླར་མི་ཁྲོ་བའོ། །མི་གཙང་རྫས་ངན་སོ་དྲུག་ནི། །སྐྲ་སྤུ་སོ་
སེན་རྡུལ་དྲི་མ། །བཤང་གཅི་མཆི་སྣབས་མཆིལ་རྒྱུས་པ། །པགས་
ཤ་ཁྲག་རྒྱུས་ཚིལ་རྐང་རྩ། །གློ་སྙིང་མཆིན་མཆེར་མཁལ་མ་
དང་། །ཕོ་ལོང་རྒྱུ་མ་གཉེ་མ་ལྷང་། །ཞག་དང་ཆུ་སེར་རྣག་བད་ཀན།།
མཁྲིས་པ་ཀླད་པ་ཀླད་རྒྱས་ཡིན། །མི་སྡུག་པ་ཡི་འདུ་ཤེས་དགུ།།
རྣམ་པར་བམ་དང་འབུས་གཞིག་དང་། །དམར་དང་སྔོ་དང་གནག་པ་
དང་། །ཟོས་དང་འཐོར་དང་འཚིག་རུལ་པོ། །གཞན་ཡང་གང་རུས་
རྣམ་པར་ནི། །སྤྲོས་ཤིང་བསྡུ་དམིགས་པ་འདོད་ཆགས་སྤྱོང་། །
ཆགས་བྲལ་ལྷ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། །མཐའ་དག་རྫོགས་གནོན་
སྤང་བ་ཡིན། །ཆགས་བྲལ་བཅུ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད། །གནོད་དང་ཉེར་
བརྟན་ཕྲུལ་བྱུང་རྫོགས་ངས། །གཉེན་པོས་ཆགས་བྲལ་ཡོངས་ཤེས
སྤང་། །གོང་བཅས་གོང་ན་མེད་པ་ཡིན། །ཕ་མ་སྤུན་སྲིང་བུ་བུ་
མོ༔ །གཉེན་དང་གཉེན་མཚམས་བཤེས་གྲོགས་ཀྱི། །ཚུལ་དུ་
བྱམས་སེམས་བརྩེ་བཞག་སྟེ། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ཁྱབ

བྱ༔ ༔དེས་ནི་མཐར་སེམས་དགྲུས་བྱུར་བ་འི། །ཞེ་སྡང་བདག་གམ
མཛོར་ལ་འདེམས། །དུས་གསུམ་གནོད་སླམ་དྲུག་དང་ནི། །དགྲ་ལ
ཐབ་བཏགས་ལ་གསུམ་བཅས་ཞི། །བྱམས་ཆོས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་
ལྷན་ནི། །ལྷ་མི་བྱམས་དང་མི་མིན་སྲུངས། །དྲག་མཚོན་མི་ཚུགས་
ལུས་སེམས་བདེ། །འབད་མེད་དོན་ཕྱིན་ཚོངས་གནས་སྐྱོར། །རྟེན་
འབྲེལ་བསྒོམས་ན་གཏི་མུག་གི །མུན་སེལ་ཤེས་རབ་སྣང་བ་ཐོབ།
ལུས་སེམས་ཁམས་རྣམས་རབ་དབྱེནས། །སོ་སོར་བརྟགས་བསྒོམ
ང་རྒྱལ་ནི། །ང་རྒྱལ་རྣམ་པ་བདུན་ཞེས་པ། །ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ
དང་། །ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དང་། །ངའོ་སྙམ་དང་མངོན་ང་
རྒྱལ། །ཚུང་ཟད་སྙམ་དང་ལོག་ང་རྒྱལ། །རབ་ཏུ་ཞི་བྱེར་སྒོམ་པར་
བྱ༔ ༔རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤེས་ཆེ་བའི། །གཉེན་པོ་འབྱིན་རྫུབ་དྲན་པ
སྐྱུག། །ཁྲང་དང་རྗེས་འགྲོ་འཇོག་པ་དང་། །ཉེར་རྟོག་བསྒྱུར་དང་
ཡོངས་དགག་གོ །བདེན་པ་གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་། །དོན་དམ་པ་ཡི
བདེན་པ་ཡིན། །བདེན་བཞིའི་དོན་ལ་མཁས་པ་དེས། །ཀུན་ཉོན་རྣམ
བྱང་དོན་ཤེས་པས། །བདག་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། །རྣམ
བྱང་གནས་སུ་ལྟ་བ་ལོག །གང་གིས་འཁོར་བར་འཇུག་འགྱུར་བ།།

གང་ཞིག་གིས་ནི་ལྡོག་པ་དང་། །ཇི་ལྟར་སྣང་དང་ཇི་ལྟར་གནས། །
མ་ལུས་བདེན་དོན་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་
མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །བསྡུ་ན་ཐེག་པ་རྣམ་ལྔར་གསུངས། །ལྷ་མིའི་
ཐེག་དང་ཚངས་པའི་ཐེག །ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཐེག་པའོ། །མངོན་
མཐོ་རིས་ཐེག་པ་ལྷ་མ་གཉིས། །ངེས་ལེགས་ཐེག་པ་ཕྱི་མ་གསུམ། །
ཉན་རང་གཉིས་ནི་ཐེག་དམན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐེག་ཆེན
ཡིན། །ཉན་ཐོས་འབྲས་བཞི་རྒྱུན་ཞུགས་དང་། །ཕྱིར་འོང་མི་འོང་དགྲ
བཅོམ་མོ། །དེ་དག་ཞུགས་གནས་སོགས་དབྱེ་བས། །དགེ་འདུན་ཉི
ཤུར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཤེས་པ་བཅུ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། །ཆོས་ཤེས་
རྗེས་ཤེས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས། །གཞན་སེམས་སྡུག་ཀུན་འགོག་ལམ་ཤེས། །
ཟད་ཤེས་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་ཡིན། །སློབ་དཔོན་མེད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས། །རྟེན
འབྲེལ་འབྱུང་ལྡོག་དོན་མཐོང་ནས། །བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་བདག་མེད་
ནི། །ཕྱེད་གཉིས་རྟོགས་པ་རང་སངས་རྒྱས། །ཆེན་པོ་བདུན་ལྡན་ཐེག་
ཆེན་ཏེ། །དམིགས་པ་ཆེ་དང་སྒྲུབ་པ་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་ཐབས
མཁས་དང་། །ཡང་དག་འགྲུབ་དང་ཕྲིན་ལས་ཆེའོ། །བླ་མེད་གསུམ་
གྱིས་ཀུན་འཕགས་ཏེ། །སྒྲུབ་དམིགས་ཡང་དག་འགྲུབ་པས་སོ། །སེམས

དང་སྤང་རྟོགས་ཆེན་པོ་གསུམ། །ཚད་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་པ་དང་།།
གོ་ཆ་འཇུག་པ་ཚོགས་ཆེན་པོས། །ཆེན་པོ་གསུམ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་།།
སེམས་ཅན་དོན་དང་འབད་མེད་དང་། །མཐའ་འདས་ཀུན་ཐོབ་ཀུན
མཁྱེན་མཁྱེན། །རྒྱུན་མཐའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་གྱིས། །ངེས་འབྱུང་
སྒྲུབ་པ་བརྒྱད་ལྡན་འབྲས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་ནི་མདོར་བསྡུས་ན། །
མི་ཟད་པ་ནི་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ། །བདུན་བསམ་སྦྱོར་བ་ལྷག་བསམ་བཞི། །
ཕར་ཕྱིན་དྲུག་དང་ཚད་མེད་བཞི། །མངོན་ཤེས་ལྔ་དང་བསྡུས་དངོས
བཞི། །ཡང་དག་རིག་བཞི་རྟེན་པ་བཞི། །ཚོགས་གཉིས་བྱང་ཕྱོགས
སུམ་ཅུ་བདུན། །ཞི་ལྷག་གཉིས་དང་གཟུངས་སྤོབས་གཉིས། །ཚོགས
ཀྱི་སྒོམ་བཞི་གཅིག་བགྲོད་ལམ། །ཐབས་མཁས་པ་དང་བཅས་པ
ཡིན། །ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ནི་སྦྱིན་ཚུལ་ཁྲིམས། །བཟོད་བརྩོན་བསམ
གཏན་ཤེས་རབ་བོ། །ཐབས་སྟོབས་སྨོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་བཞི། །བསྟན
པས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཅུར་བཞེད། །ཚད་མེད་བཞི་ནི་བྱམས་པ་དང་།།
སྙིང་རྗེ་དགའ་དང་བཏང་སྙོམས་སོ། །མངོན་ཤེས་ལྔ་ནི་ལྷའི་མིག
དང་། །རྣ་བ་དང་ནི་གཞན་སེམས་ཤེས། །སྔོན་གནས་ཤེས་དང་རྫུ
འཕྲུལ་ཏེ། །ཟག་ཟད་བསྣན་ན་མངོན་ཤེས་དྲུག །བསྡུ་དངོས་བཞི

ནི་སྦྱིན་པ་དང་། །སྙན་སྨྲ་དོན་སྤྱོད་དོན་མཐུན་ནོ། །སོ་སོ་ཡང་དག
རིག་པ་བཞི་ནི། །དོན་ཆོས་ངེས་པའི་ཚིག་སྤོབས་པའོ། །རྟོན་པ་བཞི་
ནི་གང་ཟག་ལ། །མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་པ་དང་། །ཚིག་ལ་མི་རྟོན་དོན་
ལ་རྟོན། །དྲང་དོན་མི་རྟོན་ངེས་དོན་རྟོན། །རྣམ་ཤེས་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་
རྟོན། །འདི་བཞི་གོ་རིམ་མ་ལོག་ན། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་དགོངས
པའི་དོན། །ཆུད་མི་ཟ་བར་རྟོགས་པར་བྱེད། །ཚོགས་གཉིས་ཞེས
པ་བསོད་ནམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཡིན་དེ་གཉིས་པོ། །ཟུང་འཇུག
རྩོལ་གྱིས་བསགས་པ་ན། །ལམ་ངེས་དོན་ཀུན་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད།།
དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་ཞེས་པ། །ལུས་ཚོར་སེམས་དང་ཆོས་ལ་ཡིན།།
འདི་བཞི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཡང་དག་དོན་མཐོང་བྱེད་པའོ། །ཡང་
དག་སྤོང་བ་བཞི་ཡིས་ནི། །དགེ་བ་སྐྱེད་དང་སྤེལ་བ་དང་། །མི་དགེ་
ཉིད་དང་མི་སྐྱེའི་ཕྱིར། །བརྩོན་འགྲུས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྫུ
འཕྲུལ་རྐང་པ་བཞི་ཞེས་པ། །འདུན་བརྩོན་སེམས་པ་དཔྱོད་པ་
ཡིན། །འདི་དག་ངོ་བོ་ཏིང་འཛིན་ཏེ། །གྲུབ་འབད་སེམས་གཞན་དཔྱོད
ཤེས་སོ། །དབང་པོ་ལྔ་དང་སྟོབས་ལྔ་ནི། །དད་བརྩོན་དྲན་ཏིང་ཤེས
རབ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་ཞེས་པ། །དྲན་དང་ཆོས་རབ

རྣམ་འབྱེད་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་དགའ་དང་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས། །ཏིང་ངེ་
འཛིན་དང་བཏང་སྙོམས་སོ། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
ཅེས་པ། །ཡང་དག་ལྟ་དང་རྟོག་པ་དང་། །ངག་དང་ལས་མཐའ་འཚོ་
བ་དང་། །རྩོལ་བ་དྲན་པ་ཏིང་འཛིན་ནོ། །ཞི་གནས་རྒྱུ་ནི་ཉེས་པ་ལྔ།།
སྤོང་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བརྟེན་ཡིན། །ཉེས་པ་ལྔ་ནི་ལེ་ལོ་དང་། །གདམས་
ངག་བརྗེད་དང་བྱིང་དང་རྒོད། །འདུ་མི་བྱེད་ཅིང་འདུ་བྱེད་ཡིན། །འདུ་བྱེད་
བརྒྱད་ནི་དད་འདུན་དང་། །རྩོལ་བ་ཤིན་སྦྱང་དྲན་པ་དང་། །ཤེས་བཞིན་
སེམས་པ་བཏང་སྙོམས་སོ། །སེམས་གནས་པ་ཡི་ཐབས་དགུ་ནི། །
འཇོག་དང་རྒྱུན་འཇོག་སླན་ཏེ་འཇོག །ཉེར་འཇོག་དུལ་བྱེད་ཞི་བར་བྱེད། །
རྣམ་ཞི་རྩེ་གཅིག་མཉམ་འཇོག་གོ །སྟོབས་དྲུག་ཟེར་བ་ཐོས་དང་བསམ།།
དྲན་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་ཡོངས་འདྲིས་སོ། །ཡིད་བྱེད་བཞི་ནི་བསྒྲིམ་འཇུག
དང་། །ཆད་ཅིང་འཇུག་དང་ཆད་མེད་འཇུག །རྩོལ་བ་མེད་འཇུག་ཡོད་
བྱེད་དོ། །འདིས་ནི་གནས་ཐབས་དེ་རྣམས་རྫོགས། །ལུས་སེམས་ཤིན་
ཏུ་སྦྱངས་ཐོབ་ནས། །ཞི་གནས་ཐོབ་པས་གཡེང་བ་སྤོང་། །གཡེང་བ་
དྲུག་ནི་ཀྱུང་དུའི་སེམས། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཕྱི་དང་ནང་། །མཚན་མ་གནས་
ངན་ལེན་དང་བཅས། །ལེགས་སྤྲངས་ཞི་གནས་མཆོག་བརྟེན་ནས། །

ལྷག་མཐོང་བསྒྲུབ་དགོས་དེ་ཡང་ནི། །ཧེ་ཝཱ་བ་དང་ཧེ་སླེད་ཚོགས། །
འབྱེད་དང་རབ་བྱུ་ཀླེད་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་རྟོག་དང་དཔྱོད་པ་ཡིན།།
མི་བརྗེད་པ་ཡི་གཟུངས་ལ་ནི། །བཟོད་ཐོབ་སྒོ་དང་ཚིག་དང་དོན། །
སྔགས་ཀྱི་གཟུངས་ཞེས་རྣམ་བཞིར་བརྗོད། །ཡང་ནི་གཟུངས་ཀྱི་རྣམ
གྲངས་ལ། །རྣམ་སྨིན་ཐོབས་དང་ཉེར་འཛིན་སྐྱེས། །སོ་སྐྱེས་བདུན་དག
ས་པའི། །གཟུངས་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོར་བཤད། །གཞན་ཡང་
གཟུངས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི། །སྔགས་དབྱངས་རྣམ་པར་དག་པའི་
གཟུངས། །མི་ཟད་ཟ་མ་ཏོག་གི་གཟུངས། །དེ་བཞིན་འཁྱིལ་བ་མཐའ
ཡས་དང་། །རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་རྒྱ་སྡུ་བཀོད། །ཆགས་མེད་སྒོམས
འཇུག་གདོན་མི་ཟ། །སངས་རྒྱས་བྱིན་རླབས་གཟུངས་བརྒྱད
གསུངས། །མི་འཇིགས་པ་ཡི་སྤོབས་པ་ནི། །ཧེ་ཝཱ་ཧེ་སླེད་གནས
རྣམས་ལ། །སྒྲུར་གསལ་ལ་རྣོ་ཞིང་ཟབ་རྒྱ་ཆེ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར
སྤོབས་པ་སྐྱེ། །ངན་སློ་རྟོག་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །གཟུངས་ཀྱིས་གྲོགས
བྱས་སྤོབས་པའི་མཆོག །ཆོས་འཛིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་ཞིང་།།
བཟོད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྡོམ་བཞི་གང་ཞེ་ན། །འདུ
བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་། །ཟག་བཅས་སྡུག་བསྔལ་ཆོས་རྣམས

ཀུན། །སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་སྤྲོས་འདས་ཉིའོ། །བགྲོད་གཅིག་ལམ་
མམ་གཅིག་བགྲོད་ནི། །མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཐབས
མཁས་ལམ་གྱི་གྲོགས་སྒྱུར་ནི། །རྫོགས་སྨིན་སྦྱོངས་དང་མངོན་
ཤེས་སྒྱུར། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་མི་གཅོད། །ཐབས་ཤེས་
ཟུང་འཇུག་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཉེར་གཉིས་ཏེ། །རིམ་བཞིན་
ས་གསེར་ཟླ་བ་མེ། །གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། །རྡོ་རྗེ་རི
སྨན་བ་ཤེས་གཉེན་དང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉི་མ་གླུ། །རྒྱལ་པོ་མཛོད
དང་ལམ་པོ་ཆེ། །བཞོན་པ་བ་ཀོད་མའི་ཆུ་དང་ནི། །སྒྲ་སྙན་ཆུ་བོ་སྤྲིན
གྱིས་སོ། །རིགས་དང་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སེམས་ནི་སྐྱེད
པ་དང་། །སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། །སྐྱོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་
དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྨིན་བྱེད་དང་། །ཞིང་ནི་རྣམ་པར
སྦྱོང་བ་དང་། །མི་གནས་མྱ་ངན་འདས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་དང་
སྟོན་པའོ། །རིགས་ནི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་སྟེ། །སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར
མེད་དབྱིངས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས། །ཀུན་ཁྱབ་འཕོ་འགྱུར
མེད་པའོ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆོས་ཉིད་དེ། །གློ་བུར་དྲི་མའི་སྒྲིབས
ཤུགས་ལ་པ། །ཀ་དག་གཏེར་ལ་སོགས་པ་ཡི། །དཔེ་དགུས་མཚོན་ནས་

ཤེས་པར་བྱ། །རིགས་ཀྱི་དྲི་མ་བཞི་ཡོད་དེ། །ཆོས་ལ་ལོང་ཕྲོ་བདག་ལྟ
དང་། །འཁོར་བས་འཇིགས་དང་སེམས་ཅན་འདོར། །དེ་བཞི་སྤོང་བར་
བྱེད་པ་ནི། །ཆོས་མོས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཏིང་འཛིན་སྙིང་བརྩེ
བཞི་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གནས་རིགས་རྒྱས་འགྱུར་རིགས། །ཁད་པས
ཆོས་ལ་མོས་པ་འབྱུང་། །དེ་ཡིས་ཕྱི་ཡི་ཡོངས་འཛིན་ལས། །ཐབས་
ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཡི། །ཤེར་ཕྱིན་གདམས་ངག་ལེགས་ཐོས་ནས།།
ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ལྡན་པར་བྱ། །སེམས་བསྐྱེད་ལྡན་པས་ཕྱིན་
སོགས་བསྒྲུབ། །དེ་ནི་ས་ལ་ཞུགས་གྱུར་ནས། །སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་
ཞིང་དག་སྦྱོར། །ཐབས་མཁས་ནུས་སྦྱོར་རྫོགས་སྨིན་སྦྱངས། །དེ་ནས་བྱང་
ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །ཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ལམ་ལྔ་པོ། །དྲན་ཉེ་སྤོང་བཞི་རྐང་པ་བཞིས། །ཚོགས་ཀྱི་ལམ་
གསུམ་བགྲོད་གྱུར་ནས། །དབང་སྟོབས་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོར་ལམ་བགྲོད།།
བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་པ། །མཐོང་ལམ་རབ་དགའི་ས་ཐོབ་
ནས། །འཇིགས་པ་ལྔ་བྲལ་ཡོན་ཏན་ནི། །བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་དག
ཀུང་ཐོབ། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་པས། །སྒོམ་ལམ་ས
དགུར་རིམ་པ་བཞིན། །དྲི་མེད་འོད་བྱེད་འོད་འཕྲོ་དང་། །སྦྱང་དཀའ

མངོན་གྱུར་རིང་དུ་སོང་། །མི་གཡོ་ལེགས་བློ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན། །སློབ་པའི་
ས་ནི་བཅུ་པོ་ལ། །སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་རིམ་སྤངས་ནས། །ས་རྣམས་
ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བརྗོད་ན། །ཇི་ལྟར་ཇི་སྙེད་ཡེ་ཤེས་ནི། །གོང་འཕེལ
ས་བཅུའི་རྒྱུན་མཐའ་ལ། །ཆོས་ཀུན་སྣང་ལ་མཉམ་པ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་
ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་ལས། །མི་བསློབ་ལམ་གྱུར་ས་བཅུ་གཅིག །ཀུན་ཏུ་
འོད་ནི་རབ་ཐོབ་ནས། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད། །གནས་གྱུར་
ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱུག་ཐོབ། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ས་དེ་ནི། །སྐུ་བཞི
ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་ལ་བསྡུས། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཆོས་སྐུ་དང་། །ལོངས་སྤྱོད་
རྫོགས་དང་སྤྲུལ་སྐུ་བཞི་འོ། །དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཟག་མེད་དབྱིངས། །
གཞི་རིགས་མངོན་གྱུར་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་ཡི་མཁྱེན་ཆ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །
ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ཉེར་གཅིག་ལྡན། །དག་པའི་གདུལ་བྱར་སྣང་བ
ཡི། །གཟུགས་སྐུ་མཐར་ཕྱུག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །ངེས་པ་ལྔ་ལྡན
གནས་དང་སྐུ། །འཁོར་དང་ཆོས་དང་དུས་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་ནི་
ཆོས་དབྱིངས་དང་། །མེ་ལོང་ལྟ་བུ་མཉམ་པ་ཉིད། །སོ་སོར་རྟོག་དང་བྱ
གྲུབ་སྟེ། །དེ་ལྡན་སངས་རྒྱས་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་སྡེ་ཚན
ཉེར་གཅིག་ནི། །བྱང་ཕྱོགས་ཚད་མེད་རྣམ་ཐར་སྙོམས་འཇུག་དང་། །

ཟིལ་གནོན་ཟད་པར་ཉོན་མོངས་མེད་སྨོན་མཁྱེན། །མངོན་ཤེས་ཡང་
དག་རིག་བཞི་དག་པ་བཞི། །དབང་བཅུ་སྟོབས་བཅུ་མི་འཇིགས་རྣམ་
པ་བཞི། །མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་བསྲུང་མེད་དྲན་ཉེར་གསུམ། །བསྙེལ་
བ་མི་མངའ་བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་རྣམ་
ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཅེས་པ། །གཟུགས་ཅན་
གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། །སྡུག
པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་བཞི། །
འགོག་པའི་སྙོམས་འཇུག་དང་བཅས་ཡིན། །ནང་གི་གཟུགས་སུ་འདུ
ཤེས་པས། །ཆེ་ཆུང་དབྱིབས་ནི་ཟིལ་གནོན་གཉིས། །ནང་གཟུགས་མེད
པས་དེ་བཞིན་གཉིས། །སྔོ་སེར་དཀར་དམར་ཟིལ་གནོན་བརྒྱད། །
ཟད་པར་དག་ནི་བཅུ་ཞེས་པ། །ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་དང་། །སྔོ་
སེར་དཀར་དམར་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །སྙོམས་
འཇུག་དགུ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི། །གཟུགས་མེད་བཞི་དང་འགོག
སྙོམས་སོ། །སྟོབས་བཅུ་གནས་དང་གནས་མིན་དང་། །རྣམ་སྨིན་
ཁམས་མོས་དབང་པོ་དང་། །ཐམས་ཅད་ལམ་དང་སྔོན་གནས་དང་། །
འཆི་འཕོ་ཟག་ཟད་མཁྱེན་པ་ཡིན། །དབང་བཅུ་ཚེ་སེམས་ཡོ་བྱད་

དང་། །ལས་དང་སྨིན་པ་མོས་པ་དང་། །སྨོན་ལམ་རྫུ་འཕྲུལ་ཡེ་ཤེས་
དང་། །ཆོས་ལ་དབང་བ་དང་བཅས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་བཞི
ནི༔ ༔ལུས་དང་དམིགས་པ་སེམས་ཡེ་ཤེས། །སྟོན་ལ་མི་འཇིགས་
རྣམ་བཞི་ནི། །རྟོགས་དང་སྤངས་དང་ལམ་དང་གེགས། །མ་འདྲེས་པ
ཡི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད། །དྲུག་ཚན་གསུམ་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན། །འཁྲུལ
དང་ཅ་ཅོ་དྲན་པ་ཉམས། །མཉམ་བཞག་མིན་དང་འདུ་ཤེས་ཚོགས།།
མ་བརྟགས་བཏང་སྙོམས་མི་མངའ་རབ། །སྤྱོད་པས་བསྡུས་པ་དྲུག
ཡིན་ནོ། །འདུན་བརྩོན་དྲན་དང་ཤེས་རབ་དང་། །རྣམ་པར་གྲོལ་དང་
རྣམ་གྲོལ་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཉམས་པ་དག །མི་མངའ་རྟོགས
པས་བསྡུས་པ་དྲུག །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལས་གསུམ་པོ། །ཡེ་ཤེས
རྗེས་འབྲང་སྤྱོད་པ་གསུམ། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལ་ཡེ་ཤེས། །
གཟིགས་འཛུག་དུས་བསྡུས་གསུམ་བཅས་ཡིན། །དྲན་ཉེར་གསུམ
ནི་ཆོས་ཅན་དང་། །མི་ཉན་གཉིས་ཀར་ཆགས་སྡང་མེད། །བསྲུང་
མེད་གསུམ་ནི་བཅབ་མེད་དེ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཉེས་སྤྱད་ཕྱིར། །མཚན
གཞང་ལུམ་ཐུ་སོ་གཅིག་གང་ཞེས་ན། །ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཚན་དང་
ཞབས་མཐིལ་མཉམ། །རྗིང་པ་འཕགས་པའི་ཞབས་ཡངས་འབུར་མི

མ་ངོན། །ཕྲེན་པ་ཙེ་ན་ཡ་རྡྲ་ཤཀྱ་རིང་མཛེས། །ཕྱག་ཞབས་སོར་མོ་
རྗེང་ཞིང་དྲྭ་བས་འབྲེལ། །ཁ་སྤྱུ་རེ་རེར་གཡས་སུ་ཕྱོགས་སྒྲེན་དུ་སྐྱེས། །
པགས་པ་གསེར་མདོག་སྲབ་པ་འཇམ་པ་དང་། །དཔུང་པའི་མགོ་ཟླུམ་རོ་
སྟོད་སེངྒེ་འདྲ། །ཕྱག་ཞབས་གཉེན་འཇམ་སྐུ་ཡི་གནས་བདུན་མཐོ། །
འགྲམ་པ་ཟླུམ་རྒྱས་ལྷོགས་རིང་རོ་མཆོག་ལྡན། །ཚེམས་དཀར་ཚད་མཉམ
ཐགས་བཟང་བཞི་བཅུར་ལྡན། །མཐོན་མཐིང་སྤྱན་མཛེས་ཁྲུ་མཆོག་རྫི
འདྲ་བ། །ཞལ་པ་གོང་རྒྱས་བཅས་སྐུ་ནི་ཆེ་ཞིང་དྲང་། །རྒྱུ་ཞེང་གབ་སྐུ་གསང
བ་སྦུབས་སུ་ནུབ། །མཛོད་སྤུ་མཛེས་ཤིང་གཙུག་ཏོར་བལྟར་མི་མངོན།།
ཚངས་པའི་དབྱངས་ལྡན་གང་མཐོང་སྐྱེ་ཆེན་མཆོན། །ཐུབ་ཆེན་དཔེ་བྱད
བརྒྱད་ཅུ་གང་ཞེ་ན། །སེན་མོ་ཟངས་མདོག་མདོག་སྣུམ་མཐོ་བ་དང་། །སོར
མོ་ཟླུམ་ལ་རྒྱས་ཤིང་ཕྲེན་གྱིས་ཕྲ། །རྩ་རྣམས་མི་མངོན་རྩ་ཡི་མདུད་པ
མེད། །ལོང་བུ་མི་མངོན་ཞབས་མཉམ་གོམ་པ་སྙོམས། །སེངྒེ་གླང་ཆེན
ཁྲུ་མཆོག་ངང་པའི་འགྲོས། །དྲང་དང་གཡས་ཕྱོགས་མཛེས་སྐུར་ཀ་ལེགས
པ་དང་། །དག་ཟླུམ་སྐྲ་མཚམས་ལེགས་འབྱོར་དཔྲལ་དབྱེས་རྒྱས། །དག
སྐྲ་གནག་ཅིང་སྣུག་ལ་འཇམ་པ་དང་། །མ་འཛིངས་མི་གཤོར་མཆོག་ཏུ
དྲི་ཞིམ་ལྡན། །ཨུ་དུམ་བ་ར་དང་བ་འདྲ་དཀར་ནག་འབྱེས་པའི་སྤྱན། །རང་རི

མེད་[༣༠]ཅིང་གཟིགས་པ་རྣམ་པར་དག[༣༡] །ཧྲི་མ་ལྷུག་[༣༢]ཅིང་སྨིན་ཚུགས་རིང་[༣༣]
བ་དང་། །ཕྲ་འཛུམ་[༣༤]མདོག་སྣུམ་[༣༥]ཕྱུ་རྣམས་རིང་ཐུང་མཉམ།[༣༦] །སྐྱན་གཉིས
ཚད་མཉམ་[༣༧]ཉམས་པ་རྣམ་པར་སྤྲངས།[༣༨] །ཤངས་ཀྱིས་ཟེར་མཐོ་སྒོང་[༣༩]ཕྱུ
དགུ་[༤༠]ཉིད། །ཞལ་དཀྱིལ་འཚམས་[༤༡]མཛེས་བིམ་པ་ལྟ་བུའི་མཆུ།[༤༢] །པདྨ
ལྟར་མཉེན་[༤༣]ལྷབ་[༤༤]ལ་དམར་པོའི་ལྗགས།[༤༥] །མཆེ་བ་བཞི་ཟླུམ་[༤༦]རྩེ་རྣོ་[༤༧]མདོག
དཀར་[༤༨]ཞིང་། །རིང་ཐུང་ཚད་མཉམ་[༤༩]ཐྲིན་གྱིས་ཕྲ་ཞིང་[༥༠]མཛེས། །འབྲུག་སྒྲ
ལྟར་བརྗོད་[༥༡]མཉེན་འཇམ་ལྡན་[༥༢]པའི་གསུང་། །སྤྱན་རིང་རྒྱས་[༥༣]ཤིང་ཤིང་
ནལ་འདབ་ལྟར་འཛུམ།[༥༤] །སྨྲ་རིས་མདངས་[༥༥]ཡོད་ཟབ་[༥༦]ཅིང་རིང་དུ་དོད།[༥༧] །
འཁྲིལ་བག་ཆགས་[༥༨]པ་རིམ་པར་འཚམས་པའི་སྨྲ།[༥༩] །ཆ་ཤས་ཀུན་རྫོགས[༦༠]
ལོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་།[༦༡] །འཛུམ་[༦༢]ཞིང་གཞོན་ནུ་[༦༣]ཤ་ཅན་སྒྱུར་འབྱམ་མེད[༦༤]
རྒྱུས།[༦༥] །ཤིན་ཏུ་ཁྲིམས་ལུ་[༦༦]ལྡན་ཡན་ལག་རྣམ་པར་འབྱེས།[༦༧] །སྨེ་བ་གནས་ལྔ[༦༨]
མེད་ཅིང་སྒྲོན་གྱིས་[༦༩]དག །དྲི་མས་གཙང་[༧༠]ཞིང་ཧེ་དོར་གྲོས་པ་འདྲ།[༧༡] །
དཀུ་ཟླུམ་[༧༢]སྐབས་[༧༣]ཕྲིན་མཉྫོད་[༧༤]སྦྲང་དེ་བ།[༧༥] །ལྟེ་བ་གཏིང་ཟབ་[༧༦]རི་མོ་གཡས་སུ
འཁྱིལ།[༧༧] །ཀུན་སྤྱོད་གཙང་[༧༨]ཞིང་ཀུན་ནས་ལྟ་ན་སྡུག[༧༩] །ལག་ཤིས་རིས
མཚན་ཀུན་ཡོད་འཕྲོག་ཕྱུ་[༨༠]སྐྱེ། །ལྷུར་བཅས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་བལྟ
འོས་ཉིད། །ཐུབ་མཆོག་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ནི། །མཉེན

འཛམ་ཡིད་འོང་ཡིད་འཕྲོད་དགུ་ཁྲི་མེད། །ཀ་ཤ་ཡུ་ལ་སྨན་འཛེམས་མཆེན་
འོས་མི་རྒྱུགས་པ། །ཀླུ་ཞིང་འདུལ་བ་མི་རྒྱུ་བ་མི་བཀྲུང་ཞིང་། །རབ་དུལ་
རྒྱ་རུ་སྨན་ཡུལ་དང་སེམས་ལ་ཚིམ་བྱེད། །སྙིང་དགའ་བདེ་སྐྱིད་གདུང་མེད་
ཀུན་ཤེས་པ། །རྣམ་པར་རིག་བྱ་རྣམ་གསལ་དགའ་བར་བྱེད། །མཛོན་དགའ
ཀུན་ཤེལ་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད། །རིགས་པ་དང་ནི་འབྲེལ་དང་མ་བརྙོས་
པ། །སེ་ཉྫི་སྒྲང་ཆེན་འབྲུག་དང་ཀླུའི་དབང་པོ། །དྲི་ཟ་ཀ་ལ་པིང་ཀ་ཚངས
པའི་དབྱངས། །ཤང་ཤང་ཏེའུ་ལྷ་དབང་ཛ་སྟྲིའི་དབྱངས། །མ་ཁྱེངས་མི་
དཔའ་སྒྲ་ཀུན་ཧེ་ལ་སུ་ཞུགས། །སྒྲ་རྒྱུར་མ་ཆུག་མཚོད་མེད་པ་དང་། །མི་
ཤུམ་མི་ཞན་རབ་དགའ་ཁྱབ་པ་དང་། །ཐབ་མེད་དང་རྒྱུན་ཆགས་འབེལ་བ་
དང་། །སྒྲ་ཀུན་རྫོགས་བྱེད་དབང་པོ་སྐྱིམ་པར་བྱེད། །མཐུད་མི་འཁྱུར
མ་བརྟགས་འཁོར་ཀུན་གྲགས། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །
ཆགས་སྡང་རྨོངས་དང་བདུད་རྣམས་འཇོམས་བྱེད་པའོ། །སྒྲུབ་པའི་སྒྲ
ནི་སྙིད་པ་ཧྲི་གྲིད་ལས། །འགྲོལ་ཐབས་བདེ་དུས་མཉམ་མཛད་པ་སྟེ། །བྱང་
ཆུབ་ཆེ་དང་བཟོ་དང་སྐྱེ་བ་དང་། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ
བཞི་ཡིན། །ལངས་རྒྱལ་ཕྲིན་ལས་རྟག་ཁྱབ་ལྷུན་གྲུབ་སྟེ། །རྣམ་པར་མི
རྟོག་བཞིན་དུ་འགོག་མེད་སྣང་། །གང་ཞིག་བརྒྱ་བྱིན་ཟ་དང་སྤྲིན་བཞིན

དང་། །ཚོགས་ཉི་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་ནོ་ལ་རྒྱལ་བཞིན། །སྒྲ་བརྙན་ནམ
མཁའ་ས་བཞིན་སྒྲིད་པའི་བར། །འབད་མེད་གཞན་དོན་མཛད་དེ་རྣལ་
འབྱོར་རིག །གང་ཞིག་ཐེག་པ་ལ་མཁས་ན། །ཐེག་པ་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོ
ཏུ། །བྱེད་ཕྱིར་བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཅན། །སླམ་པའི་ལྷ་སོགས་སྐྱོངས
ཀུན་སེལ། །བདག་མེད་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་གྱི་ནི། །ཐེག་པ་འདི་ལ་རབ་ཞུགས
པ། །ཐར་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་བླན་མེད་པ་ཐོབ།།
འདུས་བྱས་རྒྱུ་རྐྱེན་སྐྱེ་འགག་ཅན། །འདུས་མ་བྱས་ནི་དེ་ལས་ལྡོག
འདུས་བྱས་ཕུང་པོ་ལྔས་བསྡུས་པ། །རྒྱུ་རྐྱེན་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་སོ།།
རྒྱུ་ལ་རྣམ་པ་དྲུག་འདོད་དེ། །བྱེད་རྒྱུ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། །སྐལ
མཉམ་དང་ནི་མཚུངས་ལྡན་དང་། །ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དང་རྣམ་སྨིན་ནོ། །
འབྲས་བུར་རྣམ་གྲངས་ལྔ་ཡོད་དེ། །རྣམ་སྨིན་འབྲས་དང་བདག་པོ་དང་།།
རྒྱུ་མཐུན་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས། །བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་སོ།།
རྐྱེན་བཞི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག །རྒྱུ་རྐྱེན་དམིགས་རྐྱེན་བདག་རྐྱེན
ནོ། །འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས
ལ། །རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །གློ་བུར་བྲལ་བ་དག་རྣམ་པ
གཉིས། །དེ་བཞིན་དྲི་བཅས་དྲི་མེད་གཉིས། །ཆོས་དང་གང་ཟག

བདག་མེད་གཉིས། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ངོ་ཉིད་གསུམ། །སྟོང་ཉིད་
མཚན་མེད་སྨོན་མེད་གསུམ། །ཡང་ན་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་སྟེ། །
ཕྱི་དང་ནང་དང་ཕྱི་ནང་སྟོང་། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་ཉིད་དང་། །ཆེན་པོ་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་ནི། །དོན་དམ་སྟོང་དང་འདུས་བྱས་སྟོང་། །འདུས་མ
བྱས་སྟོང་མཐའ་འདས་སྟོང་། །ཐོག་མཐའ་མེད་སྟོང་དོར་མེད་སྟོང་།།
རང་བཞིན་སྟོང་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་
དང་། །མི་དམིགས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་དང་། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་
ཉིད། །སླར་ཡང་བསྡུས་ཏེ་བཞིར་བསྟན་པ། །དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་
དང་ནི། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད།།
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་རྟོགས་ཚུལ་རིམ་པ་
ལས། །རྣམ་གྲངས་རྣམ་གྲངས་མིན་གཉིས་སོ། །བདེན་གཉིས་ཟུང་
འཇུག་རྟོགས་ཚུལ་གྱི། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད། །སྐྱེ་
བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །ཤེས་
དང་སྒྲིབ་དང་གཉིས་མེད་དང་། །ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཉིད།།
འདུས་བྱས་ཟག་པ་ཟད་པ་ལས། །ཐར་པ་འདུས་མ་བྱས་ཐོབ་ཕྱིར། །
བདག་ནི་གྲོལ་དང་མ་གྲོལ་བའི། །གཞི་རྩ་ལྟ་བའི་རྨོངས་པ་སེལ། །

འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཤེས་ན། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་མཐབས་ཞེས་...
བརྗོད། །བྱང་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤེས་ན། །བདེན་དོན་མཐར་ཕྱུག་...
རྟོགས་པ་ཉིད། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར། །གསུངས་པའི་
དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྐད་ཅིག་དང་པོར་མ་འགྱུར་ན། །མཐར་ཡང་...
འཇིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རབབ་ཆུ་མར་མེའི་མེ་སོགས་བཞིན། །སྐད
ཅིག་རིགས་འདྲ་བར་མེད་ལ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་སྙམ་ནས།
དངོས་པོ་རྟག་པར་སྒྲོ་འདོགས་སོ། །གློག་དང་ཆུ་བུར་སྤྲིན་སོགས་ནས།
ལྡན་པའི་བར་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས། །སྐད་ཅིག་མ་རུ་འདྲ་བ་སྟེ། །འཇིག
རྒྱུ་གཞན་མེད་རང་གིས་འཇིག །ཕྱི་རོལ་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཡང་། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དབང་གིས། །ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་སྤྲིན
བཞིན་དུ། །ཆགས་ཤིང་གནས་ལ་མཐར་འཇིག་གོ །འདི་ལྟར་གནས་
པའི་དུས་ཉིད་ནའང་། །རྐྱེན་གྱིས་འཕེལ་དང་འགྲིབ་པ་དང་། །ལས་ཀྱི
སྣང་བས་འགྱུར་སོགས་ཀྱིས། །མི་རྟགས་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ། །ནང་
གི་སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་རྣམས། །ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱུན...
གནས་ནའང་། །མངལ་ནས་བཙས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི། །གནས་སྐབས
རིམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །ཁམས་གསུམ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་...

རྣམས། །རྐྱེན་བཞི་ལས་སྐྱེས་ཇི་སྲིད་དུ། །ཚེ་ཡི་འཕེན་པ་རྫོགས་ཀྱི་
བར། །སྐད་ཅིག་མ་ཡི་ཕྲང་བར་གནས། །ས་བོན་ལས་ནི་མྱུག་སོགས
བཞིན། །རྒྱུ་ལས་གང་སྐྱེས་དངོས་པོ་རྣམས། །ལྟ་བུ་རྒྱུ་འབྲས་རིམ་
སྐྱེ་བས། །ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་རུ་ཤེས། །དངོས་རྣམས་མི་རྟག་པར
ཤེས་ནས། །འདུས་བྱས་ཀུན་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་། །རྟག་པར་འཛིན་
པའི་རྨོངས་པ་བྲལ། །ཡང་དག་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཟག་བཅས་
ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བར། །གསུང་བའི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །རྩ་བའི་
སྡུག་བསྔལ་རྣམ་གསུམ་ལས། །སྡུག་བསྔལ་གྱི་ནི་སྡུག་བསྔལ་ནི།།
སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་མི་འདོད་ཕྲད། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སོགས།།
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བ། །རྣམ་པ་མང་པོ་འདི་དག་གོ །འགྱུར་བའི་
སྡུག་བསྔལ་གང་ཞེ་ན། །གནས་སྐབས་བདེ་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་། །སྐད་
ཅིག་གིས་ནི་མི་རྟག་ཅིང་། །ཐ་མར་རྒྱུན་ཡང་འགག་འགྱུར་ཡིན། །
ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་སྡུག་བསྔལ་ནི། །བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་ཀྱིས་བསྡུས
པའི། །ཟག་བཅས་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡི་རྒྱུན། །སྡུག་བསྔལ་ཕྱི་མའི་རྒྱུར
གྱུར་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ནི། །སྡུག་བསྔལ་རང་བཞིན
མེ་འོབས་མཚུངས། །དེ་ཤེས་ཡང་དག་བློ་ལྡན་རྣམས། །སྲིད་ལས་

གྲོལ་བ་ཉིད་ཞི་བར་འགྲོ། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཞི་བ་ཞེས། །གསུངས་པ་ཟག་
བཅས་ཕུང་པོའི་རྒྱུན། །དུས་ནི་རེས་འགར་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །དེས་
པར་འདི་ཡི་རྒྱུ་ཡོད་ལ། །རྒྱུ་དེའང་མུ་སྟེགས་འདོད་པ་ལྟར། །དབང་
ཕྱུག་ལ་སོགས་ནི་རྒྱུ་མིན་ཞིང་། །ཟག་བཅས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ།
འདི་ཡི་རྒྱུ་རུ་རིག་པའི་མཐོང་། །ཉེས་ཀུན་རྩ་བ་བདག་ལྟའི་ཕྱིར།
བདག་མེད་སྒང་བས་བཅོམ་པ་རྣམས། །ས་བོན་བསྲེགས་པ་ཇི་བཞིན་
དུ། །འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་གཏན་དུ་ཁེགས། །འཆི་བ་མེད་དང་ཡང་དག་
དོན། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ལོག་གིས། །འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་བཟློག་
སྟེ། །བློ་ནི་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཆོས་
ཉིད་དོན། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ། །གློ་བུར་དྲི་མ་ཀུན་
བྲལ་བའི། །མི་གནས་མྱང་འདས་ཐར་བ་མཆོག །སྒྲིབ་གཉིས་བག་
ཆགས་བཅས་སྤངས་པ། །དག་པ་གཉིས་ལྡན་གཙང་བ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཕུང་པོ་དང་། །དེ་རྒྱུ་ལོག་ཕྱིར་བདེ་བ་ཉིད། །འཁོར་འདས་
མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པས། །མི་གནས་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་རྟག །བདག་
དང་བདག་མེད་སྤྲོས་པ་ཞི། །ཆོས་ཉིད་སྐུ་ཐོབ་དམ་པའི་བདག །
སྟོབས་དང་དབང་བཅུ་ལ་སོགས་པ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ།

འབྲས་བུའི་མཆོག་ལ་དམིགས་ནས་སུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་བྱ། །ཆོས་རྣམས་སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་པར། །གསུངས་པའི
དོན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས། །བརྟེན
ནས་སྐྱེ་བའམ་བརྟེན་ནས་བཏགས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དབང་གིས
ནི༑ །སྣང་བ་བསླུ་མེད་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །ཐ་སྙད་མ་བརྟགས་ཉམས་
དགའ་བར། །སྣང་བའི་ཚུལ་ཙམ་ཤེས་པར་བྱ། །དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་
རིགས་པ་ཡིས། །དཔྱད་ན་ཆོས་ཀུན་ཡང་དག་པར། །གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཟད་
ཀྱང་མེད་དེ། །རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་བདག་མེད་བསྒྲུབ
པ་ལ། །དགག་བྱ་བདག་གམ་གང་ཟག་ནི། །ཕུང་པོའི་རྒྱུན་དང་ཚོགས་
པ་ལ། །ངའོ་སྙམ་དུ་སྙོམ་པར་ཟད། །དཔྱད་ན་ཕུང་པོ་བདག་མིན་ལ།།
ཕུང་ལས་གཞན་དུའང་བདག་མེད་དོ། །རྒྱུད་དང་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །
ཕྲེང་བ་དམག་ལ་སོགས་བཞིན་རྫུན། །ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས
ལ༑ །ཤིང་རྟ་ཞེས་སུ་བཏགས་མོད་ཀྱི། །ཡན་ལག་རེ་རེ་ཤིང་རྟ་མིན། །
ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གཞན་དུའང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཤིང་རྟ་ར་ཡན་ལག
དང་། །ཡན་ལག་ལ་ཡང་ཤིང་རྟ་མེད། །དེ་གཉིས་པར་རྟེན་བརྟེན་མ་ཡིན།།
ཚོགས་པ་དབྱིབས་ཀྱང་ཤིང་རྟ་མིན། །རྣམ་བདུན་ཤིང་རྟའི་རིགས་པས་མ

སྒྲུབ་ཀྱང་། །རྟེན་འབྲེལ་དབང་གིས་སྣང་བ་བསླུ་མེད་ལ། །བརྟགས་པ་ཙམ་
གྱི་ཤིང་རྟས་འཇིག་རྟེན་ན། །ཕྱི་བ་ཕྱེད་པ་བསྐྱོན་དུ་མི་ནུས་ལྟར། །རྣམ་པ་
བདུན་དུ་དཔྱད་ན་བདག་མེད་ཀྱང་། །ཕུང་པོའི་རྒྱུན་དང་ཚོགས་པ་ལ་···
བརྟེན་ནས། །མ་བརྟགས་བདག་གོ་སྙམ་པའི་བློ་འབྱུང་བས། །རྣམ་མང་
བདེ་སྡུག་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་སྤྱོད། །གཟུགས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
ཏེ་བདག །གཟུགས་དང་མི་ལྡན་གཟུགས་ལ་བདག་ཡོད་མིན། །
བདག་ལ་གཟུགས་མི་གནས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། །ཕུང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་ལ་
སྦྱར་བར་བྱ། །ལྟ་རི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །བཅོམ་···
བདག་གང་དང་ལྡན་ཅིག་འཇིག་འགྱུར་བ། །འཇིག་ཚོགས་ལྟ་རི་
བརྟན་ལ་གནས་པ་ཡི། །རྩེ་མོ་མཐོར་འགྱུར་ཉི་ཤུ་འདི་དག་གོ །
དེ་ལྟར་བདག་དེ་རྟག་པ་དང་། །ཁྱབ་དང་གཅིག་པུ་དབང་བསྒྱུར་···
སོགས། །གང་སྨྲས་རྨོངས་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་ཏེ། །གཉིས་མེད་ཁྱད་
ཆོས་སྒྲོ་བཏགས་ཙམ། །རྟག་ན་གནས་སྐབས་མི་འཕོ་ཞིང་། །གཅིག་
ན་ཁྱད་པར་སྣ་ཚོགས་མེད། །ཁྱབ་ན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར།
དབང་བསྒྱུར་མི་འདོད་དག་འབྱུང་བ་ཅི། །དེའི་དངོས་ཚད་མས་མ་དམིགས་
བཞིན། །དེ་ཡི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས། །དེ་སྒྲུབ་པར་འཁྲུལ་པ་འབབ་···

ཞིག་སྟེ། །མོག་ཤམ་བུ་ཡི་གོས་བཞིན་ནོ། །བདག་མེད་ཕུང་པོའི་
རྒྱུན་ཙམ་ལ། །ཕན་དང་གནོད་པ་བསླུ་མེད་ཕྱིར། །བླང་དོར་ཇི་བཞིན་
བྱེད་པ་ནི། །བདག་མེད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རིགས། །བདག་ཡོད་དེ་ལ་ཆགས་
བྲལ་ཉིད། །མི་སྲིད་དེ་ཕྱིར་འཁོར་བ་པ། །བདག་མེད་ཆགས་པ་
ཀུན་བྲལ་ཏེ། །ཐར་བ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
བསྒྲུབ་པ་ལ། །གང་ཟག་གདགས་གཞི་ཕུང་ཁམས་སོགས། །ཕྱི་
ནང་འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་ཀྱང་། །རང་བཞིན་མེད་དེ་ཇི་ལྟར་ན། །
སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་གཟུགས་བརྙན་དང་། །སྨིག་རྒྱུ་དང་ནི་ཆུའི་ཟླ་བ། །
མིག་ཡོར་བྲག་ཅ་སྤྲུལ་པ་སྟེ། །སྒྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དག་དང་
མཚུངས། །རྟེན་འབྲེལ་དབང་གི་སྣང་བ་འདིར། །སྣང་གཞི་ཕྲ་རགས་
གཉིས་དག་གམ། །གཞན་དབང་ཤེས་པ་མི་སྟོང་སོགས། །འདོད་
པ་དབུ་མའི་ལམ་ལས་གོལ། །གང་ཡང་དཔྱད་བཟོད་མི་གྲུབ་པས།།
རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་པ། །ཅུང་ཟད་མེད་ཀྱང་སྟོང་བཞིན་དུ། །སྣང་
བ་ཆོས་ཉིད་རིགས་པས་ཤེས། །ཆོས་ཀུན་སྟོང་པར་གཏན་འབེབ་
པའི། །རིགས་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་བཞི་ལས། །རྒྱུར་དཔྱོད་རྡོ་རྗེ་གཟེགས་
མ་ལ། །གཉིས་ཏེ་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་ནི། །གལ་ཏེ་བདག་ལས་བདག

སྐྱེ་ན། །སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཐུག་མེད་འགྱུར། །གཞན་ལས་གཞན་དག་
འབྱུང་ན་ཡང་། །ཀུན་ལས་ཀུན་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་
ལས་ནི་སྐྱེ་བ་ཡི། །ཕྱོགས་གཉིས་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་གྱིས་གནོད། །རྒྱུ་
མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །
ཆོས་གང་སྐྱེ་བ་མ་དམིགས་ན། །གནས་པ་ལ་སོགས་ག་ལ་ཡོད། །སྐྱེ་
འགག་སོགས་སུ་སྣང་བ་ནི། །མ་བརྟགས་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་འདོད། །
གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དམིགས་ན་ནི། །ཐ་སྙད་བདེན་པ་དཔྱད་བཟོད་དང་། །
དོན་དམ་སྐྱེ་བ་མི་ཞིགས་དང་། །འཕགས་ལམ་དངོས་པོའི་འཇིག་རྒྱུར་
འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། །སྐྱེ་བའི་ཆོས་འཁྲུལ་མི་
འགག་པ། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་མེད་མཉམ་པའི་དོན། །དབུ་མའི་ལམ་གྱིས་མཐོང་
བར་འགྱུར། །སྨྲ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་རིགས་པ་ཡིས། །དཔྱད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མི་
འགྲུབ་སྟེ། །དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་སྐྱེད་ན། །གཅིག་དང་ཐ་དད་རྒྱུ་
མེད་འགྱུར། །དུ་མས་དུ་མ་སྐྱེད་པ་ན། །འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་གཅིག་མི་ཕྱེད། །
གཅིག་གིས་དུ་མ་སྐྱེད་པ་ན། །ཐ་དད་འབྲས་བུ་མི་ཕྱེད་འགྱུར། །གཅིག
གིས་གཅིག་པོ་སྐྱེད་པ་ན། །རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལ་དགོས་མེད་འགྱུར། །གཅིག
དང་ཐ་དད་བརྟགས་ཙམ་ལས། །ཡང་དག་དོན་ལ་སྐྱེ་བ་མེད། །ཡོད་

མེད་སྐྱེ་འགོག་རིགས་པ་ཡིས། །འབྲས་བུར་དཔྱད་ནའང་མི་འགྲུབ་སྟེ།།
འབྲས་བུ་ཡོད་ན་རྒྱུ་མི་དགོས། །མེད་ན་རྒྱུ་ཡིས་སྐྱེད་མི་ནུས། །གཉིས
ཡིན་གཉིས་མིན་མི་སྲིད་པས། །དཔྱད་ན་སྐྱེ་བ་མི་འགྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་
སྐྱེ་དང་འགག་པ་དང་། །གནས་དང་མི་གནས་བདག་ཡོད་མེད། །ངོ་
བོས་མ་གྲུབ་བཏགས་པ་ཙམ། །གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར།།
འདི་ཞེས་ཁས་ལེན་མེད་པ་ལ། །ཕྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྨྲ་མོད་ཀྱི། །སོ་
སོ་རང་རིག་ཐ་སྙད་བྲལ། །སྤྲོས་བྲལ་མཐོང་རྣམས་ཡིད་ཆེས་སོ། །
གཅིག་དང་དུ་བྲལ་རིགས་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀུན་ངོ་བོར་དཔྱད་པ་ནི། །
རྡུལ་གྱིས་གཅིག་ཆར་སྦྱར་བ་ན། །ཕྲ་རབ་རྡུལ་ཆ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར། །ཕྱོག
པོ་དག་ནི་སོ་གཅིག་ན། །སོང་བུའང་རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་དུ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར
གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། །ཡན་ལག་ཚོགས་པར་བ་ཤིག་ནས་སུ།།
ཕྲ་བའི་རྡུལ་ཡང་མི་འགྲུབ་པ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་ཡོད། །སྐད་ཅིག་
སྔ་ཕྱི་རི་ཆ་ཅན་ཕྱིར། །དབུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཆ་བཅས་འགྱུར། །དེ་ལ་ཆ་
ཤས་མེད་གྱུར་ན། །བསྐལ་བའང་སྐད་ཅིག་ཙམ་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དཔྱད་
ན་རྡུལ་དང་ནི། །དུས་མཐའི་ཆ་མེད་མི་འགྲུབ་པས། །དངོས་པོ་རྣམས
ཀྱི་རྫོམ་གཞི་ཞིག །བདེན་གྲུབ་འདོད་པའང་ཀུན་བཏགས་ཙམ། །རྣམ

ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་སྣང་བ་ཡང་། །རྐྱེན་ལས་བྱུང་ཞིང་མི་རྟག་ལ། །རྣམ་
པ་སྣ་ཚོགས་ཆ་བཅས་པས། །གཅིག་པུར་བདེན་པ་གང་ཡང་མེད། །
གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་ཤེས་པ་ཡང་། །དམིགས་སུ་རུང་ན་གཅིག་བདེན
མེད། །མི་རུང་བ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་བྲལ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་དབང་རྣམ་ཤེས་ཉིད།།
བདེན་གྲུབ་འདོད་པའང་ཀུན་བརྟགས་ཏེ། །རྟེན་འབྱུང་དབང་གིས་གང་
སྣང་རྣམས། །ངོ་བོས་བདེན་པ་མི་སྲིད་དོ། །ལྷུན་མིན་གནས་སྐབས་
བརྟགས་པ་ཙམ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་ངོ་བོས་དབེན། །དེ་ཕྱིར་འདུས་
བྱས་འདུས་མ་བྱས། །གང་ཡང་གཅིག་བདེན་མི་འགྲུབ་པོ། །གཅིག
མེད་ཕྱིར་ན་དུ་མ་མེད། །གཅིག་དང་དུ་མར་མེད་གྱུར་ན། །རྣམ་པ་གཞན
དུ་བདེན་པ་ཞིག །མི་སྲིད་ཕུང་གསུམ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་དཔྱོད་རྟེན
འབྲེལ་ཆེན་མོ་ཡི། །རིགས་པས་མཐའ་ཀུན་ཁེགས་ནས་ཏེ། །ཆོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལས་གང་སྣང་བ། །
རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་སྟེ། །བཅོས་མ་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་ཉིད། །སྣང་
ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས། །རྟག་ཆད་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་བྲལ། །
སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་འགལ་མེད་ལ། །ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཉིད།།
བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ནི། །དབུ་མའི་ལམ་གྱིས་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །

སྣང་བ་བཀག་པའི་སྟོང་པ་ཡང་། །སྣང་བ་མེད་ཕྱིར་དེ་མ་གྲུབ། །སྣང་
སྟོང་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་མཐར་ཐུག་དོན།།
བསམ་བརྗོད་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན། །སོ་སོ་རང་གིས་རིག་བྱོར། །གང་གིས
ཡང་དག་དོན་འདི་རྟོགས། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །ལམ་དང་
འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །ཇི་བཞིན་ངེས་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་
ལྟར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི། །ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་མ་རྨོངས་ཤིང་། །བློ་
ལྡན་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་དེས། །མདོ་སོགས་གསུང་རབ་རྣམ་གྲངས་
འཆད། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཞེས་པ་ནི། །མདོ་སྡེ་དབྱངས་
སྙད་ལུང་བསྟན་ཚིགས་སུ་བཅད། །ཆེད་བརྗོད་གླེང་གཞི་རྟོགས་བརྗོད
དེ་ལྟར་བྱུང་། །སྐྱེས་རབས་རྒྱས་དང་རྨད་བྱུང་གཏན་དབབ་བོ། །རྗོད་
བྱེད་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ཞེས་པ། །འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་མངོན་པ་ཡིན། །དེ་
ཡིས་བརྗོད་བྱ་བསླབ་པ་གསུམ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ
བོ༔ ༔དེ་དག་ཐེག་པ་ཆུང་ངུ་དང་། །ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ། །
དེ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཡིས། །ཁམས་བརྟས་དོན་རྟོགས་གྲོལ་བར་བྱེད།།
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ། །ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་བཞིས་འཇུག་སྟེ། །
མིང་དང་དོན་དང་ངོ་བོར་འདོགས། །ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་དང་བཅས་

ཡིན། །དོན་ལ་ཡོངས་འཇོག་སེམས་སྐྱོག་ནི། །རྩ་བའི་སེམས་དང་རབ
དབྱེ་དང་། །དོན་དང་ངེས་འཛིན་བསྒོམ་པ་དང་། །སྨོན་པའི་སེམས་
དང་བཅས་ལ་ཟེར། །རྟོག་དཔྱོད་བཅས་དང་དཔྱོད་པ་དང་། །རྟོག་
དཔྱོད་གཉིས་བྲལ་རྣལ་གྱིས་ནི། །ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འཇོག་གསུམ་གྱིས།།
ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་སོལ་བར་བྱ། །རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་སྨྲ་བན།།
ཡི་གེ་མིང་དང་ཚིག་གི་ལམ། །རང་བཞིན་རྟེན་དང་རྣམ་འགྱུར་གསུམ།།
དེ་ལས་རྩ་མས་ཧ་རྗོད་བྱེད་ངེས། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཡི་གེའི་
ཚོགས། །སྔོན་རྗེས་མིང་གཞི་འཇོག་པ་རྣམས། །འདུས་ལས་མིང་
འགྱུར་དེ་ལ་ཡང་། །འདོད་རྒྱལ་རྗེས་གྲུབ་སོགས་སུ་དབྱེ། །རྣམ་དབྱེ
བརྒྱད་ནི་ཚིས་དངོས་ལས། །བྱེད་པ་ཆེད་དོན་འབྱུང་ཁུངས་དང་། །
འབྲེལ་བ་རྟེན་གནས་འབོད་པ་ཡིན། །ཕྲད་གཞན་ལྷག་བཅས་སྨྲ་སོ
གོ། །ཚིག་སྤྱད་སྒྲུག་ནི་ལས་འཛིན་པ། །བ་གཉིས་གྲངས་མེད་འབྲུ
མང་པོ། །དེའི་སྒྲོས་བུ་དང་ཟླས་དབྱེ་སྟེ། །དེ་སོགས་སྐྲ་ཡི་མཆན
ཉིད་ཤེས། །བརྩད་ལྷག་སྤྱིལ་མཐར་རང་བཞིན་དག །ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན
གྱི་ཉམས་ལྡན་ཞིང་། །དོན་གསལ་ཚང་ཞིང་ངེས་པ་ཡི། །རྩོལ་གྱིས
སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཐོབ། །རིག་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་པ། །ཐུ་བ་བྱེད

དང་ལྡོག་པ་དང་། །ཆོས་ཉིད་འཐད་སྒྲུབ་དེ་བསྡུས་ན། །བདེན་གཉིས
དཔྱོད་པའི་ཚད་མ་གཉིས། །མངོན་སུམ་བཞི་ནི་དབང་པོ་དང་། །
ཡིད་དང་རང་རིག་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཚུལ་གསུམ་ཞེས་པ་ཕྱོགས་ཆོས་
དང་། །རྗེས་འགྲོ་ལྡོག་ཁྱབ་གསུམ་ཚང་ན། །ཡང་དག་རྟགས་ཡིན་
གཞན་ལྟར་སྣང་། །དེ་ཡང་རྟོག་གེའི་ཚིག་དོན་བརྒྱད། །མངོན་སུམ་
དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག །ལྟར་སྣང་བཅས་པ་བདག་རིག་བྱེད། །སྒྲུབ་པ་
དང་ནི་སུན་འབྱིན་པ། །ལྟར་སྣང་བཅས་པ་གཞན་གོ་བྱེད། །འབྲས་
བུ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི། །རྟགས་གསུམ་ནང་གི་དབྱེ་བ་བཅས།།
སྟོད་པའི་གཞི་ནི་གང་ཞིག་ལ། །སྨྲ་བའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །
སྒྲུབ་དང་སུན་འབྱིན་ལེགས་སྨྲས་པ། །འབེལ་བ་རིག་གཏམ་ཀྱིས་དོན
གསལ་བྱེད། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ། །དེས་ལས་རྟོན་པ་
བཞི་འབྱུང་ཞིང་། །གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ། །དྲང་ངེས
ལེགས་པར་ཕྱེ་བ་ཡིས། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་གྱི། །མུན་པ་
རྣམ་པར་བསལ་བྱས་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རབ་རྒྱས་པས། །སྤོབས་
པའི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱད་གྲོལ་ཏེ། །དྲན་དང་བློ་གྲོས་རྟོགས་པ་དང་། །
གཟུངས་སྤོབས་ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྒྲུབ་པ་བརྒྱད་ལྡན་སྨྲས

བུ་དེའི། །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་བའི་ཚོགས་
མཆོད་ལ་མཁས་ཕྱིར། །སྨོན་ལམ་འདི་ཉིད་ལེགས་པར་སྦྱར། །
འདི་ཡི་དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །ཟབ་རྒྱས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་
ཤོག། ||ཅེས་པའང་མི་ཕམ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པས་བཀོད་པ་དགེ་
ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་མི་ཕམ་པའི། །བསྟཾ་
བཅོས་གསེར་སྦྲང་བཅོས་མ་འདི། །འབྱེད་པའི་རྩལ་གྱིས་ཕྱི་དོར་
ཕྱུས། །འོངས་པར་གྱུར་ན་བཟོད་པར་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་གསེར་
དགོན་ས་དངས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་ཕོ་ཁྱི་ཡི་ལོར་རྩ་བའི་
གཞུང་བཤད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རང་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་བྱང་འདི་ཉི
འབྱེད་པའི་རྩལ་བདུ་མཛད་པར་རྟེན་བཅས་བསྐུལ་ངོར་སྨོན་ལམ་བྱང་སློར་ལེན
མཁན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་བྲིས་ཤིང་སྨྲས་པའོ།། ||

༄༅། །རཏྣཤྲཱདིཔཾནིདྷྲུབིཛཏརཾ། །

༄༅། །ངེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མེ་

བཞུགས་སོ།། །

༄༅། །གང་ཡིད་ཐེ་ཚོམ་དྭ་བའི་སྦུབས་འཐུམས་པ། །
འབྱེད་བྱེད་འཛམ་དཔལ་རྡོ་རྗེའི་མར་མེ་ནི། །སྙིང་ལ་ངེས་ཤེས་ཟབ་མོའི
རྒྱལ་འཛུགས་པ། །ལམ་ཟབ་མཐོང་བའི་མིག་དེར་བདག་ཀྱང་དད། །ཀྱེ་མ་
ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་ལ། །སྦྱོར་བྱེད་ངེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ། །ཕྱིད་མེད་
པས་ན་གྲིད་པ་འདིར། །སྒྱུ་མའི་རྒྱུར་ནི་འཐུམས་ཤིང་རྨོངས། །གཞི་ལམ
འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །ངེས་པས་ཡིད་ཆེས་འདྲོང་བ་དང་། །ཐོས་པས་
དད་པར་བྱེད་པ་གཉིས། །ལམ་དང་དེ་ཡི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན། །རྨད་
བྱུང་ཆོས་ཀྱི་ཟླ་བའི་གྲགས་པ་ནི། །ལེགས་བཤད་གསུང་གི་འོད་དང་ཆབས
ཅིག་པར། །ཐུབ་བསྟན་ལྷ་ལམ་ཡངས་པོར་ཤར་བ་ཡིས། །ཐེ་ཚོམ་མུན་
པ་ཐིབས་པོ་རྣམ་པར་འཇོམས། །ཐ་སྙད་དཔྱོད་པའི་ཚད་མ་ཡིས། །བླང་
དོར་འཇུག་ལྡོག་མི་ནོར་ཞིང་། །འཁྲུལ་པར་བསྟན་དང་སྟོན་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས
སྐྱེད་པའི་སྒོ་གཅིག་པུ། །ཚད་མའི་གཞུང་དང་གནས་ལུགས་དོན། །གཏན
འབེབས་དོན་དམ་རིགས་ཤེས་ཀྱི། །ཚད་མ་དྲི་མེད་གསལ་བྱེད་པ། །ཐེག
མཆོག་དབུ་མ་རྣམ་པ་གཉིས། །ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་བློ་མིག་ཟུང་། །
བགྲད་དེ་སྟོན་པས་བསྟན་པའི་ལམ། །དེར་ནི་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པར། །
ཡང་དག་ཞུགས་པ་དེ་ལ་བསྔགས། །དེ་ལྟར་སེམས་པའི་དྲང་སྲོང་ལ། །

ཐོལ་བྱུང་ལྷོམ་བུ་པ་ཞིག་གིས། །རྟོག་གེའི་བཀལ་བརྟག་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དྲི
བ་བདུན་པོ་འདི་ལྟར་དྲིས། །གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་ཟློས་པ་ལ་མཁས་པས་
ཅི། །རང་གི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་བག་ཕེབ་ལ། །དྲིས་པའི་ལན་འདི་ཉི་བར
ལྡོན་མཛོད་དང་། །ཞང་གི་རྣམ་དཔྱོད་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་གསལ། །མང་
ཐོས་སྣ་ཚོགས་རིང་དུ་བརྒྱངས་ན་ཡང་། །ཁྲོན་པའི་རྒྱ་ལྟར་ཟབ་པའི་ཆོས
ཀྱི་རྒྱ། །མ་སྦྱོང་དྭངས་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ལ། །རེ་བ་རེགས་དན་
གཙུན་མོར་ཚགས་དང་འདྲ། ༄ །ལྟ་བ་དགག་གཉིས་གང་ལྟར་སྨྲ
ཉིན་རང་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་སམ། །མཉམ་བཞག་འཛིན་སྟངས
ཡོད་དམ་མེད། །རྗེས་ཐོབ་ནས་བསྒོམ་མམ་བཞག་ནས་བསྒོམ། །བདེན
པ་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་གཙོ། །མི་གཙིག་མཐུན་སྣང་བལྟ་བྱ་གང་། །
དབུ་མར་ཁས་ལེན་ཡོད་དམ་མེད། །དེ་སྐད་སྟོང་ཉིད་ལས་བརྩམས་
པའི། །ཟབ་མོའི་དྲི་བ་བདུན་པོ་འདི། །ལུང་དང་རིགས་ལ་བརྟེན་བཞི
ནུ། །རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ལན་ཐོད་རླ་ཤིག །རྟོག་གེའི་ཚིག་ཕྲེང་ཆེར
མ་རི་མདུང་། །འབུམ་གྱིས་བསྐུན་ཀྱང་མི་ཐེག་པ། །ཚེ་རྣམས་སྨྲོ་ངས
པའི་དཀའ་གནད་ལ། །སྨྲ་བའི་ལྦུགས་རིང་གློག་བཞིན་རྒྱུངས། །དེ
ལྟར་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བསྐུལ་དགག་གི་སྣོད། །རྒྱུད་རྫུར་གཡེས་པ་དེས་ཀྱང་

དྲང་སྲོང་སྨིང་། །དུས་མཐའི་རླུང་གིས་རི་བཞིན་བསྐྱུལ་གྱུར་ནས། །མི་
སྐྱིའི་བརྟུལ་ཞུགས་དལ་ཅིག་བཟུང་བའི་མཐར། །ཀྱེ་མ་བརྒྱ་ཕྲག་དགའ
བའི་ཁྲུར་བརྟེན་ཅིང་། །ཡང་དང་ཡང་དཔྱད་བློ་གྲོས་རྣོན་པོའི་མེ། །རྒྱུད་
མར་ཆེས་ཆེར་སྦར་བ་དེ་ཀྲུང་འདི། །སྒྲོན་ཕྲལ་ཁམས་སུ་བསྐྱབ་པར་མ་
ནུས་ན། །ལྷན་སྐྱེས་སྤོབས་པའི་བློ་ནུས་ཞན་གྱུར་ཅིང་། །ཡུན་རིང་སྦྱོང་
བའི་ཁུར་ཀུང་མ་བཟུང་བ། །ངམ་ན་པ་བདག་གིས་སྨྲ་བ་གལ་ཞེས། །
འཛམ་པའི་དབྱངས་ལ་གདུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་པོས། །དེ་ཚེ་དེ་ཡི་མཐུ་
ལས་ཡིན་སྣ་མས་པའི། །ཡིད་ལ་ཐོ་རང་དུས་ཀྱི་སྣང་བ་ལྷར། །སྤོབས
པའི་སོ་སྐབས་ཟུང་ཟད་ཐོབ་པའི་འཕྲུལ། །ལེགས་གསུང་དོན་བཞིན་
རིགས་པས་དཔྱད་དེ་སྨྲས། ༄ །དགེ་ལྡན་ལྟ་བ་མེད་དགག་ཟེར།།
གཞན་རྣམས་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་སྨྲ། །ཐ་འགྱུར་རང་ལུགས་གང་ཞེ་ན། །
ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངོར། །མེད་ཅེས་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་
གྱི། །མེད་རྐྱང་དང་ནི་མ་ཡིན་ཞེས། །བཀག་ཤུལ་ཆོས་གཞན་ཅི་ཞིག
འཕེན། །དེ་གཉིས་བློ་ཡིས་བརྟག་པ་ཙམ། །དོན་ལ་གཉིས་ཀར་ཁས་མི་
ལེན། །དགག་སྒྲུབ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །བློ་འདས་གདོད་མའི་ཆོས
ཉིད་ཡིན། །སྟོང་རྐྱལ་ལ་སོ་ནར་བསམ་ནས་ནི། །ཁྲིན་མེད་དགག་ཉིད་ཡིན

ཏེ༔ ༔འཕགས་ཡུལ་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་དང་། །བོད་ན་རོང་ཟོམ་ཆོས་བཟང་
གཉིས། །དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས། །ཀ་དག་སྟོང་
པ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབས། །ཆོས་འདི་ཀ་ནས་དག་པའམ། །གདོད་ནས་རང་
བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །བདེན་པ་གཉིས་ཆར་མ་སྐྱེས་པས། །མེད་ཙམ་
བརྗོད་ལ་ཅི་ཞིག་ཆོམ། །ཀ་བ་ཀ་ནས་དག་པ་ཡི། །ཀུལ་ན་མི་སྟོང་རྫུང་
ཟད་མེད། །ཀ་བ་མེད་ཙེས་མ་བཀག་ན། །ཀ་བ་མིན་ཞེས་ཅི་ཞིག་ཡིན།།
ཀ་བ་ཁེགས་པའི་སྟོང་པ་དང་། །ཀུལ་ནལུས་པའི་སྣང་བ་ཞིག །སྟོང་
དང་མི་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ། །མི་རུང་གྲུད་ཟླུ་བསྒྲིལ་བ་བཞིན། །ཀ་བ་
བས་མི་སྟོང་དང་། །ཆོས་ཉིད་ཀ་བས་སྟོང་ངོ་ཞེས། །སྟོང་གཞི་བཞག
ནས་གཞན་སྟོང་བ། །ཚིག་དང་དོན་གྱིས་གཞན་སྟོང་གཉིས། །ཇོ་མ་དེས
དེ་མ་སྟོང་ན། །སྟོང་གཞི་མི་སྟོང་ལྷག་མར་ལུས། །གཟུགས་ནི་གཟུ
ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས། །ལུང་དོན་རིགས་པར་བཅས་ལས་འགལ། །ཀ་བ
པའི་བདེན་གྲུབ་གཉིས། །གཅིག་ནས་གཅིག་ཁེགས་གཅིག་ཀྲུང་ཁེག །
གཞན་ནི་ཀ་བ་མ་ཡིན་པའི། །བདེན་གྲུབ་ཁེགས་ཀྲུང་ཀ་བ་ནི། །གང་
གིས་མི་སྟོང་དཔྱད་བཟོད་འགྱུར། །བདེན་གྲུབ་ཡོད་མ་སྲིད་བའི་ཕྱིར།།
གཅིག་དང་ཐ་དད་མི་དགོས་ན། །བདེན་གྲུབ་མེད་ཀྲུང་སོ་སོའི་ངོར། །

ཐུམ་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །མི་སྤྱོད་ཐུམ་པའི་ཕ་རོལ་ན། །
བདེན་པར་གྲུབ་རྒྱུ་སུ་ཞིག་ཡིན། །དགག་བྱའི་སྣང་ཚུལ་ངེས་སོ་ལོ།།
བདེན་གྲུབ་བསོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་། །དགག་བྱ་སྒྱུར་ནས་སྤོན་པ་ནི།།
རང་རྒྱུད་གཞུང་ལ་གྲགས་མོད་ཀྱང་། །དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་དབང་དུ་ན།།
དེ་ལྟར་བཞལ་དགོས་པ་ཅི། །སྤྱོད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཡང་། །ཀ་བ
མེད་པ་འདྲར་སེམས་ནས། །ཚིག་འགྲེའི་དོགས་པས་འདི་བྱས་ཀྱང་། །
ཚིག་འགྲེའི་འགལ་བ་འདི་ལ་ཆེ། །ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཀ་བ་ནི། །ཡོད་ཅེས
བྱས་པས་མི་ཆོག་པར། །དེས་དེ་མི་སྤྱོད་ཅི་ལ་ཟེར། །དེ་གཉིས་དོན་
གཅིག་ཡིན་ཟེར་ན། །མ་ཡིན་ཀ་བ་ཡོད་ཅེས་དང་། །མི་མཚུངས་ཕྱིམ
རྗེན་བརྗེན་པར། །དོན་གྱི་ཁས་བླངས་སོང་བ་བཞིན། །དོན་དམ་ཀ་བ་མི
དམིགས་ས་ན། །ཀ་བ་ཀ་བས་མི་སྤྱོད་ཅི། །ཀུན་རྫོབ་ཀ་བ་ཀ་བས་ཞེས།།
ལན་གཉིས་བརྗོད་པ་བརྡ་ལ་སྨྲོང་། །རང་ནི་རང་གིས་མི་སྤྱོད་ན། །རང་
ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད། །དགག་བྱ་གཞན་དུ་མེད་སྒྱུར་ན། །རང་
གིས་མི་སྤྱོད་ཐབས་ལེན་འགལ། །ཕྱིར་ན་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བ་དེས། །སྤྱོད
གོ་ངེས་པར་མི་ཆོད་དེ། །རྫ་ལ་བ་ལང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །རྫ་དེ་སྤྱོད་པར་རག
ལ་ངེས། །རྫ་མཐོང་དེ་ཡིས་བ་ལང་ལ། །ཅི་ཞིག་ཕན་ཏེ་ཅི་ཞིག་གནོད།།

དེ་ཕྱིར་མི་སྟོང་མྱང་འདས་དང་། །འཁོར་བའང་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་དུ།།
མི་རྟུད་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དང་། །སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་འདི་ལ་མེད། །
ཆུ་ཟླ་ཟླ་བ་མིན་ནོ་ཞེས། །གནམ་ཟླས་སྟོང་དང་ཆུ་ཟླ་རང་། །སྣང་དེ་
ཟུང་འཇུག་ཡིན་ནོ་ཀོ། །ཟུང་འཇུག་རྟོགས་པ་སུམ་ཀྱང་སྨྲ། །བ་ལ་རྟ་
མིན་ཀུན་གྱིས་ཤེས། །བ་ལང་སྣང་བར་མངོན་སུམ་མཐོང་། །དེ་རྟོགས་
ངོ་མཚར་ཆེ་འོ་ཞེས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཇེ་སྟེ་གསུང་། །དེས་ན་རང་
གི་ལུགས་ལ་ནི། །ཆུ་ཟླ་བརྟགས་ན་ཆུ་ཟླ་ཉིད། །ཅུང་ཟད་མི་རྙེད་མེད་
བཞིན་དུ། །ཆུ་ཟླ་སྣང་བར་མངོན་སུམ་ཚོ། །མེད་དགག་ཡིན་ཀྱང་སྣང་
རུང་བ། །སྟོང་རྐྱང་ཡོད་པ་སོ་སྐྱེའི་བློར། །འགལ་ཡང་འདིར་ནི་མངོན་
སུམ་དུ། །ཟུང་འཇུག་འདི་ལ་རྨད་བྱུང་ཞེས། །ངོ་མཚར་ཆེ་གོ་གིས་
མཁས་རྣམས་བསྟགས། །སྟོང་པའི་དོན་ནས་གཞལ་བ་ན། །མི་སྟོང་
ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ཕྱིར། །མེད་ཅེས་མཐའ་ཅིག་སྨྲ་བཅུག་ཀྱང་། །མེད་དོན་
མེད་ཚུགས་མ་ཤོར་བཞིན། །སྣང་བ་འགོག་མེད་ཉིད་དུ་ཤར། །སྣང་དོའི་
སྣང་ཚུགས་མ་ཤོར་བཞིན། །གཞི་མེད་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་གནས། །དེ་ལའི་
སྟོང་འདིས་སྟོང་དང་། །འདི་སྣང་འདི་སྟོང་དབྱེ་བ་ཞིག །ནམ་ཡང་རྙེད་
པ་མེད་པ་ལ། །བོ་ཕག་ནང་ནས་ཆོད་པའི་ཚེ། །དོན་ཆོལ་མཁན་པོ་དོན

མེད་པས། །ཡིད་ཆད་སྐྱོ་བ་མེད་ཀྱི་ཧྲིང༌། །ཡིད་བདེ་ཐོབ་པ་དོ་མཚར་
ཆེ༔ ཧཱུྃ། །འགའ་ཞིག་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས། །ཆོས་ཀྱི་བདག
མེད་མ་རྟོགས་ཟེར། །ཕུང་པོར་ང་ཙམ་འཛིན་པའི་བདག །མ་ཁེགས་དེ
ཕྱིར་དེའི་ནུས་པས། །ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་མེད་པ་དང༌། །བདག་དེ་འང
ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། །བཏགས་ཙམ་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི། །ཡུལ
ཡིན་དེ་དང་ཐུམ་སོགས་ལ། །སྟོང་གཞི་དབྱེ་བ་མ་གཏོགས་པ། །སྟོང་
ཚུལ་ཁྱད་པར་འགའ་མེད་དེ། །ཆོས་དང་གང་ཟག་གོ་སོར་ཡང་། །
རང་བཞིན་གྲུབ་པས་སྟོང་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུང་དང་རིགས་པས་ཀྱང་། །
མངོན་སུམ་གྲུབ་ལས་བཀལ་ནས་སུ། །ཉན་རང་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ཞེས།།
སྨྲ་བ་དམ་བཅའ་ཙམ་དུ་ཟད། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཐལ་ཆེས་པ། །ཐེག
གསུམ་མཐོང་ལམ་གཅིག་པ་དང༌། །རྟོགས་པ་མཐོ་དམན་མེད་པར་
འདོད། །ཤེར་ཕྱིན་ཐུགས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་གཞུང༌། །ཀུན་ཀྱང་དྲང་
པོའི་དོན་དུ་འགྲེལ། །དེ་ལ་དམན་ལམ་སྔོན་སོང་བའི། །ཐེག་ཆེན་མཐོང་
ལམ་ཐོབ་སོགས་ཆེ། །སྤང་བྱ་ཕྲ་ཚུང་ཟད་མེད་སོགས་སྨྲོན། །རིགས་པས
གནོད་པ་བཟློག་མེད་འབབ། །གཞན་ཡང་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱུར་ཀྱང༌།།
སྤང་བྱ་སྤོང་བར་གྲོགས་དགོས་ཟེར། །མ་རྟོགས་རྟོགས་པར་བཅས་སླང

འགལ། །རྟོགས་ན་ཐང་བྱ་མི་ཐོང་འགལ། །ཉི་མ་ཤར་ཡང་སྨུན་པའི་
དབྱུང་། །འཛེམས་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མཚར། །ཁ་ཅིག་ཉན་རང་རང་
རྒྱུད་ཀྱི། །ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་སྟོང་རྟོགས་ཀྱང་། །ཆོས་གཞན་བདག་མེད་མི་
རྟོགས་ཟེར། །ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་སྟོང་རྟོགས་ན། །འདུས་མ་བྱས་ཙམ་མ་
གཏོགས་པའི། །མ་རྟོགས་དངོས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེས་ན་རང་
ལུགས་གང་ཡིན་ན། །དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་རང་འགྲེལ་ལས། །ཉན་མཐུ
ཐངས་ཕྱིར་ཉན་རང་ལ། །རྒྱལ་བས་གང་ཟག་བདག་མེད་དང་། །ཤེས་སྒྲིབ་
ཐངས་ཕྱིར་རྒྱལ་སྲས་ལ། །ཆོས་བདག་མེད་པ་རྫོགས་པར་བསྟན། །
འོ་ན་ཉན་རང་གཉིས་པོ་ལ། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས། །སྒྲ
པ་ཧི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་ན། །ཉན་རང་དེ་དག་ཀུན་ཉོན་ཙམ། །སྤང་ཕྱིར་
གང་ཟག་མེད་སྒོམ་ཀྱི། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་ནི། །སྒོམ་པ་
མེད་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། །ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཞལ་སྔ་ནས། །
ཕྱོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ནི། །ཡོད་དང་མེད་རྩེས་སྟོང་ན་ཡང་། །རང་
བཞེད་ཕྱོན་གྱི་ཉམས་རང་ལ། །ཅི་རིགས་སྣང་ཡང་དགྲ་བཅོམ་པ། །འཕོབ་ལ
ཕུང་པོར་འཛིན་པའི་བདག །སྟོང་པར་མ་རྟོགས་ཐར་མིན་པས། །དེ་ཙམ
རྟོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །བདག་མེད་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་མེད། །ཕུང

འབྲུ་སྲིན་སྲེག་ཟློས་པ་ཡི། །ནང་གི་མཁའ་བཞིན་ཅན་རང་གི །བདག་མེད་
རྒྱུད་ཚུར་གསུང་བ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་དམན་པ་དགག་པའི་སྒྲས། །སྟོང་ཉིད་
མ་རྟོགས་ཞེས་བཞེད་གསུངས། །འདི་ནི་ཕུལ་བྱུང་ལེགས་བཤད་དེ། །
འདི་དང་མཚུངས་པ་གཞན་མ་མཆིས། །དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཆུ། །
ཕུབ་གང་བཏུང་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ནི། །མ་བཏུང་ཞེས་སུ་མི་རུང་ལྟར། །ཆོས་
ཀྱི་བྱེ་བྲག་ང་ཙམ་པོ། །བདག་མེད་མཐོང་ཕྱིར་སྟོང་མཐོང་འདོད། །ཕུབ་
ཅིག་བཏུང་བས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ། །རྫོགས་པར་ཐོང་དུ་མ་སོང་ལྟར། །
མཐའ་དག་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཀུན། །སྟོང་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། །བདག་མེད་རྫོགས་པར་མ་མཐོང་འདོད། །གལ་ཏེ་ཆོས་གཅིག་
སྟོང་མཐོང་ན། །ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་ཅི་ཞེས་ན། །དེ་གས་ལུང་རིགས་
མན་ངག་གིས། །བརྟགས་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་མོད་ཀྱི། །རེ་ཞིག་ཉན་ཐོས་
རིགས་ཅན་རྣམས། །གང་ཟག་མེད་ཙམ་ཐོ་ནལ། །ཞེན་པས་མཐའ་
གཞན་རྟོགས་དཀའ་སྟེ། །ཐུམ་པར་བརྟགས་པར་འདོད་རྣམས་ཀྱང་། །
རྡུལ་ཕྲན་རྫས་སུ་འདོད་དེ་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཐུམ་པ་བརྟགས་པར་ནི། །རྟོག་ཀླ
པའི་བློ་ངོར་རྡུལ་ལ་ཡང་། །དཔྱད་ན་རྟོགས་པར་རིགས་མོད་ཀྱི། །རེ་
ཞིག་མ་རྟོགས་དེ་བཞིན་ནོ། །རགས་པའི་གཞི་དང་ཆ་མེད་རྡུལ། །འགལ

བར་སྣང་ཡང་དེ་དག་ལ། །རེ་ཞིག་ཡུད་དང་མན་ངག་གིས། །དབེན་ཕྱིར་མི་འགག་ལ་སྒྲུབ་མཐར་བསྒྲུབས། །དེ་བཞིན་སེམས་ཙམ་དག་གིས་ཀྱང་། གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་ཡང་། །ཅི་ཕྱིར་མི་རྟོགས་རང་རྒྱུད་པས། །དོན་དམ་བདེན་མེད་རིགས་པ་དེས། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་མཚན་གྱིས། །གྲུབ་པ་མེད་པར་ཅིས་མི་རྟོགས། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཐལ་འགྱུར་བ། །འབའ་ཞིག་ཉིད་དུ་ཕྱོད་ལ་ཐལ། །ཉན་རང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །བསྐུར་ཞིང་སྨོད་པའང་ག་ལ་སྲིད། །དེས་ན་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཀུན་ལ་མཉམ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། །ཕྱི་དང་ནང་གིས་རྐྱེན་གྱི་ཚོགས། །མཚང་དེ་སྲིད་རྟོགས་པ་བྲལ། །ཕྱིར་ན་དབང་རྣོན་རང་སྟོབས་ཀྱིས། །རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །རང་གིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། །དེས་པར་རྟོགས་པའི་ཁྱབ་པ་མེད། །ནམ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་རྟོགས་ངེས་ཏེ། །བསྐལ་བ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་ཡི་མཐར། །འགོག་པའི་དབྱིངས་ལས་དགྲ་བཅོམ་པ། །ཕྱུང་སྟེ་ཐེག་ཆེན་འཇུག་པར་གསུངས། །ཚུལ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་ཞུགས་པས་ཀྱང་། །གྲངས་མེད་བསྐལ་བར་གོམས་དགོས་ན། །ཉན་ཐོས་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་བས། །བསྐལ་བ་སྟོང་ཕྲག་དེ་ཙམ་ལ། །བདག་མེད་ཐ་དག་མ་རྟོགས་པའི། །གནས་སྐབས་མི་སྲིད་ཅི་ལ་འགྱུར། །ས་ཐོབ་རྣམས་ལ་འང་ཆོས

ཀྱེ་ཧྲི་བྱིངས། །ཧེ་བས་ཧེ་ག་ལ་འཛོམས་མིན་ནམ། །ཚོགས་བསགས་གསོ་སྦྱ
དང་རིག་པའི་སྒོ། །མཐའ་ཡས་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི། །སྤྱོད་པ་ཡོངས
བསྔོའི་རྒྱུན་ཆད་ན། །ངེས་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །ཐབས
ལ་མཁས་པའི་རྒྱུན་ཆད་བས། །སྔགས་ཀྱིས་མྱུར་དུ་རྟོགས་པ་བཞིན། །
རྟག་བདག་སྤྲོས་ཀུན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི། །ངར་འཛིན་ཕུང་པོར་བརྟེན་ནས
འཇུག །དེར་སྲིད་ངར་འཛིན་ཡོད་གསུང་དོན། །གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་ཡོད
གྱུར་ཅིང་། །དེར་འཛིན་སེམས་པ་ཡོད་ཇི་སྲིད། །བདག་ཏུ་གཟུགས་པའི
རྒྱུ་ཚང་བས། །འགྲུབ་བུ་བདག་འཛིན་མི་ལྡོག་གསུངས། །གང་ཕྱིར་རྟག
བདག་སྤྲོས་ཀུན་ནི། །གདགས་གཞི་ར་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག །
ལྷན་སྐྱེས་ཞེན་ཡུལ་མ་བཀག་ཕྱིར། །ངར་འཛིན་སྐྱེ་བ་འགོག་མེད་ཉིད།།
དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ལ། །ཕུང་པོགས་སྟོང་པར་རྟོགས་དགོས་…
ཞེས། །འཆད་པ་ལུང་འདིའི་དོན་མིན་སྨྲ། །དེ་དོན་འདི་བཞིན་བློ་བས
བཀྲལ། །བཏགས་པའི་ང་ཙམ་ཤེས་གྱུར་ན། །ངར་འཛིན་ལྡོག་ལ་དེས
ཚོག་སྨྲ། །ཐག་པ་མེད་པར་མ་ཤེས་ཀྱང་། །སྦྲུལ་འཛིན་སྦྲུལ་མེད…
མཐོང་བས་ལྡོག །མཐར་ནི་ངེས་པར་རྟོགས་དགོས་ཏེ། །ཆོས་ཀུན་དེ་ཉིད
གཅིག་ཡིན་ཅིང་། །དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཚུལ་གཅིག་པས། །མཐར་ཐུག

ཐེག་གཅིག་འགྲུབ་པ་ཡི། །རིགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་སྨྲ། །གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་
ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན། །དེ་ཉིད་ཉན་རང་མཐོང་ཞེན་པས། །རིགས་པ་དེ་ཡིས་
ཐེག་གཅིག་ཏུ། །ཅི་ཞིག་འགྲུབ་སྙམ་དམ་བཅར་ཙམ། །འདིར་ནི་ཟུང་
འཇུག་ཡེ་ཤེས་གང་། །མཐར་ཐུག་གཟིགས་པ་དེ་ཡོ་ན། །དེ་བཞིན་ཉིད་
གཅིག་དེ་ཡིན་ཏེ། །འཕགས་ཀུན་དེ་ལ་གཞོལ་ཞིང་འབབ། །དེ་ན་ཚུལ
འདི་ལེགས་རྟོགས་ན། །ཀླུ་སྒྲུབ་ལུགས་དང་ཐོགས་མེད་པའི་གཞུང་། །ཕན་
ཚུན་བུ་རམ་སྦྲང་རྩི་བཞིན། །ལྷན་ཅིག་ཡིད་ཆེས་བདེར་འཇུག་ཡིན། །གཞན་
དུ་མི་འཕྲོད་ཟས་བཞིན་དུ། །ཁོང་ན་མི་བདེའི་སྨན་སྦྱར་ཚོ། །ལུང་
རིག་གཙུགས་བུ་རྣོ་རྣོ་བཀྲ། །གདེངས་ཤེང་འདེབས་པ་ཡིད་གཉེན་སྨན།
༄ །ལྟ་བའི་དངོས་གཞི་སྐྱོང་བའི་དུས། །ཁ་ཅིག་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་
ཟེར། །ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་ཞེས་པའི་དོན། །ལེགས་པར་རྟོགས་དང་
ལོག་རྟོག་གཉིས། །དང་པོ་མཐའ་བཞིའི་སྤྲོས་བྲལ་ཏེ། །འཕགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུན་ན། །གང་ཡང་གནས་པ་མེད་མཐོང་བས། །འཛིན་སྟངས་
ངང་གིས་ཞིག་པ་སྟེ། །སྟོང་གསལ་མཁའ་ལ་སྐྱ་དང་མཚུངས། །གཉིས་
པ་དྲན་མེད་ཧྭ་ཤང་ལུགས། །མ་དཔྱད་ཙན་ཞེར་བཞག་པ་ཡིས། །ལྷག་
མཐོང་གསལ་བའི་ཆ་མེད་པར། །མཚོ་གཏིང་རྡོ་བཞིན་ཐམ་ལ་གནས། །

དཔེར་ན་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་པ། །དབུ་མས་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། །ཀརྨ་
མེད་མེད་པར་མོས་པ་ལྟར། །ཚིག་ཙམ་མཚུངས་པ་འདི་དག་ཀྱང་། །དོན་
ལ་མི་མཚུངས་གནམ་ས་བཞིན། །དེ་ལྟར་མཐའ་བཞིའི་སྤྲོས་བྲལ་ལ། །
མཐའ་བཞི་གང་དུའང་མི་འཛིན་ན། །མཐའ་བཞི་ལས་འདས་འཛིན་སྟངས
ཞིག །མེད་པས་འཛིན་སྟངས་མེད་པར་འདོད། །གལ་ཏེ་འཛིན་སྟངས་
མེད་ཅེས་པས། །བླུན་པོ་ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས། །ཅིར་མི་འཛིན་པ་བསྐྱོད་
དོ་ལོ། །འགྲོ་ཀུན་ཐ་མལ་བློད་ཆེས་པས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར
གཏན་འཁྱམས་ན། །དེ་རྩང་བསླུགས་ཏེ་བསྐྱུལ་མི་དགོས། །གལ་ཏེ་དེ་དག
མི་ཤེས་བཞིན། །བདག་ཅག་རང་ངོ་ཤེས་ཟེར་ན། །དོན་དམ་རང་ངོ་ཤེས་པ
ལ༑ །བདེན་སྟོང་ཕྱུ་ཐག་ཆོད་པ་དགོས། །འཁྲུལ་སྣང་བདག་དང་གཞན
ནོ་ཞེས། །ལུས་ཀྱང་ཤེས་པ་ལ་སྒོམ་ཅི་དགོས། །གལ་ཏེ་སེམས་ལ་མདོག
དབྱིབས་དང་། །ལྷུང་ནས་འགྲོས་བརྟག་པའི་ཚེ། །མ་མཐོང་སྟོང་པར
རྟོགས་ཤེས་ན། །ཆོས་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་སྟེ། །འདི་ལ་འདང་གོལ་ས
ཤིན་ཏུ་ཆེ། །སེམས་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས། །ལུས་ཀྱང་མདོག
སོགས་མཐོང་མི་སྲིད། །མ་མཐོང་ཙམ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད། །དེར་ཕྲོད་སྙམ
ན་ཤིན་ཏུ་གོལ། །ཡན་བརྒྱུར་བརྟགས་ཀྱང་མི་ཡི་མགོར། །ཕྱུགས་ཀྱི

ན་ཚེ་མཐོང་མི་སྲིད། །དེ་མ་མཐོང་བས་དེ་སྟོང་པར། །རྟོགས་སོ་ཞེས་ན
སྨྲས་ཀྱང་སླ། །དེས་ན་རིགས་པའི་དཔྱད་པ་དེས། །གནས་ལུགས་ཕྱིག་
པོ་ཉིད་མཐོང་ན། །སེམས་དེ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ། །ངོ་བོ་བདེན་མེད་གཏིང་
ནས་རིག །དེ་ཚེ་ཐད་ཀའི་ནམ་མཁའ་ལ། །བལྟས་པ་བཞིན་དུ་རང་གི
སེམས། །འཁྲུ་བཞིན་པ་ཡང་སྟོང་པ་ཡི། །ངེས་ཤེས་ལོ་ཐག་ཆོད་པ་
དགོས། །ཡང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི། །མེད་པ་མཁའ་འདྲ་ཞིག་འདུག
གམ། །སྣ་ཚོགས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཟེར། །སྐད་ཅིག་མི་ཕྱེད་གཡོ་བའི་
སེམས། །སུ་ལའང་ཡོད་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཞིག །འདུག་པར་སྨྲས་ཀྱང་དེས་
པར་སླ། །དེ་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །མེད་པའང་མེད་པའི་སེམས་དེ་ནི།།
འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་ཡིན་ནོ་ཟེར། །དེས་ཀྱང་དོ་འཕྲོད་ཧ་ཅང་བཙན། །ཐོས
པ་མང་པོ་མཐུས་ཀྱང་། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ཤེས་སོ་ལོ། །རྫོགས་ཆེན
ཡོད་མིན་མེད་མིན་ནོ། །མཐའ་བཞི་སྤྲོས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །ཁྱོད་ཀྱི་འདི
ནི་ལེགས་བརྟགས་ན། །ཡོད་པར་སྨྲ་རྒྱུ་མི་བཏུབ་ཅིང་། །མེད་པར་ཡང་ནི་སྨྲ
མེད་པ། །དོན་དུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཡིན་ནམ། །ཡང་ན་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་སྨྲ།།
གང་རུང་ཞིག་ལས་མ་འདས་པར། །སེམས་དེ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱིས། །
གཞི་རུ་ཞེལ་བརྒྱག་ཀྱིན་གདའ། །དེ་ནི་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་བདག །དེ་དང

མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལས། །དོན་ལ་འདོད་ཚུལ་གྲུབ་པར་མེད། །སེམས་དང་
དེ་ལས་སྐྱེ་ཆོས། །ཀུན་ཀྱང་བདེན་མེད་ངེས་པའི་ཕྱིར། །སྣང་བརྟེན་
འབྱུང་དུ་གཞན་ཤར་བས། །ཡིན་མིན་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ། །མཐར་
བཞིའི་སྤྲོས་དང་བྲལ་བའི་གནད། །གཏད་མེད་ཟང་མཐལ་བྱུང་ངོ་། །འདི
ནི་ཡིན་མིན་གཉིས་བྲལ་ཞེས། །བློ་ཡི་མདུན་ན་འབེན་བཞིན་གནས། །བདག
གཞན་དངོས་འཛིན་འདིར་བརྟེན་ནས། །སྲིད་པའི་ཆུ་བོ་བརྒྱུད་མར་འཁྱུ། །
འདི་དག་བཟློག་པའི་གཉེན་པོ་ནི། །བདག་མེད་པ་ཡི་འཛིན་སྟངས་ཡིན།།
དེ་ཡང་མེད་ཚུལ་མ་ཤེས་པར། །མེད་པར་མོས་པས་མི་ཕན་ཏེ། །ཐག་ཁྲ
སྦྲུལ་དུ་འཁྲུལ་བ་ལ། །སྦྲུལ་མེད་སྙམ་པས་མི་ཕན་ཀྱང་། །མེད་ཚུལ
མཐོང་ན་སྤངས་པ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་དཔྱད་པས་རྟོགས་བྱས་ནས། །དཔྱད
ཙམ་ཉིད་དུ་མི་བཞག་པར། །ཐོག་མེད་དངོས་ཞེན་གོམས་ཆེས་པས། །ཡང
ཡང་འཛིན་སྟངས་བཅས་ཏེ་བསྒོམ། །བདག་མེད་གོམས་པས་བདག་ལྟ
བ། །རྩ་ནས་འབྱིན་ཕྱིར་འདི་དགོས་ཞེས། །དོན་གཟིགས་དམ་པས་ནན་ཏན
བསྒྲགས། །དང་པོའི་ལས་ཅན་འཇུག་པའི་སྒོ། །གོ་ལ་འཁྲུག་མེད་པ་འདི
ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནས་དེ་སྤོང་ཞེས་པ། །བདུད་ཀྱི་ཡང་ཚིག་བཀྲེན་ཡིན། །
འཛིན་སྟངས་དེས་དྲངས་བདེན་སྟོང་ལ། །ངེས་ཤེས་མཆོག་ཏུ་འདྲོངས་པའི་

ཀྱཻ༔ ༔དགོད་མེད་འཛིན་ཙམ་པོ་ནི། །གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་
པས། །སྒྲོ་འདོགས་སོ་གཉིས་བྲལ་བ་ཡི། །སྤྲོས་བྲལ་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་
བསྒོམ། །བདེན་སྟོང་ཕུ་ཐག་ཆོད་གྱུར་ནས། །སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་ཤར་
བ་ཡི། །སྣང་སྟོང་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་ལ། །མི་ཡི་ཁ་ནས་དག་པའི་གསེར།།
ཇི་བཞིན་ཡིད་ཆེས་རྟུང་མོད་ཀྱི། །གཞན་དུ་ཆེས་ཆེར་ཟབ་པའི་གནད། །
འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །ལུང་རིགས་འཐད་དེ་རྟོགས་
པའི་དོན། །ཀྱེ་མ་བླུན་པོས་ཡུད་ཙམ་ལ། །རྟོགས་པར་སླ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གསོལ།།
དངོས་གཞི་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀུན། །ཡོད་མེད་ལས་འདས་དོན་གྱི་
ག་ཤིས། །ཡོད་མེད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ན། །ཕྱོགས་རེར་འཛིན་པ་སྤྲོས་དང་
བཅས། །དེ་ཕྱིར་རིགས་པས་རྣམ་དཔྱད་ཅི། །ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མ་མཐོང་
བ༔ ༔ཅིར་ཡང་འཛིན་པ་ག་ལ་སྐྱེ། །འོན་ཀྱང་མཐའ་བཞིའི་སྤྲོས་བྲལ་
རྩལ། །དཔྱད་པས་དྲང་བའི་ངེས་ཤེས་ལས། །རང་བྱུང་འོད་གསལ་ཤེས་
རབ་ཀྱི། །ལྷག་མཐོང་མར་མེ་བཞིན་དུ་གསལ། །དེ་དང་རྣམ་པར་འགལ་བ་
ཡི༔ ༔མཐའ་བཞི་བློ་དང་མཐུན་པའི་སྒོམ། །དྲུང་འབྱིན་གཉེན་པོ་འདི་ཡིན་པས།།
ནམ་བསྒོམ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་དགོས། །མཐའ་བཞིའི་སྤྲོས་པ་གཅིག་ཆར་དུ།།
ཞིག་པ་བློ་འདས་གཅུག་མའི་དབྱིངས་ལ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་ཉིད་ན། །ཅར་

ཕོག་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་དཀའ་བས། །མཐའ་བཞིའི་སྤྲོས་པ་རེས་འཇོག་དུ།།
འགོག་པ་ཐོས་བསམ་ལྟ་བའི་ལུགས། །དེ་ལ་ཅི་ཙམ་གོམས་པ་བཞིན། །
ངེས་ཤེས་ཇེ་ཐས་ཇེ་གསལ་ནས། །ཕྱིན་ལོག་སྒྲོ་འདོགས་བསལ་བྱས་པའི།།
བློ་གྲོས་ཡར་ཟླ་ལྟ་བུར་འཕེལ། །ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་ལྟ་ངན་ལ། །དངོས་
པོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི། །ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་གལ་ཡོད། །ངེས་ན་སྒྲིབ་
པ་སྤོང་མི་ནུས། །དེ་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ཁྱད་པར་ཡང་། །དུ་བའི་རྟགས
ལས་མེ་བཞིན་དུ། །སྣང་བས་རྟོགས་ལོག་བསྐྱེད་ཚུལ་ལས་ཤེས། །
གང་ཕྱིར་བླུན་བསྒོམ་ཐ་མལ་བ། །སྣང་དང་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མིན་ལ།།
ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་གེགས་ཡིན་ཕྱིར། །ཀྲྀ་ཛ་ཚོགས་ལ་དྲངས་པ་བཞིན།།
ལུང་རྟོགས་འགྲིབ་ཅིང་ཉོན་མོངས་འཕེལ། །ཁྱད་པར་རྒྱུ་འབྲས་ཡིད་
ཆེས་ཆུང་། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་མིག་སྟོན་ན། །ཐར་མེད་ལུང་དང་ཉམས་
རྟོགས་འབར། །སྔོང་མཐོང་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ལས། །རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ
བསླུ་མེད་ལ། །ཡིད་ཆེས་ཉོན་མོངས་ཆུང་བར་འགྱུར། །དཔྱད་པས་ངེས་
ཤེས་དྲངས་པའི་དང་། །རྩེ་གཅིག་བཞག་པའི་ཏིང་འཛིན་ལ། །མ་
མཐོང་མཐོང་བ་དམ་པའི་དོན། །མཐོང་དོན་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བས།།
ཅིར་ཡང་གཟུང་བ་མེད་མོད་ཀྱི། །ལྷུག་པས་བུར་མ་སྦྱོང་བ་ལྟར། །ཡིད་

ཆེས་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །སྐྱེ་ཡི་དཔྱད་པ་གོན་ཡིན། ༈ །ཕྱོཾ
མཆོག་ལྷ་བ་བསྒོམ་པ་ལ། །དཔྱད་དང་འཇོག་པ་གང་འཐད་ན། །
ལ་ལས་མི་དཔྱད་བཞག་སྟེ་བསྒོམ། །དཔྱད་པས་དོན་ལ་སྒྲིབ་པས་ན།།
མ་དཔྱད་སྒོམ་པོར་ཞོག་དང་ཟེར། །ལ་ལས་དཔྱད་པ་གོན་བྱེད། །དཔྱད
པ་དང་བྲལ་བསྒོམས་པ་ནི། །གཉིད་དུ་སོང་ལྟར་མི་ཕན་པས། །ནམ
ཡང་དཔྱད་པ་དགོས་སོ་ཟེར། །སྒོམ་པ་དཔྱད་འཇོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ།།
ཕྱོགས་རེ་འཛིན་པར་མི་རུང་སྟེ། །མ་དཔྱད་པ་ཡི་འཇོག་སྒོམ་པ་ལ།།
ཞི་གནས་ཙམ་ཞིག་འགྲུབ་སྲིད་ཀྱང་། །བསྒོམ་པས་ངེས་ཤེས་མི་སྐྱེ་
བས། །ཐར་ལམ་མིག་གཅིག་ངེས་ཤེས་ཉིད། །སྤང་ནས་སྒྲིབས་པ་བསལ
མི་ནུས། །ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་ན། །ཅི་ཞིག་བསྒོམ་སྟེ་ཐ་མལ་གྱི། །
རྣམ་རྟོག་སྒོམ་པས་ཅིལ་ཕན། །མིག་མེད་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་བཞིན། །ཕྱོགས
མེད་འཁྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །རང་བཞིན་ལོག་པར་ཞེན་གྱུར་པ། །
ཐབས་རྩལ་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་གིས། །འབད་དེ་མ་བརྟག་རྟོགས་པར་དཀའ།།
གང་ཕྱིར་འཁྲུལ་སྣང་ཆེན་པོ་དང་། །ཡང་དག་དོན་མཐོང་འགལ་བས་ན། །
ཆེས་སྒོམས་གྲིད་པའི་སྐལ་ཟུམ་འདིར། །དེ་ཉིད་སྣང་བ་བརྟེན་པར་དཀའ། །
ཐོན་ནས་སྦྱངས་པའི་ལས་ཀྱི་འགྲོ། །སྨིན་དང་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ལས། །

ཕྱིར་ནས་འགྲོ་འོང་ཙམ་བརྟག་པས། །བདེན་སྟོང་ངེས་པ་སྐྱེད་མོད་ཀྱི། །དེ་
འདྲ་བརྒྱ་ལམ་རེས་འགའ་སྐྱེ། །ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་མི་ནུས། །ཀ་དག
གདར་ཤ་ཆོད་པ་ལ། །ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བ་མཐར་ཕྱིན་དགོས། །སྤྲོས་བྲལ་
ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་ནི། །དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་དོ་གསུངས། །སྟོང་པར་ཞེན་
པ་བཟློག་ཕྱིར་དུ། །ཕྱགས་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྟན། །བདེ་སྟོང་གཉིས་
སུ་མེད་པའི་དབྱིངས། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བྲལ་བ་ཡི། །རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་
སུ་མྱོངས་པར་བྱེད། །སྣང་དང་གསལ་དང་རིག་པ་གསུམ། །བདེ་བདེ་
ཡི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། །སྣང་ཆ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་འདིས་ནི། །སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་
པན་བདེ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་སྐྱོབས་པར་མཛད་པས་ན། །མཐར་ཐུག་སྙིང་
རྗེའི་རང་བཞིན་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ། །སྲིད་ཞིར་མི་
གནས་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟར། །བདེ་སྟོང་ལམ
གྱི་ཨེ་ཝཾ་གྱིས། །བསྒྲུབས་པས་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་། །ཟུང་འཇུག་འབྲས
བུ་མངོན་དུ་འགྱུར། །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དོན་དུ་ན། །མི་ཕྱེད་རྡོ་རྗེའི
ཐེག་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་བཞི་པའི་དབང་གི་ལམ། །རིག་སྟོང་རང་བྱུང་ཡེ
ཤེས་ཉིད། །ཀོན་རྩལ་དུ་བརྩོན་འགྱུར་པ། །འོད་གསལ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི
ལུགས། །མཐར་ཐུག་ཐེག་པའི་སྤྱི་ཡང་ཡིན། །ཇི་སྲིད་ངེས་ཤེས་མ་

སྐྱེས་བར། །ཐབས་དང་དཔྱད་པས་ངེས་ཤེས་དྲངས། །ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ན
དེ་ཡིས་དང་། །ངེས་ཤེས་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བསྒོམས། །ངེས་ཤེས་མར་
མེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་བསྟུབ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་རྟག་ཏུ་ཞན་
ཏན་བྱ། །བྲལ་ན་སླར་ཡང་དཔྱད་པས་དྲངས། །དང་པོ་དཔྱད་པ་གལ་ཆེ
སྟེ༔ །དཔྱད་པ་བཟང་པོས་མ་དྲངས་ན། །ངེས་ཤེས་བཟང་པོ་གལ་སྐྱེ།།
ངེས་ཤེས་བཟང་པོ་མ་སྐྱེས་ན། །སྒྲོ་འདོགས་ངན་པ་ག་ལ་ནུབ། །སྒྲོ་
འདོགས་ངན་པ་མ་ནུབ་ན། །ལས་རླུང་ངན་པ་ག་ལ་འགག །ལས་རླུང་
ངན་པ་མ་འགགས་ན། །འཁོར་བ་ངན་པ་ག་ལ་སྟོང་། །འཁོར་བ་ངན་པ་
མ་སྟོང་ན། །སྡུག་བསྔལ་ངན་པ་ཙི་ལ་འཛད། །འཁོར་དང་མྱང་ངན་
འདས་པ་ལ། །དོན་དུ་བཟང་ངན་ཡོད་མ་ཡིན། །བཟང་ངན་མེད་
པར་མཉམ་ཉིད་དུ། །རྟོགས་པ་ངེས་ཤེས་བཟང་པོ་ཡིན། །ངེས་ཤེས་
བཟང་པོས་འཁོར་བ་འདི། །སྟོང་ནས་མྱང་འདས་མ་བསྒྲུབ་པས། །
འགལ་བ་ལྟར་སྣང་ཚིག་གི་དོན། །མི་འགལ་ལམ་གྱི་གལ་མདོ་སྟེ། །
ལྟ་སྤྱོད་མན་ངག་གནད་གསང་འདི། །དཔྱད་དེ་དོན་གྱི་རོ་མྱོང་ཤིག།
བར་དུ་དཔྱད་འཇོག་སྤེལ་དགོས་ཏེ། །དཔྱད་ན་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་འགྱུར་
ཞིང་། །མ་དཔྱད་ཐམར་ཞེན་འགྱུར་ཀོ། །དཔྱད་ཅིང་དཔྱད་ཅིང་ངེས་

ཤེས་དྲངས། །ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ན་རིག་འདི་དང་། །མ་ཡེངས་རྩེ་གཅིག་ཉིད་དུ་བསྒོམ། །ངེས་ཤེས་དང་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིད། །ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དཔྱད་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཀུན་ཕྱུང་ནས། །ངེས་ཤེས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ། །ཐ་མར་དཔྱད་པས་མ་དྲངས་ཀྱང་། །ངེས་ཤེས་དང་གིས་སྐྱེ་བ་ན། །རིག་འདི་དང་དུ་འཇོག་པ་ལས། །དཔྱད་པས་གྲུབ་ཟིན་བསྒྲུབ་ཅི་དགོས། །ཐག་པར་སྦྲུལ་མེད་རྟོགས་པ་ན། །ངེས་ཤེས་དགོས་སྦྲུལ་འཛིན་ལྡོག །ད་རུང་སྦྲུལ་ནི་མེད་དོ་ཞེས། །ཡང་ཡང་དཔྱད་ཀྱེར་ལྷུན་མིན་ནམ། །འཕགས་ལམ་རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་ཚེ། །ད་རུང་དཔྱད་པས་མི་བསྒོམ་སྟེ། །མངོན་སུམ་རྟོགས་ལ་རྒྱུ་མཚན་གྱི། །ཡིད་སྤྱོད་སྦྱོར་བ་ཅི་ཞིག་དགོས། །གལ་ཏེ་དཔྱད་པ་དང་བྲལ་ཚེ། །དོན་དམ་རྟོགས་པ་མི་འགྲུབ་ན། །འཕགས་དང་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །འཇིག་རྟེན་གནོད་མེད་ཤེས་པ་ཡིས། །བཟུང་རྣམས་ཁྱེད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག །ཉིད་དུ་ཐལ་ཏེ་དེ་དག་ནི། །རྟོགས་ཟིན་ཡིན་ཕྱིར་དེ་དག་ལ། །རང་དུས་དཔྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །མཐའ་བཞིའི་སྤྲོས་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་ངོར། །འདི་དང་འདི་འོ་སྙམ་པ་ཡི། །དམིགས་གཏད་དཔྱོད་པ་སྐབས་མི་ཐོབ། །གང་ཚེ་དཔྱོད་པའི་མཚན་འཛིན་དེས། །

དར་གྱི་སྲིན་བུ་ཇི་བཞིན་དུ། །རྟོགས་པ་དེ་ཡིས་དེ་བཅིངས་ནས། །ཡང་
དག་དོན་ཇི་བཞིན་མི་མཐོང་། །ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་འདོད་དེས་ནི། །
ཡིན་ལུགས་སྒྲིབ་པའི་སྨུག་པ་གསལ་ཅོ། །གཉུག་མ་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་དང་། །དེ་ཉིད་མ་ནོར་མཐོང་བ་གང་། །སོ་སོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས
ཏེ། །སེམས་བྱུང་ཤེས་རབ་ག་ལ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཡུལ་ནི་འདི་འོ་
ཞེས། །རྣམ་པ་འབྱེད་ཅིང་དེ་རྟོག་ལ། །གང་ཕྱིར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན
དང་། །སྣང་སྟོང་རེ་རེ་གང་དུའང་། །མི་དམིགས་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས
འདི། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གནས
པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དཔྱད་པས་དྲང་བ་ཡི། །ངེས་ཤེས་མཆོག་ལ་མཉམ
བཞག་པའི། །ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱུ། །འབྲས་བུ་ཟུང་འཇུག་
ཡེ་ཤེས་ཐོབ། །ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། །ངེས་པའི་གྲུབ་མཐའ་
སྒྲུབ་བྱེད་པ། །ཤན་འབྱེད་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་དྲི་མེད་ཚད
མ་ཡིན། །དེས་དྲང་བ་ཡི་ངེས་ཤེས་ཀྱི། །ལམ་ནས་ཡིན་ལུགས་ཀ་ཤིས
ཕེབ་པའི། །མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི
དངོས་གཞི་དེ། །འདི་དང་ལྡན་ན་ཟུང་འཇུག་གི། །གོ་འཕང་ཚེ་འདིར་
སྟེར་བའི་ཕྱིར། །ཐེག་པ་ཡིན་ལ་ཆེན་པོའང་ཡིན། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི

ལུགས་ལྟར་ན། །བླ་མེད་ཐེག་དབང་ལམ་འདི་ནི། །ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག
ཡིན་མོད་ཀྱི། །ལོགས་སུ་ཐེག་པར་མ་བཤད་ཀྱང་། །དཔེར་ན་མཉམ
ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐུ། །ཕྱལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་ཡི། །དཔལ་ལྡན་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ། །རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་བཞེད་པ་བཞིན། །བླ་མེད་
རྒྱུད་སྡེའི་ནང་ནས་ཀྱང་། །དབང་བཞིའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གང་། །ཕྱལ
དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་འདི། །རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་མཐིལ། །
ལན་གྲངས་བརྒྱ་ཕྲག་བཞུས་པའི་གསེར། །ཤིན་ཏུ་དག་པ་དེ་བཞིན་
དུ། །ཐེག་གཞན་གྲུབ་མཐའ་དཔྱད་པ་ཡིས། །ཇེ་བས་ཇེ་དགའ་འདེར་
མཐར་ཕྱིན། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་ཀྱི། །ཚད་མས་འདི་དོན་གྲུབ་
པའི་ཚུལ། །རྒྱུད་དང་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཀུན་དང་། །ཆོས་བཟང་
རིག་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ལ། །ཁས་མ་ན་བདུད་ཀྱི་སྤྱུལ་ལས་འདར། །མི་
འཕྲོག་ཤེས་རབ་སྨིན་པར་བྱེད། །ཤིན་ཀྱང་ལྟ་བའི་དངོས་གཞི་ནི། །
སྣང་སྟོང་ཕྱོགས་རེར་འཛིན་པ་སོགས། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྤྱོད་
ཡུལ་དུ། །འདི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། །བརྗོད་མིན་བརྗོད་བྱ་བྲལ་
བའི་ཕྱིར། །མཁས་པའི་དགོངས་པ་ཉིད་དང་འགལ། །གང་ཕྱིར་ཞེ་
དེ་ལོ་གཞི། །སྣང་སྟོང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཡིན་སྐད

མ་དག་པའི། །སེམས་ལས་འདས་པ་ཡོ་ནའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་ཀ་དག་
སྟོང་པའི་ཆ། །གདན་འབེབས་ཁྲེག་ཆོད་ལྟ་བ་དང་། །ལྷུན་གྲུབ་
སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་བཞིན་གདན་ལ་འབེབས་པ་ལ། །ནང་
གསལ་གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་སྐུར། །ཡིད་ཆེས་འོད་གསལ་ཐོད་རྒལ་
གཉིས། །གཉིས་ཀ་འང་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་དེ། །ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་ཟུང་
འཇུག་གི །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡོ་ན་ཡིན། །རྒྱུད་སྡེ་གཞན་མི་ཤིག་པའི།
ཡེ་ཤེས་ཏི་ལ་ཀ་ཞེས་པ། །འདི་དང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཙམ། །འདི་ནི་
ཤིན་ཏུ་གསལ་པོར་བསྟན། །རྫོགས་ཆེན་སེམས་སྡེའི་མན་ངག་
སྟེ། །མཁས་གྲུབ་སོ་སོའི་ཉམས་བཞེས་པས། །ཕྱག་ཆེན་ལམ་
འབྲས་ཞི་བྱེད་དང་། །ཀླུང་འཇུག་དབུ་མ་ཆེན་པོ་སོགས། །མཚན་
གྱི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོར་གྲགས། །དོན་ལ་སེམས་ལས་འདས་པ་ཡི། །
ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཕྱིར་ཀུན་ཀྱང་མཉམ། །སངས་རྒྱས་གྲུབ་ཐོབ་དགོངས་པ
ནི། །གཅིག་ཅེས་མཁས་ཀུན་མཐུན་གཅིག་སྨྲ། །ལག་ལེན་རང་ལུགས
རྫོགས་པ་ཆེ། །ཕྱག་ཆེན་སོགས་ལས་འཕགས་སོ་ཞེར། །མ་རྟོགས་
ལམ་གྱི་ཁྱད་སྐྱད་མེད། །རྟོགས་ན་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ལ། །རིག་པས
འཕྲད་པའི་དབྱེ་བ་མེད། །དེ་བཞིན་བླ་མེད་རྒྱུད་ཀུན་གྱི། །བཞི་བའི་…

དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀུན། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་དབྱེར་མེད། །འོན་ཀྱང་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འབྱུང་གནས་རྫོགས་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་ལ། །སེམས
ཀློང་མན་ངག་སྡེ་ཕྱེ་བའི། །ཟབ་རྒྱས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་གནད། །
མན་ངག་ཐོར་བུས་ཉམས་ལེན་པ། །གཞན་ལ་མ་གྲགས་མང་ཡོད་པས།།
ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཅེས་སྨྲ་ཅི་དགོས། །དེ་ལ་རྫོགས་ཆེན་མཐར་ཐུག་པ།།
ཟབ་ཞི་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་ཡང་།།
འདིར་ནི་གནས་སྐབས་ལམ་དག་ཏུ། །ཡེ་ཤེས་དེ་དང་རྗེས་མཐུན་པ།།
དཔེ་དང་དོན་གྱི་ཟུང་འཇུག་རྣམས། །རི་མོར་བྲིས་པའི་ཟླ་བ་དང་། །ཆུ
ཟླ་ནམ་མཁའི་ཟླ་བ་བཞིན། །རིམ་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་འདྲེན་པས།།
རང་བྱུང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གང་། །རང་གིས་བློ་ནུས་དང་བསྟུན་ཏེ། །
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡོད་ཉིད་ཕྱིར། །དཔེར་ན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་།།
ཐོབ་ཕྱིར་རྗེས་མཐུན་བསྒོམས་པ་བཞིན། །ཆོས་ཉིད་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས
ཆེ། །མངོན་སུམ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ན། །ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་
ཀུན། །ངེས་པར་ཞུས་ནས་སྤྲོས་བྲལ་མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་སྐབས་ཤན་མ་
ཕྱེད་པར། །འཛིན་སྟངས་ཡོད་མེད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ། །སྨྲ་ལ་སྐྱོན་དང་
ལེགས་ཆ་སྟེ། །ཟླ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་བཞིན་དུ་གནས། །འདི་ནི་ངེས་པའི

ལུང་བཞིན་དུ། །རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། ༈ །བདེན་པ་
གཉིས་ལས་གང་གཙོ་ན། །ཁ་ཅིག་དོན་དམ་གཙོ་ཆེར་འདོད། །ཀུན་རྫོབ་
འཁྲུལ་བའི་སྣང་བ་ཞེས། །སྤང་བྱར་རྟོགས་ཤིང་དོན་དམ་པ། །མ་འཁྲུལ
ཡིན་པས་དོན་དམ་དེར། །ལྟ་བ་རྣམ་དག་ཡིན་ནོ་ཟེར། །ཀུན་རྫོབ་བམ་
འཁྲུལ་བདེན་གྱུར་ན། །དོན་དམ་སྟོང་པར་མི་རུང་ཕྱིར། །དེ་སྐད་དུ་ནི་
གསུངས་མོད་ཀྱི། །ཀུན་རྫོབ་སྤངས་པའི་ཕ་རོལ་ན། །དོན་དམ་འགའ
ཡང་མི་གྲུབ་སྟེ། །དེ་གཉིས་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་ཉིད། །བརྟག་བྱའི་
དངོས་ལ་མ་བརྟེན་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ན་དངོས་དང་
དངོས་མེད་པ། །གཉིས་ཀ་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་མཚུངས། །གལ་ཏེ་སྟོང་
པར་ཞེན་པ་དེས། །སྣང་བ་རྣམ་པར་བཅད་གྱུར་ན། །སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་
དུ་ཤར་བའི། །ཟུང་འཇུག་ལུགས་བཟང་རྟོགས་མ་ར་ནུས། །སྟོང་མཐོང་དེ་
ཡིས་ལམ་གོམས་ནས། །སྟོང་དབྱིངས་པར་བར་ཞིག་རྟོགས་ན་ནི། །འཕང་
པའི་མཉམ་བཞག་སྟོང་པ་ཉིད། །དངོས་པོ་འཛིན་རྒྱུར་ཁྱེད་ལ་འདབ་ལ།།
དེ་ཕྱིར་གདོད་ནས་སྟོང་ན་ཡང་། །སྣང་སྟོང་རིས་སུ་མ་ཆད་པས། །སྟོང་
པ་གཉེན་གཙོ་ཆེ་ཞེས། །འཛིན་པ་མཐར་ཐུག་དོན་མི་མཁས། །ཁ་ལས་
དོན་དམ་ཕར་བཅད་ནས། །ཀུན་རྫོབ་ཙམ་གྱི་ངོས་ནས་ནི། །རྒྱུད་སྡེའི་ལྟ

བ་མཐོ་དམན་བྱེད། །དོན་དམ་སྟོང་པར་མ་ཟིན་པའི། །ཀུན་རྫོབ་རང་
ཉིད་ལྟ་བ་ཡིས། །མཐོ་དམན་བྱེད་ཆོས་སུ་མི་འཐད། །དོན་དམ་གདེངས
དང་ནི་ལྡན་པར། །ཀུན་རྫོབ་ལྷ་རུ་སྒོམ་པ་ཙམ། །སེམས་པ་ཙམ་ཡིན་
ལྟ་བ་མིན། །སྨུ་སྟེགས་རིགས་ཞུགས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། །ཁ་བླ་ཆེ་རང་ཉིད
གཞན་དུ་མོས། །ལ་ལས་ཀུན་རྫོབ་བ་གལ་ཆེ་སྨྲ། །བདེན་གཉིས་ཟུང་
དུ་འཇུག་དགོས་ཟེར། །ཡང་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཕྱོགས་ལ་བསྡུགས། །
ཟུང་འཇུག་ལྟ་བ་སྟོང་དུགས་ན། །ཟུང་འཇུག་དོར་ནས་མེད་དཀྲང་འཛིན།།
བ་ཤད་པ་བཟང་པོ་མ་ཡི་རྗེས། །ཉམས་ལེན་སུ་རྒྱུང་སློབས་མ་ནུས། །
དེས་ན་ལྷ་འགྱུར་རང་ལུགས་འདིར། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་སྐད་
ལ༔ །རྟག་དང་མི་རྟག་བདེན་གཉིས་སོགས། །རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ
བ་ཡི། །ཟུང་འཇུག་ཀོ་ནའི་གྲུབ་མཐའ་བསྐྱང་། །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་
དོན་དམ་པ། །ཡ་བྲལ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ནི། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་བཞག
མི་ནུས། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ཆར་དུ་འཆར། །འདི་ཕྱང་འདི་
བླང་དབྱེར་མེད། །ཀུན་རྫོབ་ཕྱང་བའི་ཕ་རོལ་ན། །དོན་དམ་མེད་ལ་
དོན་དམ་པ། །ཕྱང་བའི་ཀུན་རྫོབ་གཞན་མེད་ཉིད། །གང་སྣང་སྟོང་
པས་ཁྱབ་པ་དང་། །གང་སྟོང་སྣང་བས་ཁྱབ་པ་སྟེ། །སྣང་ན་མི་སྟོང་

མི་སྲིད་ཅིང་། །སྟོང་དེ་འང་མི་སྣང་མི་འགྲུབ་ཕྱིར། །དངོས་དང་དངོས་
མེད་གཉིས་པོ་ཡང་། །སྟོང་གཞི་བྲལ་ནས་སྟོང་དགོས་ཕྱིར། །སྣང་
ཀུན་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་ལ། །སྟོང་པའང་བློ་ཡིས་བཏགས་པ་ཙམ།།
རིགས་པས་དཔྱད་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ། །འདི་གཉིས་ཐབས་དང་ཐབས་
བྱུང་སྟེ། །གཅིག་ཡོད་ན་ནི་གཅིག་མེད་པ། །མི་སྲིད་འདུ་འབྲལ་མེད
པར་གནས། །དེ་ཕྱིར་སྣང་དང་སྟོང་པ་དག །སོ་སོའི་ཆར་ནི་ཤེས་ན
ཡང་། །དོན་དུ་ནམ་ཡང་དབྱེ་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཟུང་འཇུག་ཅེས་བརྗོད་
དེ། །གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །གང་མཐར་ལྷུང་བ་མེད་
ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་དོར། །སྣང་དང་སྟོང་པ་འདི
གཉིས་པོ། །ཡོད་མཉམ་མེད་མཉམ་ངོ་བོ་གཅིག །ལྡོག་པ་ཐ་དད་དབྱེ
བར་འདོད། །དེ་ཡང་དང་པོའི་ལས་ཅན་ལ། །དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་ལྟ
ཐུར་སྣང་། །དེ་ཚེ་གཅིག་ཆ་འབྲེལ་པ་མེད། །ནམ་ཞིག་སྟོང་པའི་རང་
བཞིན་ནི། །སྣང་བར་འཆར་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ། །དེ་ཡང་གདོད་ནས་
སྟོང་པ་དང་། །སྣང་བ་འདི་དག་སྟོང་པ་ཡིས། །སྟོང་བཞིན་སྣང་ལ་
སྣང་བཞིན་དུ། །སྟོང་མཐོང་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཉིད། །འདི་ནི་མདོ་རྒྱུད་
མན་ངག་གི །ལམ་ཟབ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད

པའི་དོན། །ཡང་དག་ལྟ་བ་འཁྲུལ་མེད་ཡིན། །གནད་དེ་ཇེ་བས་ཇེ་ཟབ་
ཏུ། །རྟོགས་པས་ཀུན་རྫོབ་སྣང་བ་ཡང་། །རང་མཚན་ཞེན་པ་རིམ་
གྲོང་བས། །རྒྱུད་སྡེ་ཐེག་རིམ་དེ་ལྟར་སྣང་། །ཡིད་ཀྱིས་མོས་སྒོམ་ཙམ་
ཞིག་དང་། །སྒོམ་བཙུད་ལྟར་སྣང་ངེས་ཤེས་ཀྱི། །ལྟ་བའི་གདེངས་སུ་
སྒྱུར་བ་གཉིས། །མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་མི་སྲིད་དེ། །དབུ་མས་ཆོས་
རྣམས་བདེན་སྟོང་དུ། །ངེས་པ་གང་དེ་ལྟ་ཡིན་ལ། །ཟམ་ཟེས་ནད་ལ་
སྤུགས་འདེབས་ཚེ། །ནད་མེད་མོས་པ་ལྟ་མིན་བཞིན། །དོན་དམ་གནས་
ལུགས་རྟོགས་པ་ཡིས། །ཀུན་རྫོབ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི། །གཞན་དུ་
འཁྲུལ་བའི་སྣང་ཚུལ་ལ། །གནས་ནས་ལྟ་རུ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། །གཟུང་
འཛིན་འཁྲུལ་སྣང་འདི་མིན་པའི། །འཁོར་བཞེས་བྱ་གཞན་དུ་མེད། །
དེ་ཕྱིར་ལམ་གྱི་དགེ་བ་རྣམས། །དོན་དམ་པོ་ནའི་ངོས་ནས་མིན། །དོན་
དམ་ཚུལ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་སྣང་བའི་ཆ། །
དོན་དམ་ག་ཤིས་སུ་མཐོང་གོམས་ཀྱི། །བློ་རྩལ་ལ་བརྟེན་བྱས་དང་། །
ཆ་མཉམས་རྣལ་འབྱོར་ཟླ་མེད་བསྟན། །ངེས་ན་བདེན་གཉིས་སོ་སོ་
ཡིས། །རྒྱུད་སྡེ་མཐོ་དམན་མི་འབྱེད་ཀྱང་། །བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག
པ་ལ། །ཅི་ཙམ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་པ་བཞིན། །ཉམས་ལེན་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་

འཐྲང་། །དེ་ཕྱིར་བླ་མེད་རྡོ་རྗེའི་ཐེག །ཚེ་གཅིག་གྲོལ་བ་སྟེར་བའི་ལམ།།
མ་ནོར་ཇི་བཞིན་ཉམས་ལེན་ན། །མི་གཅིག་འགྲོ་བས་ཐར་དད་པར། །
མཐོང་བའི་རྒྱུ་ཡིས་དཔེ་བཞིན་དུ། །དག་པའི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།།
སྣང་སྲིད་གཞིར་གཞེངས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ལུ་ཞིག་ཡིད་མི་ཆེས་པར
འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ནས། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་མ་དག་
པར། །འདོད་བཞིན་ལྷ་རུ་བསྒོམ་པས་ཀྱང་། །ངན་སྐྱུགས་བུམ་པར
དྲི་བཟང་གིས། །བྱུག་པ་དང་འདྲ་སེམས་པ་དེས། །ཀྱི་མ་མཉམ་ཉིད
རྡོ་རྗེའི་ཐེག །སྨོ་པ་རི་མོའི་མར་མེ་བཞིན། །སྣང་རྩོལ་མ་དག་པར་
སྣང་ཡང་། །དེ་ནི་འཁྲུལ་པས་བསྒྲུབ་པའི་མཐར། །གནས་རྩོལ་ཡང་དག
གཟིགས་པའི་དོན། །མི་ཕྱེད་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུབ་མཐར་སྦྲུ། །སྦྱོང་བརྩུད་དག
པའི་རྟེན་བརྟེན་པར། །མི་ནོར་སྐམ་དུ་ལྟ་བཞིན་དུ། །ཡིན་ནོ་སྐམ་པའི
སྒོམ་པ་གང་། །འགལ་འདུའི་རང་རྟགས་རྫོགས་པ་ཡི། །ལམ་དེ་ལམ
གྱིས་བརྟགས་བརྟན་ཉིད། །སོལ་བ་བཀྲུས་པས་མི་དཀར་བཞིན། །མིན་
ཀྱང་ཡིན་སྐམ་བཅོས་བསྒོམ་གྱིས། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ནའི།།
བདེན་རྫོང་དེས་ཤེས་མེད་བཞིན་དུ། །མུ་སྟེགས་ཉམ་པ་རྣམས་ཀྱིས།།
སྣང་བ་སྤངས་པས་སྟོང་པ་སོགས། །བསྒོམ་པས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བར

འགྱུར། །བྱ་སྤྱོད་བླ་མེད་རྒྱུད་སྡེ་ལ། །ལྟ་བའི་མཐོ་དམན་མེད་གྱུར་ན། །
སྣང་སྲིད་དག་མཉམ་རྟོགས་པ་ཡི། །ལྟ་བའི་གདེང་དུ་འགྱུར་བཞིན་དུ། །
བདག་དང་ལྷ་ལ་བཟང་ངན་དང་། །གཙང་དང་མི་གཙང་སོ་སོར་ནི། །
མ་མཐོང་བཞིན་དུ་དབྱེ་བ་ན། །རང་གིས་རང་ལ་གནོད་པར་ཟད། །ཡང་ན
རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་བཞིན། །བླང་དོར་ཉིད་དུ་ཞེན་བཞིན་དུ། །བླ་མེད་སྦྱོར་
སྒྲོལ་ལ་ཤ་ཆང་སོགས། །བླང་དོར་མཉམ་པ་ཉིད་སྤྱོད་ན། །མ་རྟོགས་ཕོ་
ཙོའི་སྤྱོད་པ་ཞེས། །སྨད་པར་གྱུར་བ་དེ་མིན་ནམ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་གནས
ལུགས་དོན། །མཐོང་བའི་ངེས་ཤེས་ལྟ་བར་བརྗོད། །ལྟ་བས་ཇི་ལྟར་ཐག
བཅད་པས། །དེ་བཞིན་སྒོམ་དང་སྤྱོད་པ་སྐྱོང་། །ཐེག་པ་ལྟ་བའི་མཐོ
དམན་གྱིས། །འབྱེད་ཕྱིར་དགུར་མངས་ཤེ་ན། །ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་མ
ཤེས་ནས། །མཐར་ཕྱིན་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོའི་བར། །སྡེ་ཚན་དགུ་ཡི་གྲངས་སུ
ནི། །འཇོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་ཕྱིར་ཏེ། །ཐེག་པ་མཐོ་དམན་མང་ཡོད་
ཀྱང་། །གསུམ་སོགས་དགོས་པས་བཞག་བཞིན་ནོ། །དེ་ནང་གི་ཡེ་ཤེས
སྟོབས། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སྟོབས་འཕེལ་བ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྣོད་བཅུད་ནམ།།
དག་དང་མ་དག་སོ་སོར་མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་གཞི། །
བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས། །ལམ་དེ་ཇི་བཞིན་གོམས

པ་ལས། །སྣ་གཉིས་ནུབ་འཛུག་ཡེ་ཤེས་འཕོབ། ༈ །རྒྱུ་གཅིག་འགྲོ
བ་སོ་སོ་ལ། །མི་གཅིག་དངོས་པོར་སྣང་བའི་ཚེ། །ཡ་ལས་ཐུན་མོངས
བལྟ་བྱ་སྟེ། །རྒྱུ་ཡིན་དེ་མཐོང་ཡུལ་ཅན་རྣམས། །ཀུན་ཀྱང་ཚད་མ་ཡིན
ཞེས་ཟེར། །རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། །ཚད་མ་ཚད་མིན་མི་
སྲིད་ཅིང་། །སོ་སོའི་ཡུལ་སྣང་ཐུན་མིན་ན། །ཀ་ནུམ་མཐོང་བའི་བློ
བཞིན་དུ། །ཐུན་མོང་བལྟ་བྱ་མི་སྲིད་འགྱུར། །ཡ་ལས་ལྡན་ག་ཤེར་ཙམ
ཡིན་ཟེར། །ཐུན་མོང་སོ་སོར་ལྡན་ག་ཤེར་ཙམ། །མ་ལོག་ཡོད་ན
ལྡན་ག་ཤེར་ལ། །མི་གཅིག་མཐོང་སྣང་མར་འགྱུར་ཞིང་། །གཅིག་མཐོང
གཅིག་ལ་མེད་པ་ཡི། །རྒྱུ་དང་རྣག་སོགས་གཞི་དེ་གང་། །གཞན་ཡང
ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པས། །ལྡན་ག་ཤེར་གཞི་རྒྱུ་ལ་འགྱུར། །
ལྡན་ག་ཤེར་རྒྱུ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། །རྣག་སོགས་ཉིད་དུ་སྣང་མི་རུང་།།
རྒྱུ་ལ་སོགས་ལས་ཐ་དད་དུ། །ལྡན་ག་ཤེར་ཅི་ཡང་དམིགས་པ་མིན། །
མི་གཅིག་མཐོང་སྣང་སོ་སོ་ལ། །ཐུན་མོང་བལྟ་བྱ་མི་སྲིད་ཅིང་། །ཐུན
མོང་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་ལ། །སོ་སོར་སྣང་བ་མི་གྲིད་ཕྱིར། །ལྟོས་ནས
བཞག་པ་ཙམ་ཞིག་ལས། །དཔྱད་པའི་གཞི་ཞིག་ཁས་ལེན་ན། །གནས
ལུགས་ཡིན་པར་གྲུབ་དགོས་པས། །གང་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་མི་འཐད

ཉིད། །ཐུན་མོང་བལྟ་བྱ་མེད་གྱུར་ན། །སེམས་ཙམ་བཞིན་དུ་ཡུལ་
མེད་པར། །ཤེས་ཉིད་ཡུལ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས། །དེ་ནི་འཐད་པས
ཡིན་ཏེ། །ཡུལ་མེད་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ཡང་། །དོན་ལ་མེད་པར་འདྲ
བ་ལ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་འང་ཀུན་རྫོབ་བརྟུ། །སྣང་བར་མཉམ
ཕྱིར་གང་སྣང་བ། །དེ་ལ་བརྟགས་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས། །ཡོད་མེད་
ཕྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། །ཡུལ་སྣང་ཡོད་ཀྱང་རྫུན་པ་ལྟར། །འཛིན་པར་སྣང་
ཡང་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །སྣང་ཙམ་ཐུན་མོང་བལྟ་བྱ་ནི། །མཐུན་པར་སྣང་
དང་མི་སྣང་གཞིར། །ཡོད་པར་གྲུབ་ཕྱིར་དེ་མེད་པར། །མི་རུང་ཟློས་
གར་མཐོང་སོགས་བཞིན། །ཡོད་ཙམ་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །
ཡོད་པ་གཞན་ནས་མི་སྲིད་པས། །འདི་མེད་ན་ནི་སྣང་བ་ཀུན། །མི
སྣང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འགྱུར། །ཕྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། །དོན
དངོས་ཇི་བཞིན་མི་མཐོང་བ། །སྒྱུ་མའི་སྔགས་ཀྱིས་ཤིང་བུལ། །རྟ
དང་གླང་སོགས་སྣང་བ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་ཐུན་མོང་བལྟ་བྱ་ནི། །འདི
ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་མི་རུང་། །དེ་ན་རང་གི་ལུགས་ལ་ནི། །སྣང་སྟོང་རིས
སུ་མ་ཆད་པའི། །གཞི་ཉིད་ཙེར་ཡང་མ་གྲུབ་པ། །གང་སྣང་ཀུན་ལ
མཉམ་པའི་ཕྱིར། །དངོས་གཅིག་སྣ་ཚོགས་པར་ཡང་སྣང་། །གང་ལ

སྣང་སྟོང་རུང་བ་ན། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་སྣང་
སྟོང་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མི་འགྱུར། །འོན་ཚད་མ་ཚད་
མིན་གྱི། །རྣམ་དབྱེར་དང་འཐད་པ་མེད་ཅེས་ན། །གང་སྣང་དེ་ཉིད་གཞན
ཉིད་དུ། །མ་སྣང་དེ་ཕྱིར་ཆུ་ལ་མཐོང་ངེས། །གཞལ་བྱ་མི་གྲུབ་མ་ཡིན
ཏེ། །གང་ཕྱིར་དངོས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱི། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་པ།།
གཅིག་དང་ཐ་དད་དབྱེར་རུང་བའི། །ཚད་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དེ་
ཕྱིར་ལྟོས་ཏེ་ཚད་མ་ཉིད། །གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ནི། །ཚད་
མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གྲུབ་ནས་གནས་ལུགས་ཉིད་དུ་ཐལ། །ཆུ་གཅིག
པོ་ཡང་རང་འཛིན་གྱིས། །ཚད་མས་གྲུབ་ཀྱང་ལྟོས་མེད་དུ། །རང་དབང་
ཡོངས་གྲུབ་མིན་ཏེ། །དོན་དམ་དཔྱོད་པས་མི་གྲུབ་ཅིང་། །ཡི་དྭགས་
ངོར་ཡང་གྲུབ་མི་འགྱུར། །རང་འཛིན་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་དང་། །རྗེས
དཔག་ཚད་མས་ངེས་པ་ན། །དེ་ཡུལ་འཇུག་ལྡོག་མི་བསླུའི་ཕྱིར། །ཚད་
མ་དོན་མེད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆུ་གཅིག་ལ་ཞེས་པ། །མི་ཡི་མཐོང་
བ་ལ་ལྟོས་ནས། །བཞག་སྟེ་ལྷ་ལ་ལྟོས་པ་ནི། །བདུད་རྩི་གཅིག་ལ་
བལྟ་གཞིར་འཛིན། །ཆུ་ལ་རྣག་ཆུ་བདུད་རྩི་རུ། །མཐོང་ཚེ་གསུམ་ཀ་
ཚོགས་མིན་ལ། །ང་གསུམ་ཀུན་ཚད་མིན་ན། །དེ་ལས་དངོས་པོ་གཞན

ཞིག་ཏུ། །མཐོང་བ་ཚད་མས་བསྒྲུབ་མི་ནུས། །མཐོང་དོན་གསུམ་ཀ་
མེད་འགྱུར་བས། །མིས་མཐོང་ཆུ་འདི་ཆུ་མིན་ན། །གཞན་ཞིག་ཆུ་
རུ་མི་འཐད་པས། །ཆུ་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་མེད་འགྱུར། །དེ་ལྟའི་ལུགས་
ལའང་ཚད་མ་ཡི། །རྣམ་བཞག་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་འཁྲུལ་
གྱི་འཁྲུལ་རྒྱུ་ཡིས། །མ་བསླད་དབང་པོའི་ཡུལ་དེ་ཉིད། །ཚད་མ་ཡིན་
པར་བསྒྲུབ་དགོས་ཏེ། །ཆུ་དང་སྨིག་རྒྱུར་ཆུར་སྣང་བཞིན། །དེན་
གནས་སྐབས་ཡི་དྭགས་ཉིད། །ལྷ་ཡི་སྒྲིབས་པས་ཆུ་གཙང་མ། །
རྣག་ཏུ་སྣང་ཡང་སྐྱོན་སོལ་ན། །དགོད་ཆུ་རུ་སྣང་བའི་ཕྱིར། །
ལྟོས་ན་མིས་མཐོང་ཚད་མ་དང་། །གཞན་པ་སྐྱོན་གྱིས་བསྒྱུར་བའི་
ཕྱིར། །རེ་ཞིག་ཆུ་ནི་ཚད་མར་བསྒྲུབ། །མཐར་ཐུག་རིགས་པས་དཔྱད་
པ་ན། །དེ་ཀུན་བག་ཆགས་སྣང་བ་སྟེ། །གཞན་དུ་ཆུ་ཉིད་དག་པ་ཡི།།
ཞིང་དང་སྐྱུར་ཡང་སྣང་བའི་ཕྱིར། །མི་ཡིས་མཐོང་བ་དེ་ཙོན། །མཐར
གཅིག་ཚད་མར་རུང་མ་ཡིན། །དེས་ན་སྒྲིབ་རྗེས་ཇེ་དག་པས། །མཐོང་
བ་འོག་མ་ལ་ལྟོས་ནས། །གོང་མ་གོང་མ་ཚད་མ་རུ། །ཁས་བླང་བཞི
འཐད་པ་ཉིད། །མཐར་ཐུག་དེ་ཙོ་ན་ཉིད་ནི། །གཅིག་ལས་མེད་ཕྱིར
དེ་ཙོ་ན། །མཐོང་བའི་ཚད་མའང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །ཚད་མ་གཉིས་པ

མི་སྲིད་དོ། །གནས་ལུགས་བདེན་གཅིག་ཟུང་འཇུག་སྟེ། །ཚད་མ་རང་
བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །སྣང་གྲུབ་མ་རིག་གཅིག་སྤུ་ལས། །མེད་ཕྱིར་རིགས་
དང་མ་རིག་ཙམ། །དེ་ཕྱིར་ཚད་མའི་རྩལ་འདི་ཡིས། །སྣང་ཀུན་རང་···
བཞིན་ལྷུར་བསྒྲུབ་ལ། །ཕྱི་འགྱུར་རང་ལུགས་ལོ་ན་སྟེ། །ཀུན་མཁྱེན་
རོང་ཟོམ་པཎྜི་ཏའི། །ལེགས་བཤད་སེངྒེའི་ང་རོ་ཡིན། །གཞན་ན་ལུར
འདི་རྩལ་བཞིན་དུ། །སྨྲ་བ་མེད་པས་འདི་ཡི་ཐད། །གང་ལྷུར་ཐབས་གླང
འགལ་བར་མཐོང་། །དེ་ལ་ཐུན་མོང་བལྟ་བྱ་ཏེ། །སྣང་སྟོང་རེ་རེས་མི་
རུང་སྟེ། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཙམ་ཡིན་ན། །འགྲོ་བ་ཀུ་ཡང་རུང་ལ་ཡང་། །
མཁའ་ཡང་ཐུམ་པར་སྣང་འགྱུར་ཞིང་། །ཐུམ་པ་མཁའ་ལྟར་མི་སྣང་
འགྱུར། །སྣང་བ་དང་བྲལ་སྟོང་པ་ཙམ། །བལྟ་བྱར་རུང་ན་ཅི་མི་སྣང་།།
དངོས་རྣམས་རྟགས་རྒྱུ་ཡོད་པའམ། །མེད་པར་ཐལ་ཏེ་རྒྱུ་མེད་ལ། །
ཇི་སྐད་བརྗོད་ཀུན་འདི་ལ་མཚུངས། །སྟོང་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་···
བཞིན་དུ། །སྣང་མེད་དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། །མ་སྟོང་པ་ཞིག···
ཡོད་ན་ནི། །སྟོང་ཙམ་སྣང་གཞིར་བཞག་དང་འགལ། །འོན་ཁྱོད་ཀྱི
གོང་དུ་ནི། །སྟོང་སྣང་མི་འགལ་ཅེ་ཞེ་ན། །འདིར་ནི་མཐོང་དོན་ཐ་སྙད
པའི། །ཚད་མའི་རྣམ་བཞག་སྐབས་ཡིན་པས། །དེའི་ངོར་ཡོད་མེད

འགལ་བ་སྟེ། །དངོས་གཅིག་སྣང་གི་བདེན་པ་གཉིས། །མི་འགལ་ཡེ་
ཤེས་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་དང་བྲལ་བའི། །སྣང་ཙམ་
སྣང་གཞིར་མི་རུང་སྟེ། །སྣང་དེ་གང་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན། །འདི་ཞེས་
ངེས་སུ་མ་ཆད་པའི། །སྣང་བ་བསམ་པར་མི་ནུས་ཕྱིར། །སྣང་གཞིར་
འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་བྱེད་ཚད་མས་མ་མཐོང་བཞིན། །ཡོད་ཅེས
དམ་བཅའ་ཙམ་དུ་ཟད། །གང་སྣང་ངེས་སུ་ཆད་གྱུར་ན། །དེ་ལས་
གཞན་དུ་སྣང་མི་རུང་། །མི་སྟོང་སྣང་བ་ཡིན་ཕྱིར་ཡང་། །དེ་ཉིད་རིགས་
པས་དཔྱད་བཟོད་འགྱུར། །རྒྱུ་ནུས་བདུད་རྩི་སོགས་ཀྱི་གཞི། །དེ་གསུམ
གང་ཡིན་ཀྱང་འགལ་སྟེ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་དེ་ནུས་ཡིན་ན། །རྒྱུ་རུང་སྣང་བ
རྫི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ནུས་མིན་རྒྱུ་ཡིན་ན། །ནུས་སོགས་གཞན་དུ་
ཅིལ་སྣང་། །ཡི་དྭགས་ཡུལ་དུ་སྣང་དེ་ཡང་། །རྒྱུ་ཡིན་ཞེན་ནུས་སྣང་
ཡང་། །མེད་པར་ཁས་བླང་ཉིད་དུ་ཐལ། །གང་ཕྱིར་རང་ལ་སྣང་དེ་ཡིས།།
སྣང་གཞི་ལོགས་སུ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཡོད་ན་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་ཕྱིར། །ཀ་
ཐུམ་གཅིག་གཞི་གཅིག་མིན་བཞིན། །དེན་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གམ།།
བདེན་སྟོང་སྣང་བ་ཙམ་ཞིག་དེ། །རྟག་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་བ་ཡི། །
ཟུང་འཇུག་རོ་མཉམ་ཆེན་པོ་རུ། །ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་མཉམ་པའི་ཕྱིར།།

མཉམ་ཉིད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར༑ ། སྒྲུབ་དོན་གདན་ལ་ཕབ་བྱས་ནས།།
རྩོལ་དེ་གོམས་པའི་ལམ་གྱི་སྐབས། ། དག་པའི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།།
མ་དག་སྣང་བ་རང་གྲོལ་བའི། ། སྣང་སྲིད་དག་པའི་ཆོས་སྐུ་ཞེས། ། ཡིད་ཆེས
རྡོ་རྗེའི་ལུང་དོན་འཇོམས། ། ངེས་ན་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བ་ལས། ། ཕུང་ལྔ་སྒྱུ་མ་ལྟ
བུ་ཡི། ། སྣང་བ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ། ། དེ་ཉིད་དག་པའི་ལྷར་སྣང་ཞེས། །
དགོངས་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཉིད། ། འདི་ལྟར་རྟག་འཛིན་ལས་བཟློག
ཏེ། ། འཁྲུལ་བར་རྟོགས་ཤིང་དེ་གོམས་པས། ། དེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུར་སྣང་བ་ཉིད།།
དགག་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་ཡིས། ། རྒྱུ་ཡི་རྡུལ་རེར་གྲངས་མེད་ཞིང་། །
མཐོང་ཞིང་རྒྱུ་དེ་སྣམ་ཀྱིར། ། མངོན་སུམ་སྣང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ། མཐར་ཐུག
སྒྲིབ་གཉིས་ཟད་པའི་སར། ། ཟུང་འཇུག་རོ་མཉམ་ཆེན་པོར་གཟིགས། ། དེ
ཕྱིར་དག་པའི་གཟིགས་པ་ནི། ། སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་ཟད་པའི་ཕྱིར། ། དངོས
པོའི་གནས་ཚུལ་མཐོང་བ། ། དེ་ཡིས་མཐོང་བ་གོ་ན་ལས། ། གཞན་དུ་ཡོད་པ
མ་ཡིན་ན། ། དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་ཚད་མ་རུ། ། བཟུང་སྟེ་འདི་ཀུན་གདོད་ནས
ཀྱང་། ། དག་པའི་ཆོས་སྐུར་གནས་པ་ཞེས། ། དམ་བཅའ་སྒྲུབ་པའི་རྩེ་མོ
རུ། ། རིགས་པའི་མིག་ལྡན་རྣམས་ལ་སྒྲུབ། ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཐེག་པ་དེ། ། ངོ
མཚར་འདོད་ཟེར་སྐྱོང་མདའ་བས། ། དམན་པའི་ཡིད་ཅན་འཁྲུད་པོའི་བྱ། །

ཕལ་ཆེར་འོང་བ་ལྟ་བུར་གྱུར། །དེ་ལ་མཐར་ཐུག་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས། །
ལྟ་སྣང་བོ་ནར་སྣང་ངོ་ཞེས། །ཕྱོགས་གཅིག་བསྒྲུབ་པར་མི་ནུས་ཀྱང་། །
རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པ་ཡི། །དབྱིངས་དང་སྣང་ཆ་ཡེ་ཤེས་སྐུ། །
འདུ་འབྲལ་མེད་ཕྱིར་སྣང་བའི་ཆ། །གདོད་ནས་ལྷ་རུ་དག་པ་ལ། །གནས
ལུགས་དཔྱད་པས་ཀྱང་མི་གནོད། །གང་ཕྱིར་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པ་ཡི།།
སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དབྱིངས་དེ་ཉིད། །མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན། །
དེ་ལས་གཞན་དུ་གང་ལྟར་དུ། །བརྟགས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་དོན་མིན་ཏེ། །སྒྲིབ
གཉིས་ཟད་པར་མ་སྤངས་པས། །གནས་སྣང་རྣམ་ཀུན་མི་མཐུན་ཕྱིར།།
གནས་སྐབས་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ལ། །མིག་སྐྱོན་དག་པའི་རབ་རིབ་བཞིན།།
ཡུལ་ཅན་དྲི་མས་དག་པ་ལས། །ཡུལ་ཀྱང་དེ་བཞིན་དག་མཐོང་སྟེ། །
ཡུལ་ཅན་དག་ཀྱང་ལོག་ཤེས་ན། །ཡུལ་དེ་མ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ
ལྟར་ན་ཡང་གང་ཟག་གཅིག །འཆད་རྒྱུད་ཆོ་མ་དག་དངོས། །གཞན
ལ་མི་སྣང་མི་འགྱུར་ཏེ། །རང་སྣང་སྒྲིབ་པས་རང་སྒྲིབ་ཕྱིར། །དེས་ན་ཡུལ
དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་ན་ཡང་། །གློ་བུར་དྲི་
མས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། །དྲི་མ་སྦྱངས་ཕྱིར་འབད་པར་བྱ། །སྦྱང་བའི་དྲི་མ་རྣམ
ཀུན་ནི། །རང་གི་ངོ་བོས་དག་པ་ལས། །ལོགས་ཤིག་མ་དག་པ་མིན་པས། །

རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཉམ་པ་ཉིད། །དེ་ལྟར་སྣང་རྩལ་སྣ་ཚོགས་པ།།
མ་རྟོགས་དུས་ན་སོ་སོར་འཛིན། །ཞེས་པ་གང་ལ་སེམས་ཆགས་པ། །དེ
ནི་ཞེན་པ་སྨོངས་པ་སྟེ། །སྨོངས་པ་དེ་ཡིས་འཆིང་བར་བྱེད། །རྟོགས
ན་ཀུན་ཀྱང་རོ་མཉམ་ཀྱི། །ངང་དུ་འབྲས་བུའི་བཙན་ས་ཟིན། །དུས་གསུམ
དུས་མེད་གཅིག་མའི་གྲོང་། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །དག་
མཉམ་ཆེན་པོར་ཁས་ལེན་པའི། །རྩལ་འདི་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་སྟེ།།
སྣང་སྟོང་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པས། །ཅིར་ཡང་རུང་ལ་ཅིར་ཡང་སྣང་། །
དེ་ལས་གཞན་དུ་གང་བརྟགས་པ། །ཅི་ཡང་མི་རུང་ཅི་མི་སྣང་། །རྩལ
འདིའི་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་པའི་སྒོ། །སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་ལམ་ཡིན་ཏེ། །
སྣང་སྟོང་འདི་ལ་ངེས་ཤེས་ན། །ཕྱི་ནང་གྲོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །
སྲིད་པ་སྟོང་དང་མི་སྟོང་སོགས། །ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་ལ། །
ཟབ་མོའི་བཟོད་པ་ཐོང་ནས་སྐྱེ། །རྩལ་གཅིག་ཁྱེར་ལ་རྩལ་སྐྱེད་ཞིང་།།
མཐོང་ཞིང་སྐད་ཅིག་ཡུན་ལ་ཡང་། །བསྐལ་བར་སྣང་སྟེ་དངོས་པོ་
རྣམས། །བདེན་སྟོང་སྒྱུ་མའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཡུལ
ཉིད་ལ་འཇུག །དེ་ཕྱིར་རང་སྣང་རིས་མེད་དང་། །རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་
བྲལ་བ་དང་། །གཞི་དབྱིངས་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་དང་། །ཆོས་ཉིད་ཅིར་

ཡང་མ་གྲུབ་དང་། །སྣང་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་སོགས། །གྲུབ་མཐའི་
ཆོས་སྐད་ཙམ་འདིའི་དོན། །ལོ་བརྒྱར་བསྒྲིམས་ཀ་ཧེ་བསམས་བྱས་ཀྱང༔
སྟོན་གོམས་མེན་པའི་རྒྱུ་མེད་ན། །བློ་ཆེན་སྦྱངས་པ་མི་དམན་མོད། །
ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་གྲུབ་མཐའ་མཐའ་དག་གི །གཉིང་
ཐུག་གང་དུ་གཞོལ་བ་ཡི། །བརྒྱ་ཕྲག་ཆོས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཀླུང་། །
འབབ་པའི་མཚོ་ཆེན་འདི་རྨད་བྱུང་། །སྣང་རྩོལ་གཞན་རྣམས་མ་
རེས་ཤིང་། །འགྱུར་བ་དག་དང་བཅས་ཏེ་སྣང་། །མཐར་ཕྱིན་ཟུང་
འཇུག་ཡེ་ཤེས་ནི། །བསླུ་མེད་དོན་གཉིས་འགྱུར་བ་མེད། ༈ །
༧ སྤྲོས་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ལ། །ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་ཚེ། །
ལྟ་རབས་པ་རྣམས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། །དབུ་མའི་རང་ལུགས་ཡིན་
མིན་དང་། །ཡོད་མེད་ལ་སོགས་ཅིར་ཡང་ནི། །མེད་ཕྱིར་ཁས་ལེན
མེད་པར་འདོད། །རང་གཞུང་རྣམས་ལས་ལམ་འབྲས་དང་། །རྟེན
འབྱུང་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་ཀུན། །ཁས་བླང་རང་ལུགས་ཡོད་བཞིན
དུ༔ །ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་གཞན་ངོར་ལ། །སྤྱོད་པ་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀར
འགལ། །བློ་ཆེན་རབ་འབྱམས་འདི་སྐད་དུ། །དབུ་མར་ཁས་ལེན
ཡོད་མེད་ལ། །ལྟ་རབས་པ་རྣམས་ཕྱོགས་རེ་རར་འཛིན། །ལུགས་རེ་ར

སྐྱོན་ཡོན་གཉིས་རེ་གནས། །དེ་ནི་རང་གི་བཞེད་པ་ལ། །དོན་དམ་གནས
ལུགས་གཞལ་བའི་སྐོ། །ཀ་ཤིས་ལ་རྩིར་ཡང་མ་གྲུབ་ལྟར། །ཁས
ཀྱང་རྩི་ཞིག་ལེན་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་གྲུབ་མཐའ་གནས་ལུགས་ཀྱི། །
ཁས་ལེན་ཡིན་ཕྱིར་རྩོད་དོགས་སྐོ། །ཀ་ཤིས་བཞིན་ཁས་ལེན་རྩི་ཡང
མེད། །རྗེས་ཐོབ་ལ་མ་འབྲས་གྲུབ་པའི་མཐར། །ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་རྣམ
བཞག་རྣམས། །མ་འདྲེས་སོ་སོར་ཁས་ལེན་འདོད། །ཕྱིན་ཆད་རྩོལ་
འདི་སྨྲ་ཤེས་ན། །ཁོ་བོའི་ལེགས་བཤད་མཐུ་ཡིན་གསུངས། །དེར
བརྟེན་གངས་ཅན་མཁས་པ་འགའ། །རང་ལུགས་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི
ཕྱོགས། །ཁོ་ན་ཡང་ཡང་ཆེས་ཆེར་བསྒྲུབས། །དེ་ཡང་སྐབས་ཤན
མ་ཕྱེ་ན། །ཀ་ཤིས་དོན་རྩིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །མཐའ་གཅིག
ཁས་ལེན་ཡོད་པའང་དཀའ། །དབུ་མ་རང་གི་ལུགས་ཞེས་པ། །
དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་མཐར་ཐུག་དོན། །ཇི་ལྟར་གཞལ་བྱེད་ཡིན་དགོས
ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་པ་རང་ལུགས་མིན། །ཅི་སྟེ་དབུ་མ་རང་གིས
ནི། །གཞལ་ན་དེ་མ་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེས་ཁས་བླངས་ཡིན་ན།།
རང་དབང་དཔྱད་ནས་ཁས་བླངས་པར། །རིགས་པས་འཕྲུལ་ནུས་ཉིད
ཀྱི་ཕྱིར། །ཁས་བླངས་པ་དེ་དོན་དམ་པར། །གྲུབ་ཅིང་དཔྱད་བཟོད

ཉིད་དུ་འགྱུར། །རང་ལུགས་ཁས་ལེན་མ་ཡིན་ན། །རང་ལ་ཁས་ལེན
ཡོད་པ་འགལ། །རང་ལ་དཔྱད་དང་མ་དཔྱད་པའི། །ཁས་ལེན་གཉིས
ནི་ཡོད་གྱུར་ཅིང་། །གཉིས་ཀ་ངེས་པར་བདེན་གྱུར་ན། །རང་ལུགས་ཞེས
པ་དེ་གཉིས་པོ། །རེ་རེ་ཡིན་ནམ་གཉིས་ཀ་ཡིན། །རེ་རེ་ཡིན་ན་གཅིག
ཤོས་འགལ། །ཡོད་པ་ཁས་བླང་མ་ཡིན་ལ། །མེད་པར་ཁས་ནི
བླངས་གྱུར་ན། །ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཁས་ལེན་ནི། །ཀུན་རྫོབ་བཅུ་ཡང
མི་རུང་སྟེ། །མེད་པ་བོ་ན་ཁས་བླང་ཕྱིར། །གཉིས་ཀ་རང་གི་ཁས
བླངས་ན། །དཔྱད་མི་བཟོད་པ་བསལ་ནས་སུ། །རིགས་པས་གནོད
མེད་ཁས་ལེན་པ། །མིན་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་དཔྱད་བཟོད་འགྱུར། །དེ་ལྟན
ཡང་དེ་གཉིས་པོ། །ཚོགས་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚོགས་ན་དཔྱད
པས་རྟོགས་ན་ཡང་། །མ་དཔྱད་དུས་བཞིན་ཡོད་རྟོགས་ཉིད། །ཡོད་ཕྱིར
དཔྱད་པས་ཅི་ཞིག་ཕན། །ཀུན་རྫོབ་དཔྱད་གྲུབ་རིགས་མ་ཡིན། །
དགག་བྱ་ཁྱབ་ཆད་པའི་མེད་དགག་ལས། །ལྡོག་པའི་གནས་ལུགས་མེད
གྱུར་ན། །འཛིན་སྟངས་དེ་ལ་སྣང་བའི་ཆ། །སྐབས་མི་ཐོབ་ཕྱིར་མཐའ
གཅིག་ཏུ། །ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ཀུན་ཏུའང་། །མེད་པར་ལྟ་བའི
ཡིད་ཅན་དུ། །ཅི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་གནས་ལུགས་དང་། །རྗེས་མཐུན

ནམ་ཡང་གོམས་དགོས་ཕྱིར། །དེས་ན་ཀུན་མཁྱེན་བཞེད་པ་བཞིན། །
རང་ལུགས་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། །དབུ་མ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན།།
ཟུང་འཇུག་དབུ་མ་ཆེན་པོ་འམ། །སྤྲོས་བྲལ་དབུ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། །
འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། །རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གཏན
ཕབ་ནས། །ཡོད་མེད་ལ་སོགས་མཐའ་རྣམས་ཀུན། །ཉེར་ཞིའི་རང་
བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་པ་འབའ་ཞིག་ཡུལ་བྱེད་པའི། །ལམ་དེ་
བདེན་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ། །ལྟུང་ཕྱིར་ཉི་ཚེའི་ལྟ་བ་དེ། །ཟུང་
འཇུག་དང་ནི་སྤྲོས་བྲལ་མིན། །ཟུང་འཇུག་ཡོད་དང་མེད་པ་འམ། །སྣང་
དང་སྟོང་པ་མཉམ་ཉིད་ཀྱང་། །འདི་ནི་དོན་དམ་སྟོང་པའི་དབྱིངས། །
འབའ་ཞིག་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །སྤྲོས་པ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི།།
དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། །འདི་ནི་མེད་པའི་སྤྲོས་པ་དང་། །མ་
བྲལ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་དོར། །ཁས་ལེན་
ཅི་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཡིས་སྣང་སྟོང་མཉམ་ཉིད་དུ། །རྟོགས་སླད་ཡོད
མེད་ཡིན་མིན་སོགས། །དགག་སྒྲུབ་སྤྲོས་ཀུན་བྲལ་བས་ན། །གནས་
ལུགས་དོན་བཞིན་ཆོས་ཀུན་ཀྱང་། །ཁས་བླང་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་ཕྱིར།།
གང་དུ་ཁས་ནི་ལེན་མི་བྱེད། །དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དོན། །

ཁས་ལེན་མེད་ཀྱང་སྣང་ཚུལ་ལ། །ཐ་སྙད་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་ཡང་།།
ཁས་བླང་ཡོད་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱང་། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཞན་
ལུགས་ལ། །ལྟོས་ན་སོ་སོའི་སྣང་ཚུལ་ཙམ། །དབྱེར་མེད་དོན་
མཐོང་ཡེ་ཤེས་ལ། །ལྟོས་ན་ཚད་མ་གཉིས་པོ་ཡང་། །ཉི་ཚེའི་
གནས་ཡིན་དེ་གཅིག་གིས། །བདེན་གཉིས་འཛིན་པ་མི་སྲིད་ཕྱིར།།
དེས་ན་ཐ་སྙད་དོན་དམ་གྱི། །ཚད་མ་གཉིས་པོ་ཤེས་རབ་སྟེ། །
ཐུམ་སོ་གསལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཞལ་ན། །ངོ་བོ་གཉིས་ནི་སྣང་ན་ཡང་།།
གཅིག་ཚོ་གཅིག་ནི་ཡོད་མིན་པས། །སོ་སྐྱེའི་བློ་ལ་བདེན་པ་གཉིས།།
རེས་འཇོག་ཚུལ་ལས་མི་སྣང་ཕྱིར། །སོ་སོར་གཞལ་བའི་ཁས་ལེན་
གཉིས། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན། །འོན་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་དང་།།
བདེན་གཉིས་ཁས་ལེན་ནང་འགལ་ཚུལ། །གོང་དུ་གཞན་ལ་ཡཛི་བརྗོད་
པ། །རང་ལུགས་མཚུངས་པར་ཐལ་ཞེས་ན། །དེང་གི་ཁྱད་པར་ཕྱེས་ནས
སྨྲ། །ཤན་འབྱེད་ལམ་གྱི་དབུམ་དང་། །དངོས་གཞི་མཉམ་བཞག་དབུ
མ་གཉིས། །རགས་དང་ཕྲ་བའམ་རྒྱུ་འབྲས་སམ། །ནམ་ཤེས་ཡེ་
ཤེས་གནས་སྐབས་ཀྱི། །དབུམ་ཆེ་ཆུང་ཁྱད་ཕྱེས་ནས། །ཁ་ཤད་
ཕྱིར་སྐྱོན་དེ་ག་ལ་འཇུག། །དེས་ན་དབུམ་ཆེན་པོ་ལ། །ཁས་ལེན་

མེད་པ་རང་གི་ལུགས། །མཐར་ཐུག་དེ་ཡིན་རྗེས་ཐོབ་ལ། །བདེན་
གཉིས་སོ་སོར་སྣང་བའི་ཚེ། །བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་ཚད་མ་ཡིས།།
གཞལ་བའི་དགག་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་རུང་། །ལོག་རྟོག་རེ་རེ་དགག་པའི
ཆེད། །ཡིན་གྱི་ཤེས་ལ་དགག་སྒྲུབ་བྱ། །ཞེས་བླངས་གང་ཡང་
མེད་པའི་ཕྱིར། །ག་ཤེས་ལ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་ཡང་། །རིས་སུ་ཆད
པ་ཡོད་མེད་པས། །ཞེས་ལེན་གཉིས་པོ་གང་ལྟར་ཡང་། །བདེན་པར
གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་ཀར་ཡང་ནི་ཞེས་བླངས་རུང་། །སྣང་
རྩོལ་ཙམ་གྱི་དབང་ཕྱིར་དང་། །གནས་སྐབས་གཉིས་ཀ་སོ་སོར། །
བདེན་དེ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དཔྱད་བཟོད་ལ་སོགས་སྐྱོན་མི་འབབ།།
དངོས་པོའང་དཔྱད་པར་མི་བཟོད་དེ། །དངོས་མེད་རུང་ནི་དཔྱད་མི་
བཟོད། །མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀ་མཚུངས་པ་ལ། །གནས་སྐབས་ལྟོས
ཏེ་བརྟགས་པ་ཙམ། །མ་བརྟགས་གྲགས་པས་ཡོད་ཙམ་དེ། །སྣང་
རྩོལ་ཡིན་གྱིས་ནས་རྩོལ་མིན། །བདེན་མེད་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས
ཀྱིས། །མཐོང་བ་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་འདོད། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་
ལ་ལྟོས་པའི། །དོན་དམ་ཡིན་གྱི་མཐར་ཐུག་ལ། །ལྟོས་ན་དོན་
དམ་རྣམ་གྲངས་ཙམ། །གནས་སྣང་མཐུན་རྒྱུན་འགལ་བ་ན། །

བདེན་གཉིས་ཐ་དང་སྒྲོན་བཞི་འབབ། །གནས་སྣང་ཕན་ཚུན་གཞན་
མིན་ན། །བདེན་གཉིས་གཅིག་པའི་སྒྲོན་བཞིས་གནོད། །ཚུལ་
ངེས་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཀུན། །གནས་ཚུལ་སྣང་ཚུལ་ཙམ་
ཡིན་གྱི། །རྒྱུ་འབྲས་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི། །ཐེག་པ་ཆུང་ངུར་ཤེས་
པར་བྱ། །གནས་སྣང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ། །ཁས་བླང་མེད་ཕྱིར
སེམས་ཅན་ནི། །སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་སྣང་སྲུང་དང་། །ལམ་དང་སྒྲུབ་
པ་དོན་མེད་དང་། །རྒྱུ་ལ་འབྲས་གནས་ཁས་ལེན་སོགས། །རིགས་པས
གནོད་པ་རྣམ་ཀུན་མེད། །གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་སྒྲིབ་པ་ཡིས། །
བསྒྲིབ་ཕྱིར་ཉེ་བར་མི་སྣང་བ། །ལམ་ལ་འབད་པར་བྱེད་པ་ནི། །རང་
གཞན་གཉིས་ཀས་འདོད་པ་ཉིད། །བདེན་གཉིས་འགལ་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར། །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་ལྟ་བ་ཡི། །ཁས་ལེན་གཉིས་པོའང་
ཇི་ལྟར་འགལ། །ཕན་ཚུན་གཅིག་པའང་མིན་པའི་ཕྱིར། །ཁས
བླང་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག །དེ་ཕྱིར་ཇི་སྲིད་བདེན་པ་གཉིས། །
སོ་སོར་སྣང་བ་དང་བཅས་པའི། །སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡོད་ཀྱི་བར། །
དེ་གཉིས་རྣམ་ཀུན་སྟོབས་མཚུངས་པས། །མཐའ་གཅིག་ཁས
ལེན་ཡོད་མིན་ཏེ། །མེད་ཅེས་བདེན་སྟོང་ངེས་པ་དང་། །ཡོད་ཅེས་སྣང་

ཆ་དེས་པ་གཉིས། །རེས་འཛོག་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། །གཞལ་ཅི་སོ་
སོས་སྣེད་དོན་ནམ། །མཐོང་དོན་བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་བརྗོད། །དེ་
གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ། །མིན་ཕྱིར་དེ་གཉིས་མཐའ་གཅིག་
ཏུ། །གཅིག་ཕྱང་གཅིག་ནི་འབྱུང་མི་རུང་། །དེ་གཉིས་ལ་དཔྱོད་
ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཁས་ལེན་སོ་སོར་ཕྱེ་སྟེ་དགེར། །མཐར་ཐུག
ཆོས་སྐུ་འཐོབ་པའི་ཚོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མ་ལུས་པ། །ཐ་
སྙད་དབང་དུ་འགག་ཅེས་བྱ། །དམ་པའི་དོན་དུ་འགག་པའང་མེད།།
མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་ཀུན་ན། །དགག་སྒྲུབ་རྣམ་པ་ཇི་སྙེད་
པ། །ལ་ལ་དོན་དམ་ཁས་ལེན་ཏེ། །ལ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དབང་དུ་གསུངས།།
དོན་དམ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་ན། །ལམ་དང་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་སོགས།།
མེད་ཅེས་སྨྲ་བར་རུང་མོད་ཀྱི། །ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ལ་སྐྱོན་མེད་དུ། །
དེ་གཅིག་ཁོ་ནར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མེད་ཀྱང་འཁོར་འདས་སྣང་ཆ་ཀུན།།
སྣང་བར་མངོན་སུམ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཐ་སྙད་ཚད་མའི་དབང་གྱིས་
ནས། །ལམ་དང་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་སོགས། །ཡོད་ཅེས་བརྗོད་
པར་རིགས་མོད་ཀྱི། །དོན་དམ་ཉིད་ལ་སྐྱོན་མེད་དུ། །དེ་གཅིག་ཁོ་
ནར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར། །དཔྱད་པ་ཚད་མས

ངེས་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ནམ་དུ་ཡང་། །གཅིག་མེད་གཅིག
ཡོད་སྲིད་མ་ཡིན། །གཉིས་ཀ་སྤོབས་མཚུངས་བདེན་གྱུར་ཀོ། །
དངོས་པོ་མི་སྟོང་འགྱུར་ཞེས་ན། །གཉིས་ཀ་འང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ
དང་། །ཡུལ་གཉིས་དོན་གྱིས་ཐ་དད་པ། །མ་ཡིན་སྣང་བ་དེའི་
ངོ་བོ། །སྟོང་ཕྱིར་མི་སྟོང་ག་ལ་ཡིན། །གཉིས་ཀ་མཚུངས་པར་སྣང་དེའི་
ཕྱིར། །སྟོང་པར་གྲུབ་སྟེ་སྣང་མེད་ན། །སྟོང་པའང་ཅི་ཡིས་ཤེས་པར
འགྱུར། །དེས་ན་གཉིས་ཀ་མི་འགལ་བར། །ཐབ་ཚུན་རྒྱུ་འབྲས་སུ་
འཆར་ཞིང་། །གཅིག་ཡོད་གཅིག་ལ་ངེས་ཤེས་ན། །ནམ་ཡང་འདུ་
འབྲལ་མེད་པའོ། །གང་ལ་གང་གིས་མ་ཁྱབ་པ། །མེད་ཕྱིར་གང་ལྟར
གཞལ་ཀྱང་བདེན། །སྣང་བ་སྟོང་པར་ཤེས་པ་ཡིས། །སྣང་བ་བདེན
པར་མེད་པར་རྟོགས། །སྟོང་པ་སྣང་བར་ཤེས་ན་ཡང་། །སྟོང་པ་
བདེན་པར་ཡོད་མི་རྟོགས། །དེ་ཕྱིར་འདུ་འབྲལ་མེད་མཐོང་ངོ། །
བདེན་པར་ནམ་ཡང་སླར་མི་ལྡོག །གང་སྣང་དེ་ཡི་གནས་ལུགས་ནི།།
སྟོང་པ་ཡིན་ཕྱིར་འདུ་འབྲལ་མེད། །སྣང་བ་ཐུངས་པའི་ཕ་རོལ་དུ།།
སྟོང་པ་ཡན་གར་མི་འགྲུབ་ཕྱིར། །དེས་ན་ཇི་སྲིད་རེས་འཇོག་གིས།།
བདེན་གཉིས་བསྒོམ་པ་ཤེས་རབ་སྐྱེ། །གཉིས་སྣང་འཁོར་བའི་ཤན

འདི་ན། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཡོ་བ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་ཉི་བར་
མི་སྣང་སྒྲིབ། །དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་གཉིས། །སྤང་བླང་
མེད་པར་བཟུང་བྱ་སྟེ། །ཀུན་ཆོས་གཅིག་མཚང་གྱུར་ན། །དེ་གཉིས
ལས་བྱུང་ཟུང་འཇུག་གི །ཡེ་ཤེས་ངེས་པར་མི་སྐྱེ་སྟེ། །གཙུབ་ཤིང་
གཙུབས་སྣན་གང་རུང་དང་། །བྲལ་བའི་མེ་ནི་འབྱུང་མིན་བཞིན། །
དེས་ན་ཐབས་དང་སྟོང་པ་ཉིད། །ཡ་བྲལ་ཡང་དག་ལམ་མིན་ཞེས། །
རྒྱལ་དང་བརྒྱུད་འཛིན་ཀུན་གྱིས་གསུངས། །རྒྱུ་གཉིས་འདི་ཕྱངས་
ཡེ་ཤེས་ཆེ། །སྐྱེ་བའི་ཐབས་གཞན་མི་སྲིད་དོ། །ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་
བོ་ནི། །ཐགས་མ་བརྗོད་འདས་ཕྱིར་བརྡ་ཐབས་དང་། །ཚིག་ཙམ་དག
གིས་མཚོན་པ་ལས། །དངོས་སུ་བསྟན་པར་མི་ནུས་པས། །ལྟགས
སུ་ཚིག་དབང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་རྒྱུད་སོགས་སུ། །
ཚིག་དང་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས
དེ། །དེ་ལྟར་གཞན་ལ་མཚོན་པར། །བཟུང་བར་ནུས་པ་མ་ཡིན་པས།།
བདེན་གཉིས་ལམ་གྱི་ཉམས་བསྟན། །བདེན་གཉིས་ཚུལ་གྱིས་དཔྱད
པའི་འབྲས། །ཟུང་འཇུག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ནུས་པ། །དེས་ན་བདེན་གཉིས
གཏན་འབེབས་ཆེ། །སྣང་སྟོང་དགག་གཞུང་རྟོག་ཉེད་ཀྱི། །ཚུལ་བདུ

རེས་འཇོག་ལྔ་བུར་བསྟན། །དེ་འབྲས་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །རྒྱུད
སྡེར་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བསྟན། །དེས་ན་དབུ་མའི་ལུགས་ཐམས
ཅད། །བདེན་གཉིས་རྩོལ་གྱིས་རྣམ་པར་བཞག །བདེན་པ་གཉིས་ལ་
མ་བརྟེན་པར། །ཟུང་འཇུག་གོང་དུ་རྒྱུད་མི་འགྱུར། །རྒྱལ་བས་ཇི་སྙེད
གསུངས་པ་ཡང་། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །དེ་ཕྱིར
བདེན་གཉིས་སོ་སོ་ཡི། །ཐབས་ལེན་དང་བཅས་དབུ་མ་དེ། །འབྲས་
ཐིང་རྒྱུ་ལ་བརྟགས་པ་ཡི། །རེས་འཇོག་དབུ་མ་རྒྱུད་ཅུ་ཡིན། །ཕུང
པོ་རྣམ་དཔྱད་སྟོང་པ་ཉིད། །དགག་བྱ་བཅད་པའི་མེད་དགག་ཙམ།།
དེ་ལ་བློས་ནས་མེད་ཅེས་པའི། །ཐབས་ལེན་ཀྱང་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། །རྒྱུ་འམ
ལམ་གྱི་དབུ་མ་དེས། །བདེན་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཐབས་སྦྱངས་པ། །གཉིས
ཀ་རང་གི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། །དོན་དམ་རང་ལུགས་བྱས་ནས་སུ། །ཀུན
རྫོབ་གཞན་ངོར་སྐྱེལ་བ་མིན། །ཡིན་ན་རང་ལུགས་དོན་དམ་པ། །
ཀྱུང་ཀྱུང་པོ་རྡུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྣང་བ་ཀུན།།
འབྲུལ་བ་ཐང་བྱ་བོན་ཞེས། །སྐུར་བ་འདེབས་ཤིང་མཐར་ཕྱིན་ཀྱོ།
སྒྲིབ་བྲལ་དབྱིངས་སྟོང་འབབ་ཞིག་ཙམ། །ལྷག་མ་རང་ལུས་ནས་མཐྱེན
གཉིས་སོགས། །མེད་འདོད་ཅན་རང་རང་ལམ་གྱིས། །ལྷག་མེད་མྱང

འདས་འདོད་ཇི་བཞིན། །འདིར་ཡང་མར་མེ་རྒྱུན་ཆད་དང་། །དོན་བྱེད་མེད
ཕྱིར་ཟུང་འཇུག་དབྱིངས། །མེད་པར་སྣང་འདེབས་ནམ་མཁའ་དང་།།
འདྲ་བའི་ཡིད་ཅན་ཤཱ་ཀྱ་ཡི། །བསྟན་པའི་རྒྱན་པོ་དམ་པའི་ཚོགས། །
འཇིག་པའི་སྐྱེས་བུར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །རིགས་པས་ཀྱང་ནི་དེ་འཕྲིའི
ལུགས། །ཡོད་ལ་མེད་པར་སྣང་བའི་ཚུལ། །ཡིན་པར་ངེས་ཤེས་
རྡོ་རྗེའི་མེས། །ལྷ་དང་རི་བོ་བརྣག་པར་ནུས། །དེས་ན་དབུ་མའི་གཞུང
གནད་དུ། །ཤེས་རབ་རྒྱུ་ཡི་དབུ་མ་ཉིད། །རིགས་པས་དཔྱད་ཅིང་མགྲུབ་པར།།
འབྲས་བུ་ཟུང་འཇུག་མི་འགྲུབ་ཕྱིར། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་དབྱི།།
རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབས་ནས་ཡང་། །འབྲས་བུ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ།།
སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་འབྲས་ཐེག་པའི་བཅུད། །དེ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ནི། །རེས
འཇོག་ཚུལ་གྱི་ཐ་གཉིས་ལ། །མི་གནས་བློ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། །
དབུ་མ་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་རང་ཡིན། །ཇི་སྲིད་རེས་འཇོག་ཚུལ་གྱིས
ནི། །ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་མ་རེག་པར། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་མཐའ།།
མཐར་ཐུག་དབུ་མ་ཆེན་པོ་མིན། །གཙུབས་ཤིང་གཙུབས་པའི་མེ་བཞིན
དུ། །བདེན་གཉིས་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་ཀྱིས། །དྭངས་པ་ཟུང་འཇུག་ཡེ
ཤེས་མེས། །ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པ། །མཐའ་བཞིའི་སྤྲོས

ཀུན་ཉེར་ཞི་བའོ། །འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །ཟུང་
འཇུག་འབྲས་བུའི་དབུ་མར་བཞག །བདེན་གཉིས་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་
བ༔ ༔དེ་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །སྣང་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ
ཞེས། །བརྡ་ཙམ་སྒོ་ནས་བཞག་མོད་ཀྱི། །མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཆེན
པོའི་ངོར། །སྣང་དང་སྟོང་དང་ཟུང་འཇུག་གི །ངོ་བོ་དམིགས་སུ་ཡོད
མ་ཡིན། །སྣང་བ་ཐ་སྙད་ཚད་མའི་ཡུལ། །སྟོང་པ་དོན་དམ་དཔྱོད
པའི་ཡུལ། །ཟུང་འཇུག་དེ་གཉིས་འདྲེས་པའི་ཆ། །དེ་ནམ་སྨྲ་རྟོག
ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ལས་འདས་པའི་མཉམ་བཞག་ནི། །སོ་སོ་རང
གི་ཡེ་ཤེས་ཙམ། །སྣང་བཅས་སྣང་མེད་ལ་སོགས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན
རིག་པས་མི་འགྲུབ་བོ། །དེས་ན་ཇི་སྲིད་རེས་འཇོག་གི །བདེན
གཉིས་བསྒོམ་པ་ཤེས་རབ་སྟེ། །ནམ་ཞིག་རེས་འཇོག་མེད་པར
ཡང་། །ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཚེ། །ཕུང་པོ་དགག་སྒྲུ་རྣམ
དཔྱད་ཀྱིས། །བཅད་པའི་མེད་དགག་སྟོང་ཀྱང་ལས། །འདས་ཏེ
འགོག་དང་དགག་བྱ་ཡི། །ཚུལ་དུ་སོ་སོར་མི་སྣང་བར། །སྣང་ཆ
ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། །ལྡན་པ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི། །སྟོང
ཉིད་ཕྱོགས་བྲལ་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷན་སྐྱེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས།།

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་མདའ་བ། །སེམས་འདས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། །རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བསམ་མི་ཁྱབ། །དེ་ནི་སྒྲ་རྟོག་
ཡུལ་མིན་ཕྱིར། །མེད་དགག་མ་ཡིན་དགག་སོགས་དང་། །ཐ་
དད་དང་ནི་སྣང་སྟོང་སོགས། །རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་པ་སྟེ། །རྒྱ་ཆད་
ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་བས་ན། །ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་ལས་འདས་ཀྱང་། །
ཨེ་ཝཾ་ཟུང་དུ་ཞུགས་པ་ཡི། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྣང་། །
དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ལས་འདས་པའི། །སྒྲོ་སྐུར་དང་བྲལ་དམ་པའི་དོན། །
དབྱིངས་རིག་འདུ་བྲལ་མེད་པའི་ཚུལ། །འདི་ཞེས་མཚན་བརྗོད་
མེད་པར་འདོད། །འོན་ཀྱང་བསམ་མིན་བྱེད་པོ་ལྟར། །སུ་ཡིས་
རྟོགས་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། །དྲི་མེད་རིག་པས་དཔྱད་པ་ཡིས། །རབ་
དྭངས་སོ་སོར་རང་རིག་པའི། །རྫས་ལས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །
ངེས་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་མར་མེ་ནི། །ཐེ་ཚོམ་སྨག་དང་བྲལ་བ་དག །
མངོན་སུམ་སྣང་བ་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
གཉིས། །གཅིག་ལ་གཅིག་གི་རྗེས་ཟིན་པར། །བྱེད་ཀྱི་འདིར་ནི་
ཐབས་ཤེས་གཉིས། །འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རྟོགས་གོམས་ཉིད། །
སྤྲོས་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་དང་། །འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་

གཉིས། །དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། །དེ་ལས་ལྷག་པའི་
ལྷ་བ་མེད། །ཀང་ཁྱེར་སྣང་སྟོང་རེས་འཇོག་ཏུ། །འཛིན་མེད་མཐའ
བཞི་ཡི་སྤྲོས་པ་དང་། །བྲལ་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་གྱུར་ན། །སྤྲོས་དང་
བཅས་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་མདོ་ལས་ཟུང་འཇུག་དོན། །
དཔྱད་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཉིད། །ཕྱགས་ཀྱུ་རང་གི་རིག་དཀྱིལ
ཀྱུ། །ཐད་ཀར་སྒྲོང་བས་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དབུ་མ་ཞེས་པ་
ཡང་། །བདེན་གཉིས་སོ་སོར་དཔྱོད་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་ལམ་གྱི་
དབུ་མ་དང་། །དེས་དྲངས་བདེན་གཉིས་རོ་གཅིག་པའི། །ཟུང་འཇུག
འབྲས་བུའི་དབུ་མ་གཉིས། །རྒྱུ་འབྲས་མདོ་སྔགས་ལྟ་བ་སྟེ། །
སྔ་མ་ཤེས་རབ་ཆ་ཡིན་ལ། །ཕྱི་མ་ཡེ་ཤེས་ཆ་ན་ཡིན། །དེ་ཕྱིར
ཕྱི་མ་འདི་ལ་ནི། །ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཡིས་ཁྱད་དུ་བསྔགས། །གནས་
ལུགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། །དངོས་པོ་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས
དང་། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གནས་ལུགས་གཉིས། །མིང་གཅིག
ན་ཡང་དོན་ལ་ནི། །ཁྱད་པར་གནམ་ས་བཞིན་དུ་མཆིས། །དེ་བཞིན
ཆོས་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་དང་། །སྟོང་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་འགོག་པའི་མཐའ།།
དོན་དམ་ལ་སོགས་སྒྲ་མཚུངས་ཀྱང་། །མཐར་ཐུག་དང་ནི་ཉི་ཚེ་

བཞི། །ཁྱད་པར་ཆེ་ཕྱིར་སྐབས་སུ་སོ་སོར། །ཕྱེ་ནས་མ་ནོར་བཀོད
ཅུ་སྟེ། །ལེ་ཀྵ་པ་ཡི་སྒྲ་བཞིན་ནོ། ༔ །དེ་ལྟར་ཟབ་མོའི་དྲི་བ
བདུན། །ཟབ་རྒྱས་དོན་ཅན་ཚིག་རྣམས་ཀྱིས། །བགྲོལ་ཆེ་དྲི་བ་
པོ་དེ་ཡང་། །གུས་བཅས་དགེ་གིས་འདི་སྐད་དྲུ། །ཀྱེ་མ་ཁྲོན་
པའི་རྒྱལ་ཟླ་ལྟ་བཞིན། །གཞན་གཞུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོའི་འཇིངས། །མ་མཐོང་རང་བཞིན་ཁྲོན་པས་དྲེགས་པའི་རོ། །
སྨྲ་ལྡན་བདག་ཅག་ཁེངས་པ་གཏམ་འདིས་བསླིལ། །ངང་སྐྱོང་
ཞེས་གྲགས་འཛམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་གར། །འཕགས་མཆོག་
ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན། །སྨྲ་ཚོགས་ནོར་བུའི་ཚོས་མཛོད་
མང་མདའ་བ། །དེ་སྤངས་གཞན་ལུགས་འཆིང་བུར་རེ་རྣམས་
འཁྲུལ། །ཚོས་བཟང་རིགས་པས་རྣམ་དཔྱད་བསམ་པ་ཙན། །
རྟག་ཏུ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་འབྱེད་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་རིགས་ལམ་སེ་ཧྲའི་
སྒྲ་བོ་ཆེ། །བསྒྲགས་པས་མཚོ་སྐྱེས་བསྟན་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི། །
ཁྱད་པར་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་སྙེད་གྱུར་ཅིང་། །ཕྱོགས་རིས་དྲི་མ
པས་གཞན་ཕྱོགས་ལུང་འབྲིན་པ། །མི་འཕྲོག་ཤེས་རབ་རལ་
གྲིའི་ལྷུ་བལ། །བརྟེན་པའི་གོ་སྐབས་གཞན་ལ་སྤྲིན་པར་མཛོད།།

ཆོས་རྒྱལ་ཕྲོས་པ་བདུད་རྩིའི་མཚོ་འདྲ་ལ། །ཟབ་མོའི་དོན་གང་
དེ་ཡི་ནོར་བུ་བཞིན། །དེ་དག་གང་ནག་ནས་ཀྱང་བླང་བྱ་སྟེ། །ལྷུར་
སྣང་གང་ཟག་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་བྱ། །མང་ཐོས་མང་དུ་སྨྲ་བས་
ཀྱང་མིན་ལ། །སྐྱེས་སྤྱོད་ཟབ་ཟབ་ལྟར་སྣང་དཔྱད་པས་ཀྱང་། །
མི་ཕིགས་ཟབ་དོན་ས་འོག་གཏེར་འདྲ་བ། །གང་གིས་འདི་འཛིན་
བློ་ལྡན་ཉིད་དུ་ཤེས། །བློ་གཏེར་འབྱམས་བྲག་ནོར་བུའི་སྣོད་ཉིད་
དུ། །བདག་བློ་ཟབ་ཡངས་རྒྱ་མཚོ་ཆེར་བསྒྲུབ་པའི། །གདམ་
པའི་ལེགས་བྱམས་སྐྱོང་བའི་དུས་རིག་ནས། །ཀླུ་དབང་དཔལ་
གྱི་རྒྱ་མཚོར་དགའ་བཞིན་འཁྲུངས། །གདུལ་ལས་བབ་པའི་ལེགས་
བཤད་ཆུ་ཀླུང་གིས། །ཉམ་དཔྱོད་བློ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཁྲོན་ཡངས་
པར། །ངེས་རྟོགས་དེ་ཡི་འབྲུར་གནས་ཀླུ་དབང་ནི། །རིག་འཛིན་
བརྒྱུད་པའི་ཞལ་ལུང་ཉིད་དུ་རྟོགས། །མཁའ་མཐའ་རྒྱབ་ཀྱིས
འཛིན་ཅིང་ཟློས་པའི་བརྩུད། །སྐྱིད་ལ་ཀུན་ཕན་བདུད་རྩིའི་དཔྱིད་
ཉིད་དུ། །ལེན་པའི་མཐུ་ཆེན་གླིལ་ཐབ་མཛད་པའི། །ངོ་མཚར་
ཆོས་ཀྱི་མར་མེ་གསལ་བར་མཛད། །དེ་སྐད་ཟེར་ཞིང་གུས་བཅུད་
ཆོ། །བྲང་སྒྲོང་དེ་ཡིས་དེ་ལ་ཡང་། །ཟབ་མིན་ཟབ་རྒྱུས་སུ····

བསྒྲུབས་པ། །གོང་གི་དོན་བསྡུས་འདི་ལྟར་གདམས། །ཆོས་མཆོག
སེང་གེའི་འོ་མ་ནི། །བློ་གྲོས་སྣོད་བཟང་ལོ་ནས་འཛིན། །གཞན་
དུ་འབབ་ཀྱང་མི་གནས་ལྟར། །འདི་ཤོང་ས་སྣོད་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །
ཨ་ནི་མ་སྐྱེས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ། །ཧ་ནི་རྡུལ་དང་བྲལ་བའི་སྒོ། །ཤ་ནི
དོན་དམ་སྣང་བའི་སྒོ། །ས་ནི་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་མེད། །མ་ནི་མིང་
དང་བྲལ་བ་ཉིད། །ཧྲཱིཿ་ནི་བློ་གྲོས་ཟབ་མོའི་སྒོ། །སྒོ་དྲུག་དེ་དག
རེ་རེ་ཡང་། །བདེན་གཉིས་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་ནས་སུ། །སྒྱུ་མའི
ཏིང་འཛིན་བསྒྲུབས་བྱས་ན། །མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ། །
རྒྱབ་ཀྱིས་ལྷོ་བར་འདྲེན་ནུས་པའི། །སྙིང་གའི་ནོར་བུ་དྲི་མེད་ལ།།
གཟུངས་སྤོབས་བློ་ཡི་དཔལ་དུ་འབར། །མཐའ་བཞིའི་སྤྲོས་པ
ཁེགས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི། །ལམ་རྣམ་ཡིན་ལུགས་ག་ཤིས་སུ
སོན་པ་ཡི། །བློ་ལས་འདས་པ་འོད་གསལ་གཉུག་མའི་དབྱིངས།།
འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཞོག །མཐའ་བྲལ་
ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡངས་པའི་ཀློང་། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་བདེན
དོན་མཐོང་བ་ལས། །མཐའ་བཞིའི་བློ་ངན་སྤྲུལ་པའི་སྣང་བ་ཀུན།།
རང་གིས་འགགས་པའི་འོད་གསལ་ཉི་མ་འཆར། །ཀུན་གནས

དཔྱོད་པ་དྲང་སྲོང་སྔེ། །ཐོལ་བྱུང་རྟོག་པ་སྤོམ་བུ་པ། །དེ་དེས་ཁྲིམ
ལན་རྩུལ་གྱིས་ནི། །དཀའ་གནད་རྒྱལ་སྲིད་གྲངས་ལྡན་བཤད།།
བློ་ཆུང་རྟོག་གེ་བདག་འདྲ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་བསྙིང་བའི
དོན། །བློ་ཆེན་འཕགས་པའི་ཐུགས་ནས་ཏྲུར། །བློངས་པ་བཞིན
ཏུ་འདིར་བཀོད། ༄ །དེ་སྐད་སྨྲས་པའི་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱིས
ཅར། །རྒྱལ་སྲས་ཐེབས་བསྒྲོད་ཅིང་དགའ་བཞིན་གྱིས། །མཉན
པས་དོན་ཆེན་ཐོབ་པར་སེམས་པ་ཡིས། །ཁྲིམས་ལ་ཡི་རངས་བསྟུད
སྟེའི་གོ་སྐབས་དབྱེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་བས་དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་། །
ཟབ་རྒྱས་དོན་སེམས་དུ་མའི་དོན་དུ་ཡང་། །ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ངོས་
ལ་ཧྲི་ཤར་བཞིན། །རྩེ་དང་འཛིའི་རོལ་བས་སྙིཿམིང་དོན་ཆེན་པོ།།
ལྡན་པ་ཛེ་སྐད་བཤད་པ་ཅན་གྱིས་སྤེལ། །བདེ་གཤེགས་ཆོས
ཚུལ་ཟབ་མོ་ནམ་མཁའི་མཐའ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྗོད་པར་མི
ནུས་ཀྱང་། །ངེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲོན་མེ་འདིར། །བརྟེན་ན་
ཐེག་མཆོག་ལམ་བཟང་རྙེད་པར་ནུས།། །།མངྒ་ལཾ།། །།
སྔ་ཕྱི་ནིར་ཕགས་བོད་མཁས་མང་གིས། །རྣམ་དཔྱོད་བློ་གྲོས་མིག
གསལ་པོས། །སྒྲུབ་དགོངས་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཀྲལ། །ཟབ་མོ་

དབུ་མའི་དཀའ་གནད་ལ། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་
ཡིས། །འདྲ་མིན་ལྟ་བའི་རྒྱུ་བྱུང་མང་། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་སངས
རྒྱས་ཀྱི། །དགོངས་པ་རྫོགས་མེད་རྒྱ་མཚོར་འཁྱིལ། །འདིར་ནི་སྔ
འགྱུར་རྒྱུད་སྡེ་རུ། །ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ལྟ་བ་ཡི། །ཞད་ནས་
གསལ་སྟོན་དབུ་མ་པའི། །བཞེད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ཚིག །ཇི་
བཞིན་བཞག་པ་གོང་མ་ཡི། །གསུང་གསང་ཡང་དག་རིགས
པའི་སྒོ། །བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མས་གསལ་བྱས་འདི། །ངེས་དོན་
གསུང་རབ་སྙིང་པོའི་དཔྱིད། །སྨྲ་ཕུ་འབུམ་ཕྲག་རིགས་པ
དང་། །འཇམ་དབྱངས་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་འཕྲུལ། །རྫོགས་
ལུས་རྣམ་རྒྱལ་ཟབ་ཡངས་བློ། །མཁའ་དང་རྒྱ་མཚོ་འདྲ
ལས་བྱུང་། །ཚུལ་འདི་རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་ལས། །རྫོགས་
རེའི་མིག་ཙམ་མི་མོས་ཀྱང་། །ཐུགས་དགོངས་ལེགས་པར་
ཚོལ་བཞེད་པ། །གཟུར་གནས་བློ་ལྡན་ཀུན་དགའི་དཔལ། །
ཕྱིན་ཕྱིན་ཡང་དག་ལྟ་བའི་འབྲས། །གསང་མཆོག་འཇའ་ལུས
རྡོ་རྗེའི་སྐུ། །མཆོག་བརྙེས་ཐུབ་པའི་གནས་ཆེན་པོ། །ཀཿ
ཐོག་རྡོ་རྗེའི་གདན་དུ་བཞུགས། །བླ་མའི་མན་ངག་ཡིད་ཆེས་

ཤིང་། །རང་སྐལ་ལྷུག་ལས་དེ་བསྲེ་བསྐྱང་དང་། །བྲལ་བར་འཆད་དང་ཉན་བཞེད་པའི། །སྙིང་ལྷུག་ལ་འཛིན་རྣམས་ལ་འདི་ལ་གཟིགས། །མངྒ་ལཾ།། ། །ཅེས་མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའོ།། ། །

༄༅། །གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་
དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་
བཞུགས་སོ།། །།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྻ་མཱུ་ལ་ས་རྦ་ཨསྟི་ཝཱ་དི་ཤྲཱ་
མ་ཎེ་ར་ཀཱ་རི་ཀཱ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་
ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། ཐམས
ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་དང་ཆོས། །འཕགས་པའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །
དགེ་ཚུལ་གྱི་ནི་ཆོས་རྣམས། །མདོ་ཙམ་རེས་པར་བཤད་པར
བྱ། །ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་བསྟན་པ་ལ། །དད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ནི། །
བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པས་རབ་བསྒྲིམས་ཏེ། །བདག་གི་ལུས
བཞིན་བསླབ་པ་བསྲུང་། །ནམ་གྱི་ཆ་སྨད་མལ་ནས་ལངས། །
ནམ་ལངས་བར་དུ་ཁ་ཏོན་བྱ། །གཏོང་དང་སོ་ཡི་དྲི་བཀྲུས་ནས། །
རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །བླ་མ་གནས་པའི་སྒོ
སྒྲིགས་ལ། །ལག་པས་དལ་བུའི་བརྡུང་བར་བྱ། །ནང་ཞུགས་སུས
པས་བླ་མ་ལ། །ཁམས་བདེ་མ་བདེ་ལ་སོགས་ཞུ། །འདི་དག་བྱ་ཞེས
དྲིས་ནས་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་རྣམས་བྱ་ཕྱིར། །ཆུ་ཕྱིལ་སོང
ཆུ་བརྟགས་ཏེ། །སྲིང་དང་བཅས་གཏིང་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཆུ་བྱིལ་སོང
མེད་ན་ཡང་། །ཁྱེར་བཅས་འདབ་མས་བླུམ་པ་དགངས། །ཆུ་ཡི་སྐྱོན

ཚེ་རྒྱུད་རྣམས། །ཡུན་མིག་རིང་བར་ནན་ཏན་བརྟགས། །སྙིང་རྗེ་
ཅན་གྱིས་ཞུ་བ་རྣམས། །རབ་ཏུ་བརྟགས་ནེ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གྲོག
ཆགས་ཡོད་ན་ལེགས་པར་བཙོག །གྲོག་ཆགས་རྣམས་ལ་གནོད་
མི་བྱ། །རྩ་དང་ལྗོན་ཤིང་ལ་སོགས། །དགོས་པ་གང་དང་གང་ཡང་
རུང་། །དེ་དག་གྲོག་ཆགས་མེད་པར་བྱ། །སྡོམ་པས་གྲོག་ཆ་ཉ་
བསད་པ་བསྒྲུངས། །སྣན་ཆུས་དང་སོ་ཤིང་དང་། །འདག་པའི་
ཆལ་ཡང་ལྟ་གོན་བྱ། །ཕྱུང་བཟད་བཀྲུལ་སོགས་པ་དང་། །བླ་
མའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱ། །དེ་ནས་དུས་རིག་ཕྱུག་བྱས་ཏེ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་ཐལ་སྦྱར་ནས། །འཚལ་མའམ་འཚལ་ཞེས་བླ་
མ་ལ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་དེ་ལྟར་འཇུ། །ལག་པ་བཀྲུས་ནས
ཚུལ་བཞིན་དུ། །དེ་ནས་མི་སྨྲ་ཟོད་རིག་པར། །བཟེས་པའི་ནད་
ལས་བཟློག་པའི་ཕྱིར། །བཟའ་སྣམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཟའ། །
ཟོས་ཤིང་དེ་བཞིན་བཏུང་བ་དང་། །རུང་བའི་རྒྱུ་ནི་དེ་འོག་ཏུ། །སྦྱིན
པ་ཡང་དག་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །སྦྱིན་པའི་ཚིག་བཅད་གཉིས་ཤིག
བརྗོད། །མན་ངག་ཡོད་ན་བསམ་གཏན་བྱ། །རབ་ཏུ་འབད་དེ
བསྒྲགས་པར་བྱ། །སྡོམ་དང་ཚིག་མཐབས་པ་དང་། །སྒྲུབ་པ

དགའ་ལ་བརྩོན་པར་ཤོག །བརྟུལ་ཞུགས་གནས་སེམས་ལ་མ་ཉམས་
པས། །ཚེད་དུ་བསམ་ཏེ་མ་ཉོར་བར། །མི་གཞན་བདག་གམ་
གཞན་རྣམས་ཀྱིས། །བསད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པར་
འགྱུར། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པའམ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ། །དེ་
བཞིན་ནད་ཀྱི་བརྟབ་པ་ལ། །གང་ཕྱོས་སྡུག་བསྔལ་ཉམས་ཐག་
སྡེ། །དེས་འཆི་ཆོས་གཏམ་དེ་མི་ཤོག །སྨན་དང་སྔགས་དང་
རིག་པ་དང་། །འཆི་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་བ་དང་། །མི་གཞན་ཐབ་
རྣམ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །བསད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པར་འགྱུར།།
དུད་འགྲོ་དང་ནི་སེམས་དམྱལ་དང་། །ཡི་དྭགས་ཙོན་ཏེ་ལྷ་ཡང་
རུང་། །བསད་ན་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བ་ཡི། །སྡིག་པ་སྦོམ་པོ་ཐོབ་པར་
འགྱུར། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བསད་སྨྲམས་ཏེ། །ལུས་དང་
ངག་གིས་བཤམས་པ་ལས། །སྐྱེ་བོ་གསོན་ཡང་དེ་ལ་ནི། །ཁ་ན་
མཐོན་རྣམ་གསུམ་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ཁྲ་ཚུར་འཚོགས་པ་དང་།།
དེ་ལས་གཞན་པའི་གནོད་པ་དང་། །བ་ལང་ལ་སོགས་གཅོད་མི་
བྱ། །ཧྲུ་ལ་སོགས་པ་མི་ཞེན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་བདག་གམ་གཞན་
རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱུ་སེམས་མཐུ་དང་འཇམ་བུ་ཡི། །འཕྲུལ་བ་མེད

པར་མི་གཞན་གྱི། །གནས་ནས་མ་ཤ་ལྷ་ཙམ་མམ། །རང་གི་ཡུལ
ནས་བྱུང་བ་གང་། །ཀླུ་པ་ནའི་བཞི་ཆ་བརྐུས། །དེ་བརྐུས་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཞིག་པར་འགྱུར། །སྦྱོར་བའི་ཆེ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྫིག་
སུ་རྩ་བ་འབྲས་བུ་ཤིང་། །སྔོད་བྱུང་མ་ཕྱུན་པ་རྒྱུ། །མེ་ཏོག་རྒྱུ་
སྐྱེས་ཐང་སྐྱེས་དང་། །ཞིང་དང་ལོ་ཏོག་ས་གཞི་དང་། །གྲུ་དང་ཤིང་
དང་ཤོ་གམ་དང་། །དེ་བཞིན་སྒྲུ་ཡི་བཙུས་རྣམས་དང་། །སྒྲོག་ཆ་ཏ
རྐང་པ་མེད་པ་དང་། །རྐང་གཉིས་རྐང་མང་བརྐུ་བ་དང་། །བརྩུལ་
ཞུགས་ཅན་གྱིས་མི་ཡི་ནོར། །དབྱིག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་།།
རྐུ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གང་བརྐུས་ཀྱང་། །རིན་ཐང་ཚང་ན་ཕམ་པ་
ཞིག །ཕྱུང་བཟེད་ལ་སོགས་རྐུན་ཁྱེར་ན། །ཆོས་བ་ཤད་ནས་ནི་བསླབ་
པར་བྱ། །ཡང་ན་རི་བའི་རིན་གྱིས་བླུ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཉེས་བྱས་
སོ། །ཕམ་ཅན་ཉམས་པ་མེད་སེམས་ཀྱིས། །ཉམས་པ་མེད་པའི་
སོ་གསུམ་དུ། །ཆགས་པས་ནོར་ལ་ཞུགས་དུ་འདས། །དགའ་བ་ཆེར་ན
བརྩུལ་ཞུགས་རྣམས། །སྐྱེས་བསྒྲུད་མེད་མ་ཞིང་གི །ཚན་ཀར་བོར་ཏེ
མཐའ་པ་ཡས། །གང་གི་བདེ་བའི་རོ་མྱོང་བ། །དེ་ཡང་ཕམ་པ་ཞིག
པར་འགྱུར། །ཡན་ལ་སྐྱེས་ནས་བདེ་འདོད་པས། །གདུག་པ་སྦྲུལ

སྲེ་བར་བརྩུག་ལྟ། །ཡུལ་ལ་སྔོམ་པ་མི་གཞིག་ཅེས། །རྫོགས་སངས
རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །གལ་ཏེ་སྤྲུལ་གྱིས་བསད་འགྱུར་ཀྱང༌།།
ཚུལ་ཁྲིམས་གནས་ལ་དེ་ཕན་ཏེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་སྡུག་
བསྔལ་ཡིན། །སྐྱེ་དང་འདས་པའང་བསྐྱིབས་པར་འགྱུར། །ལྷ་དག
མཐོང་ཞེས་དེ་ཡི་སྒྲ། །ཐོས་པར་གྱུར་དང་ཀུན་སྨྲས་དང༌། །ཀང་ན
བདག་འདུག་ལྷ་འོང་ཞིང༌། །བདག་ཀྱང་དེ་ཡི་དྲུང་འགྲོ་དང༌། །དེ་བཞིན
དྲི་ཟ་གྲུལ་བུམ་ཀླུ། །གནོད་སྦྱིན་ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་དང༌། །ཤ་ཟ་ཡི
དྭགས་མི་འམ་ཅི། །མཐོང་དོ་ཞེས་ལ་སོགས་སྨྲས་དང༌། །ཐམས་མཁྱེན
མངོན་ཤེས་ཚད་མེད་དང༌། །རྒྱུན་ཞུགས་ལ་སོགས་འབྲས་བུ་དང༌།།
ལམ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པར་དང་རྟུང༌། །བདག་གི་ཐོབ་ཅེས་སྨྲས་ན་ནི། །
དོན་རིག་པ་ལ་བརྫུན་པའི་ཚིག །ཁྱད་པར་ཐོབ་པའི་བདག་ཉིད
ཅན། །མ་ཉམས་ང་རྒྱལ་མེད་བཞིན་དུ། །སྨྲས་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས
པར་འགྱུར། །ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་པར། །དེ་ལས་གཞན
པའི་རྫུན་ཚིག་རྣམས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕྲིག་མང་འགྱུར། །
དེས་ནི་ལོག་མར་ལྷུང་བར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་མཛའ་བོར་འབྱེད་འགྱུར
བ། །བྲམ་མའི་ཚིག་རྣམས་སྨྲ་མི་བྱ། །བསྟན་ཚིགས་ལུ་ནི་སྨྲ་བ་དང༌།།

ཚིག་རྩུབ་བ་སྨྲ་བར་མི་བྱེད། །ངན་དུ་ཟེར་ལ་ངན་མི་བརྗོད། །ག་ཤེ་བ
ལ་ཡང་སླར་མི་ག་ཤེ། །མཚང་འབྲུ་བ་ལ་སླར་མི་འབྲུ། །བརྡེག་པ་
ལ་ཡང་སླར་མི་བརྡེག །བློ་ལྡན་བསླབ་པར་འདོད་པ་ཡིས། །བསྒྲིམ་
ཏེ་ངག་གི་སྐྱོན་རྣམས་སྤངས། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་རིག་ནས་ནི། །ངག་
རྣམས་ཤིན་ཏུ་བསྡམ་པར་བྱ། །འབྲུ་བཏགས་ཐབ་དང་སྦྱར་བ་ཡི། །
བཏུང་བའི་ཐེ་ཕྲག་འབྲུ་ཡི་ཆང་། །སྦྱོང་བུ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ལས། །
སྦྱར་བའི་ཁུ་བ་བཙོས་པའི་ཆང་། །དེས་ནི་སྨྱོས་པར་འགྱུར་རིག་ནས། །
སྡོམ་ཅན་ཕན་འདོད་མི་བཏུང་ངོ་། །དེ་འཐུངས་ན་ནི་དྲན་ཉམས་ཤིང་། །
བརྟུལ་ཞུགས་ལྡན་པ་བག་མེད་འགྱུར། །བག་མེད་པ་ལས་བརྟུལ་ཞུགས་
ཉམས། །དེ་ཕྱིར་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་བྱ། །སྨྱོས་འགྱུར་ཉེས་པ་འཕེལ་
འགྱུར་བ། །རྩ་མཆོག་གི་ཏྲུང་མི་བཏུང་ངོ་། །སླུ་གར་དེ་བཞིན་སིལ་སྙན་
རྣམས། །སྡོམ་ལ་གནས་པས་མི་བྱེད། །ལུས་ལ་སྤོས་ཀྱིས་མི་བྱུག་གོ །
ཙནྡན་ལ་སོགས་མི་བསྐུར་རོ། །ཕྲེང་དང་ཕུར་ཕུམ་ལ་སོགས་པའི། །
ཁ་དོག་རྣམས་སུ་བྲི་མི་བྱ། །མེ་ཏོག་མགོ་རྒྱན་ཕྲེང་བ་དག །བརྟུལ་
ཞུགས་ཅན་གྱིས་གདགས་མི་བྱ། །གསེར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་
ཀྱིས། །བདག་ལ་བརྒྱན་པར་མི་བྱེད། །ཕྲད་པ་ལ་སོགས་མི་གསྙན

རྣམས། །མིག་མི་ནབར་མི་བྱུག་གོ། །ཤིང་ཁྲི་ཁྲུ་གང་མཐོ་བ་དང་། །ཁ
སོལ་སོགས་བརྒྱན་པའི་ཁྲི། །དམར་ཡང་ཉལ་ཁྲི་བཟང་པོ་ལ། །
ཉལ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱའོ། །གླུ་གར་ལ་སོགས་བརྟན་པ་དང་། །གང་ལ
དྲེགས་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ལ། །དྲེགས་པའི་ཡན་ལག་སྤང་ནས་ནི། །བརྟུལ
ཞུགས་གནས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཉི་མ་ཕྱེ་མཚམས་མན་ཆད་ནས།།
སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བར་དུ་ནི། །དེ་ནི་རྒྱལ་བས་དུས་མིན་གསུངས།། །ཕྱོམ
ཅན་གྱི་ནི་དེ་ར་མི་བཟའོ། །སྐྱ་རེངས་ཤར་ནས་ཕྱེད་ཀྱི་བར། །དེ་ཡི་སྔ
སུ་ཟོས་པ་ནི། །དེ་ནི་བདག་ཤེས་ཕྱོམ་པ་སྟེ། །བཟའ་བའི་དུས་སུ
ཟོས་པ་ཡིན། །དུས་མིན་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་ནི། །ནམ་ཡང་བཟའ་བར
མི་བྱའོ། །སྨན་པས་ཉོན་མོངས་བསྒོས་ན་ནི། །ནད་པས་ཉེས་པར
མི་འགྱུར་རོ། །ས་ལེ་སྦྲམ་ནི་གསེར་ཡིན་ཏེ། །དངུལ་ཞེས་བྱ་བ་དངུལ་
ཉིད་དོ། །སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཡིན་ན། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས
མི་བླང་ངོ་། །བདག་གིས་ཟུང་བ་མ་ཡིན་འདི། །ཟུང་བའི་དངོས་པོ
བཅོལ་སླམ་དུ། །དེ་ལྟར་མདོན་པར་ཆསམ་ནས་ནི། །དེ་ནས་གཞན
ལ་ལེན་དུ་གཞུགས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེད་ཀ་དང་། །
ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད། །གསེར་དང་དངུལ་ལ་རེག

སྒྱུར་ཀྱང་། །ཉེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པས་བར་དུ་གཅོད
བྱེད་ཅེས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ། །བར་དུ་གཅོད
པར་མི་འགྱུར་ཞེས། །དགེ་ཚུལ་གཏི་སྨུག་མ་སྨྲ་ཅིག །དེ་སྐད་སྨྲ
ན་དགེ་འདུན་གྱི། །ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་དང་བྲལ་ནས་ནི། །གཙུག
ལག་ཁང་ནས་བསྐྲད་པར་བྱ། །དེ་ནས་རོ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། །
འཕྲུར་དང་རྟ་གད་བྱེད་ལ་སོགས། །འཆི་བར་བསམས་ཏེ་མི་བྱའོ།།
གླལ་ཚེ་ཡག་པ་སོགས་པ་ཡིས། །ཁ་དགབ་པ་ཡང་ནན་ཏན་བྱ།།
ཆན་ལ་སྤྱོད་བཞུར་ཕྲུག་བྱ་སྟེ། །གཞན་ལ་ནད་མེད་གྱུར་ཅེས···
བརྗོད། །ཁྱིམ་པ་སྤྲིད་པ་བཞུར་བ་ལ། །ཡུན་རིང་འཚོ་ཅེས་བརྗོད
པར་བྱ། །ཀླུ་མ་གནས་པའི་མདུན་དག་ཏུ། །སྣབས་དང་མཆིལ
མ་མི་འདོར་ཞིང་། །སོ་ཤིང་བཅའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་བཞིན་སྣབ
ལ་མི་འདུག་གོ །མདུན་དུ་བཅགས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཁྱིད་རེངས་
སུ་ཡང་མི་དབྱུང་ངོ་། །ཆན་ལ་སོགས་པའི་སྣོམ་ཅན་ལ། །སྐྱུས··
བཅལ་ཞི་སྐྱུར་བཅས་པར་བྱ། །ལག་པ་དག་པར་བཀྲུས་ནས་ནི།།
བུམ་པ་ལ་སོགས་སྤྱོལ་མེད་བྱ། །ཆུ་ཡང་ཡོངས་སུ་བཙགས་ནས་སུ། །
བརྟགས་ནས་རུང་བ་བླང་བར་བྱ། །གནས་མ་བཅས་པར་མི་བྱ་སྟེ།།

དགེ་འདུན་མཐུན་པ་ཚལ་ལ་སོགས་པར། །ཁྲིམ་པ་མེད་པར་འདུག་མི་བྱ།།
ཁྲིམ་དང་ལྡན་ན་ཉེས་མེད་དོ། །སོ་བཤུབ་དང་རྒྱུ་བཅུད་བ། །ཁ་ཤིང་
གཅི་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། །མཚམས་ནང་སྤྱོན་ལ་ཕྱག་བྱས། །དེ་དག
མ་ཞུས་ཉེས་མེད་དོ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བྱ་བ་གཞན། །དེ་དག
ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར། །གལ་ཏེ་བླ་མར་མ་ཞུས་པར། །བྱས་ན
དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །མི་ཉལ་
བྱས་ནས་དེ་འོག་ཏུ། །བླ་མའི་རྐང་བཀྲུས་བླ་མ་ལ། །བརྟུལ་ཞུགས་
ཅན་གྱིས་ཀུན་ཞུས་ཏེ། །རྐང་པ་གཉིས་ཀ་བཀྲུས་ནས་ནི། །ནམ་
གྱི་ཆ་སྟོད་ཆ་སྨད་ལ། །བསྒྲིམས་ཏེ་མི་ཉལ་བར་བྱས་ཏེ། །ངེས་ནི་
བདེན་པར་སྨྲ་བར་བྱ། །ལྡང་དང་སྣང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །
སེངྒེ་ཉལ་ཐབས་བཞིན་དུ་བྱ། །ཁྲིམ་དང་ལྡན་ཞིང་དགེ་སྦྱོང་དང་། །
དེ་བཞིན་སྦྱར་དུ་སད་ནས་ནི། །ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད། །ཇི
ལྟར་ཉོན་མོངས་སྦྱུར་ཟད་དང་། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་འགྱུར་བ། །
དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་དང་ལྡན་པར་བྱའོ།། །།གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ
བའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི
མཁན་པོ་སུ་ནི་ཡ་མ་དང་ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་སྣ་ནམ་ཡེ་ཤེས་སྡེས་བསྒྱུར་བའོ།། །།

མཇུག་བྱང་མདོར་བསྡུས།

ཕྱིར་ནི་དགེ་འདིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི། །སྒོས་སུ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རིང་ལུགས་མཆོག །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་ཕན་བདེའི་རི་སར། །བརྟོལ་ཏེ་འགྲོ་ཀུན་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྨོན་འདུན་དང་བཅས་དེབ་འདི་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྕགས་ཕོ་རྟའི་ལོར་སྦྱང་འདོད་བློ་གསལ་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས། ཤར་ཕྲུལ་མེད་འཛིན་པདྨ་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་དགེ་སེམས་དང་བཅས་འཕྲུལ་དཔར་བསྐྲུན་ཆེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡིག་འབྲི་བྱེད་པ་ཡིན། འདིར་ཡིག་སྐྱོན་སོགས་ནོར་འཁྲུལ་བྱུང་ན་མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ནས་སྐྱར་བཅོས་དང་བཟོད་གསོལ་བཅས་མཁྱེན།། ||

Karma Lekshey Ling Library ★ Swoyambhu, KTM., Nepal ★
ཀརྨ་ལེགས་བཤད་གླིང་།
དཔེ་མཛོད་ཁང་།